

La squadra Allieve di Atletica Estense col titolo nel mirino

Campestre. Il team vicino a conquistare l'alloro regionale
Il gruppo maschile invece a 5 punti dal pass per i nazionali

Le hanno provate tutte Ester Malacarne, Caterina Mangolini, Eleonora Malossi, Ludovica Vallese e Hajar Bouich a complicarsi la vita nella classifica Allieve del primo turno dei societari 2016 di campestre regionale; dai piccoli infortuni domestici agli stati pre-influenzali, ma a Formigine (MO) domenica scorsa non c'è stata storia: Malacarne (3ª) e Mangolini (4ª) cedono solo nel finale dopo aver provato a fare selezione per gran parte della gara, seguite a una manciata di secondi da Malossi che con l'8º posto porta l'ultimo dei tre punteggi utili alla classifica con Vallese e Bouich che chiudono a metà gruppo. Scaramanzie a parte, dopo il prossimo decisivo turno (domenica) il titolo regionale Allieve avrà i colori di Atletica Estense per presentarsi poi il 21 febbraio a Gubbio alla finale nazionale.

Chi dovrà rimboccarsi le maniche sono i coetanei maschi, cinque punti (71 a 76) separano Andrea Tuffanelli (7º), Michele Zabini (25º) e Francesco Nardone (44º) dalla quinta piazza regionale, l'ultima utile per "staccare il biglietto" per i nazionali. Buona la loro performance ma il parterre 2016 è estremamente competitivo. Qualificatissima la gara senior maschile: con 120 partenti tra cui molti quotati stranieri in forza alle squadre emiliano romagnole, assume grande valore il 21º posto di Nicolò Conti che dopo aver dominato la classica della "1º Maggio" ha avuto in estate/autunno un lieve calo di condizione per rientrare in buona forma già nella ultime tappe del trofeo Città di Ferrara. Buona anche la 19ª piazza per Dario Berveglieri all'esordio nella categoria juniores, in una gara dominata dalla "corazzata" Fratellanza Modena pluricampione nazionale. Bene anche il settore giovanile con le cadette che trovano in Anna Mangolini carattere e brillantezza che la porta a chiudere 8ª se-



Da sinistra le Allieve di Atletica Estense: Mangolini, Vallese, Bouich, Malossi e Malacarne



Nardone, Tuffanelli e Zabini in azione a Formigine

guita da Giulia Sesa brava in 19ª posizione e dalla compagna Eleonora Gandini 44ª all'esordio nelle gare regionali. Chiudono la bella giornata di Atletica Estense, il secondo posto nella categoria ragazze di Elena Bonafe, sopravanzata solo nella parte finale di gara dalla piacentina Deusa

Malacalza, e l'importante 6º posto tra i cadetti di Simone Massarenti che se confermato nei due prossimi turni giovanili gli varrebbe, come per Anna Mangolini, la convocazione al criterium nazionale di cross (sempre a Gubbio) con i colori dell'Emilia Romagna.

"LA NUOVA FERRARA"
13 GENNAIO 2016

SPORT VARI

I RISULTATI DEL FINE SETTIMANA

CHIUDE LA BELLA GIORNATA PER I COLORI FERRARESI
IL SECONDO POSTO TRA LE RAGAZZE DELLA BONAFÈ
MENTRE NICCOLÒ CONTI È 21ESIMO TRA I SENIOR

■ Ferrara

LE hanno provate tutte, Ester Malacarne, Caterina Mangolini, Eleonora Malossi, Ludovica Vallese e Hajar Boiuch a farsi sopravanzare nella classifica allieve del primo turno dei societari 2016 di campestre regionali; dai piccoli infortuni domestici agli stati pre-influenzali, ma a Formigine (Mo) domenica scorsa ne c'è stata storia. Malacarne (3°) e Mangolini (4°) cedono solo nel finale dopo

ATLETICA ESTENSE VOLA

Titolo regionale a un passo

Le Allieve vanno ai nazionali

Ai maschi invece servirà un'ultima prova importante per staccare il pass

ma già nella ultime tappe del «Trofeo Città di Ferrara». Buona anche la 19° piazza per Dario Berveglieri, all'esordio nella categoria juniores in una gara dominata dalla "corazzata" Fratellanza Modena, pluricampione nazionale. Bene anche il settore giovanile con le cadette che trovano in Anna Mangolini carattere e brillantezza che la porta a chiudere ottava, seguita da Giulia Sesa, brava in 19° posizione, e dalla



aver provato a fare selezione per gran parte della gara, seguite a una manciata di secondi da Malossi, che con l'8° posto porta l'ultimo dei tre punteggi utili alla classifica con Vallese e Bouich che chiudono a metà gruppo. Scaramanzie a parte, dopo il pros-

simo decisivo turno (24/01) il titolo regionale allieve avrà i colori di Atletica Estense per presentarsi poi il 21 febbraio a Gubbio alla finale nazionale. Chi dovrà rimbocarsi le maniche sono i coetanei maschi, cinque punti (71 a 76) separano Andrea Tuffanelli (7°),

Michele Zabini (25°) e Francesco Nardone (44°) dalla quinta piazza regionale, l'ultima utile per "staccare il biglietto" per i nazionali. Buona la loro performance, ma il parterre 2016 è estremamente competitivo. Qualificatissima la gara senior maschile, con 120 par-

tenti tra cui molti quotati stranieri in forza alle squadre emiliano romagnole: assume grande valore il 21° posto di Nicolò Conti, che dopo aver dominato la classica della "1° Maggio" ha avuto in estate/autunno un lieve calo di condizione per rientrare in buona for-

compagna Eleonora Gandini, 44esima all'esordio nelle gare regionali. Chiudono la bella giornata di Atletica Estense il secondo posto nella categoria ragazze di Elena Bonafè, sopravanzata solo nella parte finale di gara dalla piacentina Deusa Malacalza, e l'importante sesto posto tra i cadetti di Simone Massarenti.

"IL RESTO DEL CARLINO"

14 GENNAIO 2016

Titolo regionale

L'Atletica Estense festeggia con le Allieve

CAMPIONESSE regionali con il brivido; da quasi certe dopo il primo turno a un quasi impossibile dopo l'infortunio di Ester Malacarne, avvenuto 48 ore dalla gara decisiva di domenica scorsa a Forlì. Ma Cus Parma e Fratellanza Modena hanno trovato in Caterina Mangolini, Eleonora Malossi, Ludovica Vallese e Hajar Bouich, le allieve di Atletica Estense, un quartetto deciso a difendere il "bottino" di sei punti di vantaggio. Una gara tutta d'attacco per le under 16 ferraresi, con Caterina Mangolini dominatrice della gara già dalle fasi d'avvio e prima con grande autorevolezza, seguita al sesto posto da



Eleonora Malossi, che regola in volata negli ultimi metri alcune dirette avversarie riportando punti preziosi. E' poi Ludovica Vallese (21°) a chiudere i punteggi utili per la classifica, con Hajar Bouich che chiude 37°. Ne scaturisce una classifica che vede le tre formazioni prime a pari merito ma che premia Atletica Estense grazie al miglior piazzamento individuale. Con l'intermezzo dei campionati regionali individuali, sono poi attese a una bella prova nella finale nazionale societaria di Gubbio (21/02) con la speranza che anche la Malacarne possa essere ai nastri di partenza. Rimangono a casa invece gli allievi, ma grande è stata la prova di Andrea Tuffanelli, che chiude al terzo posto nella scia dei quotatissimi atleti della Fratellanza Modena.

"IL RESTO DEL CARLINO"

27 GENNAIO 2016



Da sinistra le campionesse di Atletica Estense: Haiar Bouich, Eleonora Malossi, Ludovica Vallese, Caterina Mangolini ed Ester Malacarne

L'Atletica Estense celebra le campionesse regionali

Il titolo di campestre U16 conquistato nonostante l'infortunio della Malacarne
A Forlì la Mangolini vince e trascina la squadra. E ora i nazionali di Gubbio

► FERRARA

Campionesse regionali di campestre con il brivido; da quasi certe dopo il primo turno a un "quasi impossibile" dopo l'infortunio di Ester Malacarne (3ª classificata a Formigine il 10 gennaio), avvenuto a 48 ore dalla gara decisiva di domenica scorsa a Forlì. Ma Cus Parma e Fratellanza Modena hanno trovato in Caterina Mangolini, Eleonora Malossi, Ludovica Vallese e Hajar Bouich, le allieve di Atletica Estense, un quartetto deciso a difendere il "bottino" di sei punti di vantaggio.

Una gara tutta di attacco per le Under 16 ferraresi con Caterina Mangolini dominatrice della gara già dalle fasi d'avvio e prima con grande autorevolezza, seguita al sesto posto da Eleonora Malossi che regola in volata negli ultimi metri alcune dirette avversarie riportando punti preziosi. È poi Ludovica Vallese (21ª) in grande progresso rispetto al primo turno a chiudere i punteggi utili per la classifica con Hajar Bouich che chiude 37ª. Ne scaturisce una classifica che vede le tre formazioni prime a pari merito, ma che premia Atletica Estense

grazie al miglior piazzamento individuale riportato con la vittoria di Caterina Mangolini, una vittoria attesa per molti giorni, quasi svanita e riconquistata con orgoglio e coraggio. Con l'intermezzo dei campionati regionali individuali, le estensi sono poi attese a una bella prova nella finale nazionale societaria di Gubbio (21 febbraio) con la speranza che anche la Malacarne possa essere ai nastri di partenza.

Rimangono a casa invece gli Allievi: troppi i punti da recuperare. Ma se Michele Zabini e Francesco Nardone hanno cor-

so sui ritmi del primo turno, grande è stata la prova di Andrea Tuffanelli che chiude al terzo posto nella scia dei quotatissimi atleti della Fratellanza Modena. In gara poi tra gli juniores Dario Berveglieri che conferma la prestazione precedente chiudente in ventesima piazza. Ottime "news" anche dalle gare del settore giovanile. Nella categoria Ragazze Elena Bonafè nuovamente seconda classificata; da registrare la magnifica prova di Simone Massarenti tra i Cadetti: gara chiusa al terzo posto grazie a una progressione finale.

"LA NUOVA FERRARA"

27 GENNAIO 2016

Per Atletica Estense un poker di felicità

A Mangolini, Bonafè e Sgarbanti i titoli regionali di cross
Nel martello Buda centra la sesta misura italiana under 20

► FERRARA

Per l'Atletica Estense, quello appena trascorso, è stato certamente un weekend di superlavoro (quasi trenta atleti in gara in cinque sedi diverse) e soprattutto ricco di grandi soddisfazioni.

Buoni i presagi già dalla pista indoor di Modena, dove sabato pomeriggio quasi tutti i 12 atleti impegnati hanno migliorato il proprio record sui 60 metri e, su tutti, spicca il 7"15 di Oliviero Carlini. In contemporanea sull'anello di 200 metri di Padova l'allieva Eleonora Malossi "tagliava" quasi un secondo nei 400 metri, chiudendo in un positivo 1'03"35.

La domenica si apre ad Ancona con i campionati italiani under 23, dove Federica Giovanardi chiude al nono posto tricolore nel salto triplo con la sua seconda prestazione di sempre (11,39 metri) e il rammarico che una manciata di centimetri in più le avrebbe garantito posizioni ancora migliori.

Dalle atmosfere "ovattate" delle gare indoor al fango (non tanto) di Correggio, per l'ultimo cross regionale in cui si assegnavano anche i titoli individuali, e l'Atletica Estense torna con il consistente bottino di tre vittorie e ottimi piazzamenti. Tra le allieve, Caterina Mangolini non lascia speranze a nessuna e, leader dai primi metri inutilmente contrastata, s'invola nella parte finale e diventa campionessa regionale con largo margine. Claudia Sgarbanti si lascia alle spalle l'orribile 2015, gravato dagli infortuni, e il titolo regionale under 23 la ripaga della tenacia tenuta in questi lunghi mesi di recupero. Chiude il tris regionale la giovane Elena Bonafè nella categoria ragazze, grazie a un'accorta condotta di



gara: la Bonafè lascia sfogare la piacentina Malacalza, finora imbattuta, per recuperarla e sorprenderla nella parte finale di gara.

Sempre nel settore giovanile, sesto posto per Simone Massarenti tra i cadetti, con la conferma della convocazione nella



rappresentativa regionale in lizza al criterium nazionale del 21 febbraio a Gubbio; undicesima tra le cadette è Anna Mangolini, con le compagne Giulia Sesa ed Eleonora Gandini in 27ª e 53ª piazza.

Entrano nella top 10 della loro categoria Andrea Tuffanelli



Matilde Buda



Da sinistra
Caterina
Mangolini
Elena Bonafè
e Claudia
Sgarbanti
dell'Atletica
Estense

tra gli allievi, in una gara tiratissima dai primi metri e che ha avuto nel giovane mezzofondista ferrarese uno dei protagonisti più attivi del gruppo di testa, e scala in alto rispetto alle prove precedenti lo junior Dario Berveglieri, chiudendo ottavo al termine di una gara condotta su ritmi regolari che gli permettono di mieterne posizioni nel finale, infine quinto posto per Nicolò Conti nella gare senior di 10 km., non lontano dagli avversari che si sono giocati il podio.

Chiusura con il botto, non solo in senso figurato, a Modena: nel trofeo invernale di lanci la junior Matilde Buda, dopo una già positiva striscia di lanci, mette in sequenza ogni gesto utile al lancio perfetto e il martello da 4 kg atterra a 47,56 metri, sesta performance under 20 in Italia.

"LA NUOVA FERRARA"

10 FEBBRAIO 2016



BRAVE

Qui sopra, Claudia Sgarbandi.
In alto, Caterina Mangolini

Atletica Cross regionale, weekend d'oro Brillano Mangolini, Sgarbandi e Bonafè

PER ATLETICA Estense, quello appena trascorso è stato certamente un weekend di superlavoro (quasi trenta atleti in gara in cinque sedi diverse) e soprattutto ricco di grandi soddisfazioni. Buoni i presagi già dalla pista indoor di Modena dove sabato quasi tutti i dodici atleti impegnati hanno migliorato il proprio record sui 60 metri e, su tutti spicca il 7[°]15 di Oliviero Carlini mentre in contemporanea sull'anello di 200 metri di Padova l'allieva Eleonora Malossi 'tagliava' quasi un secondo nei 400 metri chiudendo in un positivo 1'03"35. La domenica si apre ad Ancona con i campionati italiani under 23 ad Ancona dove Federica Giovannardi chiude al nono posto tricolore nel salto triplo con la sua seconda prestazione di sempre (11,39 metri) e il rammarico che una manciata di centimetri in più le avrebbe garantito posizioni ancora migliori. Dalle atmosfere 'ovattate' delle gare indoor al fango (non tanto) di Correggio per l'ultimo cross regionale in cui si assegnavano anche i titoli individuali e Atletica Estense torna con il consistente bottino di tre vittorie e ottimi piazzamenti: tra le allieve Caterina Mangolini si laurea campionessa regionale con largo margine. Per Claudia Sgarbandi il titolo regionale U23; chiude il tris regionale la giovane Elena Bonafè nella categoria ragazze, grazie ad un'accorta condotta di gara. La Bonafè lascia sfoderla nella parte finale di gara. A Modena nel trofeo invernale di lanci junior brilla Matilde Buda: lancio perfetto e il martello da 4 kg atterra a 47,56 metri, sesta performance under 20 in Italia.

"IL RESTO DEL CARLINO"

12 FEBBRAIO 2016

ATLETICA

La Guaraldi con il nuovo personale conquista il titolo regionale nel triplo

► FERRARA

Lo scorso weekend ha portato importanti spunti di soddisfazione per l'Atletica Estense e, se dai prati di Gubbio, in occasione della finale nazionale di corsa campestre, i risultati sono stati di poco sotto le aspettative, grandi prove arrivano da Lucca, grazie a Matilde Buda, impegnata nella finale nazionale invernale di lanci. Nel martello giovanile (1997-2000) si conferma in grande crescita lanciando a 47,03 m. l'attrezzo di 4 kg. (poco sotto il suo personale), chiudendo in ottava piazza nazionale.

Dai lanci ai salti con Federica Giovanardi - nona due settimane prima agli italiani under 23 nel salto triplo con 11,39 m. - si lascia alle spalle il rammarico e conquista il titolo regionale assoluto a Modena atterrando a



La squadra di cross dell'Atletica Estense a Gubbio

11,62 m., nuovo primato personale. Sempre a Modena, nello sprint sui 60 metri indoor, Oliviero Carlini ancora vicino ai suoi limiti con 7"19 e sulla medesima distanza grande progresso per Francesca Lorenzi che, sulla pista di Ancona, co-

glie il frutto del suo impegno migliorandosi due volte, 8"18 in batteria e 8"16 nella finale.

Trovano maggiori difficoltà del previsto le allieve ferraresi nella finale nazionale di cross, il tracciato di Gubbio si dimostra ostico alle atlete meno

"muscolari" e, pur migliorando la posizione 2015, mancano di poco l'obiettivo della Top10, chiudendo comunque con un importante 12^a piazza nazionale (17^a lo scorso anno) su una cinquantina di squadre al via. Nel dettaglio, Caterina Mango-



Federica Giovanardi campionessa regionale di salto triplo

lini fatica nei continui cambi di pendenza ed è 44^a (250 atlete al via), Ester Malacarne, al rientro dopo un mese di stop, è 80^a, Eleonora Malossi poco prima della metà delle classificate e Ludovica Vallese con Bouich Hajar più dietro. Bella la prova dell'unico allievo schierato per la formazione ferrarese, Andrea Tuffanelli, che coglie un positivo 61^o posto (5^o tra i corregionali con 340 atleti partenti), nei 5 km di gara si destreggia

bene nelle asperità del tracciato e recupera progressivamente posizioni, che mantiene nel caotico rettilineo d'arrivo delineando margini di progresso. Lo junior Dario Berveglieri chiude nella seconda metà del gruppo (230 i partenti) al termine di una gara "tostissima", 8 km per gli junior e campo partenti tra i più qualificati (vittoria per il piemontese Pietro Riva, recente campione europeo under 20 dei 10mila metri).

"LA NUOVA FERRARA"

25 FEBBRAIO 2016

Atletica Brava nei lanci Matilde Buda, poche gioie nella campestre

Estensi in evidenza a Lucca

L'ULTIMO weekend di febbraio porta importanti spunti di soddisfazione per Atletica Estense e, se dai prati di Gubbio in occasione della finale nazionale di campestre i risultati sono stati di poco sotto le aspettative, grandi prove arrivano da Lucca grazie a Matilde Buda, impegnata nella finale nazionale invernale di lanci. Nel martello giovanile (1997-2000) si conferma in grande crescita lanciando a 47,03 m. l'attrezzo di 4 kg. (poco sotto il suo personale) chiudendo in ottava piazza nazionale. Dai lanci ai salti con Federica Giovanardi, nona due setti-



mane prima agli italiani U23 nel salto triplo con 11,39 m.; si lascia alle spalle il rammarico e conquista il titolo regionale assoluto a Modena atterrando a 11,62, nuovo primato personale. Sempre a Modena, nello sprint sui 60 metri in-

door, Oliviero Carlini ancora vicino ai suoi limiti con 7"19 e sulla medesima distanza grande progresso per Francesca Lorenzi, che sulla pista di Ancona coglie il frutto del suo impegno migliorandosi due volte, 8"18 in batteria e 8"16 nella finale.

"IL RESTO DEL CARLINO"

25 FEBBRAIO 2016

Il campus A Riccione riuscita perfettamente l'iniziativa ludico-sportiva per giovani da 13 a 25 anni

Con Atletica Estense si impara giocando

VACANZE pasquali all'insegna dell'allenamento intensivo quelle organizzate a Riccione da Atletica Estense per una trentina dei suoi giovani atleti. Giunto alla quinta edizione, «Atletica Estense Spring Campus» si conferma come uno dei momenti fondamentali per la costruzione agonistica e umana di atleti e atlete. Coinvolti nello stage 2016 sono stati 28 giovani dai 13 ai 25 anni seguiti nelle varie discipline dallo staff tecnico composto da Michael Canella,

Mauro Martinozzi e Marco Montanari. Iniziato già nel pomeriggio del 23 marzo con la prima sessione tecnica, lo stage si è protratto con allenamenti bi-giornalieri per i due giorni successivi fino all'ultimo test della mattinata del 26 marzo, ma non sono certo mancati momenti ludici e di relax. E' stata anche l'occasione per riflettere sulla positiva stagione invernale e pianificare gli ormai imminenti impegni agonistici di una primavera estate che si annuncia lunghissima.



ATLETI

Nello stage 2016 sono stati coinvolti 28 ragazzi

"IL RESTO DEL CARLINO"

30 MARZO 2016

Per l'Atletica Estense un altro Spring Campus di grandi soddisfazioni

► FERRARA

Vacanze pasquali all'insegna dell'allenamento intensivo a Riccione per una trentina dei giovani con la quinta edizione dell'Atletica Estense Spring Campus, che si conferma come uno dei momenti fondamentali per la costruzione agonistica e umana di atleti e atlete. Quasi a rimarcarlo, l'assessorato comunale allo sport di Riccione mette a disposizione un impianto perfetto. A completare il quadro, poi, un'organizzazione ben rodada, così come la partnership tra la locale società di atletica e l'Hotel Mautirius, sede logistica del raduno, che con la più classica cortesia romagnola viene incontro alle molteplici esigenze organizzative. Coinvolti nello stage 2016 sono stati 28 giovani dai 13 ai 25 anni, seguiti nelle

varie discipline dallo staff tecnico composto da Michael Cannella, Mauro Martinuzzi e Marco Montanari. Iniziato già nel pomeriggio del 23 marzo con la prima sessione tecnica, lo stage si è protratto con allenamenti bi-giornalieri per i due giorni successivi, fino all'ultimo test della mattinata del 26 marzo. Non sono certo mancati momenti ludici e di relax, che molti, con grande spirito di responsabilità, hanno impegnato nell'esecuzione dei compiti scolastici (aspetto che fa parte del decalogo che ogni atleta riceve prima dell'avvio dello stage). È stata anche l'occasione per riflettere sulla positiva stagione invernale e pianificare gli ormai imminenti impegni agonistici di una primavera/estate che si annuncia lunghissima, con l'augurio che sia anche densa di soddisfazioni.



Il gruppo di ragazzi e ragazze che hanno partecipato allo Spring Campus dell'Atletica Estense a Riccione. A sinistra gli stessi al lavoro in spiaggia

"LA NUOVA FERRARA"

30 MARZO 2016

Atletica Estense, buoni segnali

Nel mezzofondo Massarenti e la Bonafè vincenti. In crescita gli assoluti

► FERRARA

Con alle porte uno degli appuntamenti più importanti della stagione per il settore assoluto, il primo dei tre turni validi per l'accesso alle finali nazionali di società (Modena 7-8/05), Atletica Estense è scesa in campo le scorse settimane principalmente con il settore giovanile, con importanti performance nel mezzofondo.

Il cadetto Simone Massarenti a Modena il 23 aprile ha corso i 2000 metri in 6'13", mentre nella stessa manifestazione tra le ragazze, Elena Bonafè

chiudeva i 1000 metri in 3'17", entrambi vincenti.

Al Trofeo Liberazione di Bologna, due giorni dopo, è Giulia Sesa nei 1000 metri a chiudere a ridosso del podio in 3'23", per guidare poi il Primo Maggio a Faenza la staffetta 3x1000 della formazione ferrarese a un positivo quinto posto nel campionato regionale di staffette giovanili. Il trio con Giulia Sesa, Eleonora Gandini e Anna Mangolini si fa ben valere nel complesso delle tre frazioni e, quale riprova, sono i limitati distacchi tra le formazioni in lizza al termine dei tre



chilometri complessivi.

La staffetta 4x100 delle coetanee Gaia Zara, Anna Greco, Martina Calori e Gaia Parmiani "litiga" un po' nei cambi ma chiude in 56"9 con un sensibi-

In maglia rossa
dal sinistra
Calori
Parmiani
Zara e Greco
In maglia gialla
da sinistra
Mangolini
Sesa e Gandini

le miglioramento rispetto agli esordi; il podio non è vicino, ma per il quartetto dell'Atletica Estense c'è la consapevolezza del grosso margine di miglioramento.



Uno sguardo al settore assoluto con Federica Giovanardi, che nel salto triplo, a Trento il 30 aprile, lotta contro il vento atterrando a 11,38 metri. Si conferma prossima ai 50 metri

Matilde Buda nel lancio del martello (Modena 25/04) e, nello stesso meeting, buoni riscontri complessivi per molti atleti e atlete che saranno in pista il prossimo weekend.

"LA NUOVA FERRARA"

4 MAGGIO 2016



Buone prestazioni per le estensi nelle gare di mezzofondo

CON alle porte uno degli appuntamenti più importanti della stagione per il settore assoluto, Atletica Estense è scesa in campo in queste settimane principalmente con il settore giovanile con importanti performance nel mezzofondo, dove il cadetto Simone Massarenti a Modena ha corso i 2000 in 6'13", mentre nella stessa manifestazione

tra le ragazze, Elena Bonafè chiudeva i 1000 metri in 3'17", entrambi vincenti. Al Trofeo Liberazione di Bologna, due giorni dopo è Giulia Sesa nei 1000 a chiudere a ridosso del podio in 3'23", per guidare poi il Primo Maggio a Faenza la staffetta 3x1000 ad un positivo quinto posto. La staffetta 4x100 delle coetanee Gaia Zara,

Anna Greco, Martina Calori e Gaia Parmiani "litiga" un poco nei cambi ma chiude in 56"9 con un sensibile miglioramento rispetto agli esordi. Infine uno sguardo al settore assoluto, con Federica Giovannardi che nel salto triplo a Trento atterra a 11,38, mentre si conferma prossima ai 50 metri Matilde Buda nel martello.

"IL RESTO DEL CARLINO"

4 Maggio 2016

Atletica Estense torna da Modena con un bel bottino

Prove importanti per la qualificazione ai nazionali

IL PRIMO turno (tre complessivamente) per la qualificazione alle finali nazionali di società assolute su pista è una delle tappe strategiche della formazione femminile di Atletica Estense e le giovani ferraresi a Modena lo scorso weekend non si sono fatte trovare impreparate. Un comportamento complessivo importante e il prezioso bottino di punti (12.969) permette di guardare con fiducia al prossimo turno (Modena 21-22/05). Tante le protagoniste, ben diciotto le atlete in campo per Atletica Estense, con le grandi performance che arrivano dalla pedana del martello con Matilde Buda (47,06 metri), dal salto in lungo con Federica Giovanardi (5,39 m.) e del giavellotto di Debora Salvaggiani (37,43 metri). Ma in questo turno la spinta arriva dal settore del mezzofondo, con il rientro ad alti livelli per Giorgia Marchi-



Gli atleti ferraresi hanno fornito ottime prestazioni

ni, ormai ferrarese di adozione ritrova le giuste frequenze correndo in 1500 metri in 4'46" e con Diletta Casadei (2'22" negli 800 m.) hanno guidato e motivato le giovanissime Caterina Mangolini (18'56" nei

5000), Eleonora Malossi (record personale nei 400 e 800 metri) ed Ester Malacarne (800/1500). Bene anche le sprinters, che storicamente hanno bisogno di più competizioni per raggiungere la forma miglio-

re; il tutto si è poi bel riflesso nei risultati delle staffette 4x100 e 4x400, con quest'ultima (Malossi, Marchini, Manfredini, Casadei) che con 4'09" sfiora il record sociale, vecchio ormai di oltre dieci anni. Se la presenza della squadra femminile nei societari è ben consolidata; la novità è l'esordio di quella maschile, nata quasi per scommessa a cena durante lo "Spring Campus" di fine marzo. Tredici atleti che ruotano intorno a sprinters di qualità come Oliverio Carlini e Michael Canella e al pari delle femmine, su un giovane e motivato mezzofondo, con Nicolò Conti (15'30" nei 5000), Andrea Tuffanelli, Dario Berveglieri, Michele Zabini e Pierluca Lasalvia a dividersi le altre specialità cui si sono riaggregati gli specialisti del settore lanci quali Francesco Pavanelli, Luca Vitagliano e Massimiliano Lion, atleti le occasioni della vita aveva allontanato dai campi di gara.

"IL RESTO DEL CARLINO"

12 Maggio 2016

DICIOTTO RAGAZZE IN CAMPO A MODENA

Per l'Atletica Estense prima pietra sulla strada delle finali nazionali

FERRARA

Primo turno dei tre previsti per la qualificazione alle Finali nazionali di società assolute su pista è una delle tappe strategiche anche per la formazione femminile di Atletica Estense, le giovani ferraresi a Modena non si sono fatte trovare imparate. Un comportamento complessivo importante e il prezioso bottino di punti (12.969) permette di guardare con fiducia al prossimo turno, sempre a Modena. Tante le protagoniste, ben diciotto le atlete in campo per Atletica Estense con le grandi performance che arrivano dalla pedana del martello con Matilde Buda (47,06 metri), dal salto in lungo con Federica Giovanardi (5,39 metri) e del giavellotto di Debora Salvaggiani (37,43). Ma in questo turno la spinta

» Ottime prove per Alice Buda Federica Giovanardi Debora Salvaggiani e le mezzofondiste

» Bene anche le due staffette Prima volta per la squadra maschile trascinata dagli sprinter

arriva dal settore del mezzofondo con il rientro ad alti livelli per Giorgia Marchini, ormai ferrarese di adozione, che ritrova le giuste frequenze correndo in 1500 in 4'46", che con Diletta Casadei (2'22" negli 800 m.) ha guidato e motivato



Casadei, Manfredini, Malossi e Marchini: la 4x400 dell'Estense

le giovanissime Caterina Mangolini (18'56" nei 5000), Eleonora Malossi (record personale nei 400 e 800 metri) ed Ester Malacarne (800/1500). Bene anche le sprinter che storicamente hanno bisogno di più competizioni per raggiungere

la forma migliore. Il tutto si è poi adeguatamente riflesso nei risultati delle staffette 4x100 e 4x400 con quest'ultima (Malossi, Marchini, Manfredini, Casadei) che con 4'09" sfiora il record sociale, vecchio ormai di oltre dieci anni.



Ferretti, Zabini, Berveglieri e Tuffanelli: c'è anche la squadra maschile

Se la presenza della squadra femminile nei societari è ben consolidata, la novità è l'esordio di quella maschile, nata quasi per scommessa a cena durante lo "Spring Campus" di fine marzo. Tredici atleti che ruotano intorno a sprinter di qualità come Oliverio Carlini e Michael Canella (entrambi con ottime performance a Modena) e al pari delle ragazze, su di un giovane e motivato mezzofondo, con Nicolò Conti (15'30" nei 5000), Andrea Tuffanelli, Dario Berveglieri, Michele Zabini e Pierluca La-

salvia a dividersi le altre specialità. Si sono poi riaggregati gli specialisti del settore lanci quali Francesco Pavanelli, Luca Vitagliano e Massimiliano Lion, atleti che le circostanze della vita avevano allontanato dai campi di gara. Ne è uscito un risultato ben sopra le aspettative, certo è che al termine delle tre fasi il vertice sarà lontano così come qualsiasi chance di finale, ma iniziarono in questa maniera le loro compagnie che, negli ultimi dieci anni raramente hanno fallito il "biglietto" per le finali.

"LA NUOVA FERRARA"

16 MAGGIO 2016



Eleonora Malossi è in un ottimo momento di forma

Atletica Estense protagonista nei regionali

► FERRARA

Periodo "bollente" per Atletica Estense e, in attesa del secondo turno dei societari assoluti in programma il prossimo weekend a Modena, sono state le Under 16 a essere protagoniste con piazzamenti e performance importanti. A Cesenatico, in occasione delle finali regionali dei giochi Studente-

schi, la marciatrice Anna Ferrari vince autorevolmente la gara cadette sui due chilometri con il record personale. La giovane di Altedo, prossima studentessa del Dosso Dossi di Ferrara, sarà alla finale nazionale in rappresentanza dell'Emilia Romagna; finale prevista allo stadio Olimpico di Roma ad inizio giugno in concomitanza del Golden Ga-

la.

Da Cesenatico a Reggio Emilia dove nel fine settimana, nonostante il maltempo, Eleonora Malossi dimostra il crescente stato di forma cogliendo un ottimo secondo posto negli 800 metri corsi in 2'24", performance che le permetterà di partecipare ai campionati italiani allieve di Jesolo a metà giugno. Saranno con la Malos-

si nella località veneta, ma sulla distanza dei 3.000 metri, le compagne Caterina Mangolini e Ester Malacarne. La Mangolini sulla distanza più lunga del programma tecnico Under 16 domina agevolmente le avversarie vincendo in 10'56", mentre la Malacarne in ripresa dopo l'infortunio invernale è terza in 11'16". Sempre sui 3.000 metri, ma al maschile, ferma il crono a 9'38" (a ridosso del suo personale) Andrea Tuffanelli: performance che gli permette di salire sul secondo gradino del podio.

"LA NUOVA FERRARA"

18 MAGGIO 2016



Atletica In attesa del secondo turno dei societari a Modena, sugli scudi Anna Ferrari, Eleonora Malossi e Andrea Tuffanelli

Under 16 ferraresi protagonisti a Cesenatico e Reggio Emilia

PERIODO "bollente" per Atletica Estense e, in attesa del secondo turno dei societari assoluti in programma il prossimo weekend a Modena, sono state le under 16 a essere protagoniste con piazzamenti e performance importanti. A Cesenatico in occasione delle finali regionali dei giochi studente-

schi, la marciatrice Anna Ferrari vince autorevolmente la gara cadette sui due chilometri con il record personale. La giovane di Altedo, prossima studentessa del Dosso Dossi di Ferrara, sarà alla finale nazionale in rappresentanza dell'Emilia Romagna, finale prevista allo Stadio Olimpico di

Roma ad inizio giugno. Da Cesenatico a Reggio Emilia, dove nel fine settimana nonostante il maltempo Eleonora Malossi dimostra il crescente stato di forma cogliendo un ottimo secondo posto negli 800 metri, performance che le permetterà di partecipare ai campionati italiani allieve di Jeso-

lo a metà giugno. Saranno con la Malossi nella località veneta, ma sulla distanza dei 3.000 metri, le compagne Caterina Mangolini e Ester Malacarne. Sempre sui 3.000 metri, ma al maschile, ferma il crono a 9'38" Andrea Tuffanelli, che gli permette di salire sul secondo gradino del podio.

"IL RESTO DEL CARLINO"

19 MAGGIO 2016

ATLETICA

Estense da record agli assoluti societari

Buda, Giovanardi e Conti sul podio. La squadra femminile verso i nazionali

► FERRARA

Seconda prova dei societari assoluti che consolida il punteggio della formazione femminile dell'Atletica Estense nella rincorsa a una posizione utile per qualificarsi alle finali nazionali di società a fine settembre. Il weekend scorso, nuovamente a Modena, porta anche diverse performance individuali di pregio.

La gara di apertura vede Matilde Buda migliorarsi nel lancio del martello, sfiorando i 50 metri che le vale il nono posto under 20 in Italia. Sul podio anche Federica Giovanardi nel salto in lungo, che, saltando a 5,41 si toglie il "peso" del mini-

mo per i campionati italiani under 23, che le sfuggiva da inizio stagione; per la saltatrice grande progresso anche nel triplo, concluso a 11,65 metri.

Altro podio, dal campo maschile in questo caso, per Nicolò Conti, che in un 5.000 metri climaticamente rovente ferma il cronometro a 15'48" (non lontano dal suo personal best), cogliendo un meritato terzo posto.

Per le giovani ferraresi è stato un miglioramento generalizzato, dalle prove di resistenza con la marciatrice Elena Martinuzzi e le mezzofondiste Caterina Mangolini nei 1.500 metri, Diletta Casadei ed Eleonora Malossi negli 800 metri,



fino alle sprinter, agevolate dal clima caldo, con Francesca Lorenzi al suo record personale nei 100 metri, chiusi in 12"95, così come per Chiara Manfredini nei 400 ostacoli.

Il punteggio di 14.544 punti

(record assoluto per l'Atletica Estense, il precedente era 14.022 del 2014) con ancora una prova da disputare (Piacenza 4-5 giugno) può infondere nel team una inopportuna sensazione di avere già il



Le ragazze della velocità e il cambio Canella-Carlini nella 4x100

"pass" nazionale; ma il miglioramento qualitativo e generalizzato delle altre competitor suggerisce di affrontare al meglio la decisiva tappa piacentina.

Non lotta per le finali tricolori, invece, la squadra maschile, ma dalla sua prima avventura nei societari con una formazione completa lo staff dell'Atletica Estense coglie incoraggianti segnali. Il positivo rientro

nei lanci di Francesco Pavanelli e, oltre al citato Nicolò Conti, il consolidamento generale del mezzofondo supporta il grande progresso della velocità, vero "zoccolo duro" della formazione. Oliverio Carlini e Michael Canella hanno limato i propri personali nei 100 e 200 metri, guidando Federico Vancini e Simone Ferretti a un'ottima performance nella staffetta 4x100.

"LA NUOVA FERRARA"

GIOVEDÌ 26 MAGGIO 2016

Massarenti super nei regionali Record provinciale sui 1000 metri

▶ FERRARA

Invitato alla finale regionale di società cadetti grazie alla wild card riservata ai migliori atleti della graduatoria regionale non inseriti nelle società finaliste, Simone Massarenti (Atletica Estense) ha ripagato alla grande la chance offerta dal settore tecnico regionale. Al via dei 1.000 metri, il giovane cadetto di Bosco Mesola è accreditato del terzo tempo tra gli iscritti (2'45") ma ha lavorato intensamente in questi mesi e dopo un passaggio relativamente lento ai 400 metri (1'05") ha preso il comando con un'azione di forza e progressivamente ha fatto il vuoto con un parziale di 2'06" agli 800 metri (1'01" il secondo giro di pista). Con gli ultimi duecento metri corsi certamente in affanno, ma con un parziale di 32", sinonimo di ottima resistenza alla fatica ha fiaccato ogni velleità di recupero siglando un tempo finale di 2'38"81 che rappresenta il nuovo record provinciale cadetti (precedente 2'40"48 - Matteo Ferroni



Simone Massarenti

- Atletica Estense) e avvicina il record della categoria superiore, gli Allievi, detenuto dal 2000 da Giuseppe Mucerino (2'35"2) posizionandosi tra le migliori cinque performance italiane Under 15 del 2016.

La conseguenza immediata è la convocazione per Simone Massarenti al meeting nazionale "Trofeo Praticelli" in programma a Fidenza domenica dove rappresenterà l'Emilia Romagna in una manifestazione che vedrà schierate quattordici diverse regioni italiane e considerata alla stregua dei campionati italiani.

"LA NUOVA FERRARA"

31 MAGGIO 2016

ATLETICA

La Ferrari 3^a agli studenteschi

Un'altra grande prova del settore giovanile estense

► FERRARA

Un'altra grande prova arriva dal settore giovanile di Atletica Estense: dopo il recente record provinciale dei 1.000 metri di Simone Massarenti, un'altra soddisfazione arriva da una specialità di resistenza. Nel corso della finale nazionale dei Giochi Studenteschi in corso a Roma è Anna Ferrari a cogliere un risultato di grande prestigio. La giovane studentessa di Altedo coglie un fantastico terzo posto nella gara dei 2.000 metri di marcia per la categoria cadette; accreditata del settimo tempo tra le iscritte,

la portacolore estense si migliora passando da 11'13" a 10'30" e nel finale concitato cede solo alla friulana Beatrice Bonazza (10'27") e alla lucana Sofia Perrone che la precede di soli 15 centesimi di secondo.

La Ferrari prende subito la testa della gara facendo rapida selezione senza incorrere in nessun richiamo o proposta di squalifica; le reggono unicamente le compagne di podio e nell'ultimo rettilineo la Bonazza fa valere il suo sprint dopo aver viaggiato nell'ombra fino a quel punto. Si lavora di gomito per l'argento e la spunta al foto-

**Mauro
Martinozzi
con
la marciatrice
cadetta
Anna
Ferrari**



finish la Buglisi, ma per Anna Ferrari è un bronzo di grande prestigio. L'emozione è forte anche per il suo allenatore Mauro Martinozzi, che pur abituato alle grandi performance della figlia Elena e di Alessia Zapparoli, ha visto in Anna grande capaci-

tà di sacrificio. Per la giovane marciatrice di Atletica Estense oltre alla medaglia, un posto sugli spalti per assistere il 2 giugno al Golden Gala poi sotto con gli studi: l'esame di terza media e dal prossimo anno sui banchi del Dosso Dossi di Ferrara.

LA NUOVA FERRARA

3 GIUGNO 2016

SPORT VARI

RISULTATI E PROTAGONISTI

ELENA MARTINOZZI HA CONQUISTATO L'ARGENTO REGIONALE NEI 5 CHILOMETRI DI MARCIA. SECONDA ANCHE LA MARTELLISTA MATILDE BUDA

MEDAGLIE E FIDUCIA

Atletica Estense, purgatorio finito C'è il pass per le finali nazionali

La mezzofondista Giorgia Marchini, a Piacenza, brilla nei 1.500 metri

METALLO e punti pesanti nel terzo e ultimo turno di qualificazione alle finali nazionali di società con il valore aggiunto che l'appuntamento piacentino del weekend scorso portava anche l'assegnazione dei titoli regionali individuali assoluti. Manca ancora l'ufficialità ma il 'pass' per le finali nazionali societarie di fine settembre è nelle mani della formazione femminile di Atletica Estense: dopo il 'purgatorio' del 2015 il team estense rientra con il record di punteggio (14.795 punti, nel 2014

ne furono sufficienti 14.022 punti), sinonimo di una corretta programmazione, di un mix di atlete brave e motivate e, non ultimo di quel briciolo di fortuna che ha tenuto lontano gli infortuni. Per Atletica Estense non sarà certo la finale Oro (le Top 12 nazionali) né quella Argento (dal 13° al 24° posto) ma per un gruppo di ragazze che hanno nell'atletica il momento di svago dopo il lavoro o lo studio e, per una società sportiva che conta unicamente sul volontariato e l'autosostegno è un risultato di grande pregio.

È LA MEZZOFONDISTA Giorgia Marchini ad arricchire il già importante bottino estense con due vittorie, due titoli regionali, negli 800 e 1500 metri con ritrovata fiducia. Molto buono il 2'16" negli 800 metri ma è il 4'39" nei 1.500 metri che le apre le porte dei campionati italiani assoluti di fine giugno a Rieti. Una vittoria e una performance ottenuta con una gara grintosa e di attacco già dai primi metri di gara. Sarà a Rieti anche Elena Martinozzi, argento regio-



VELOCI

Giorgia Marchini brilla a Piacenza: due vittorie e due titoli regionali negli 800 e nei 1500 metri

nale nei 5 km di marcia e pilastro della formazione assoluta; stesso metallo per la giovane martellista Matilde Buda che lanciando poco sotto il suo personale si dimostra in buona forma per i nazionali di categoria di questo fine settimana a Bressanone (e con lei sarà impegnata tra le Under 23 anche Federica Giovanardi nel salto in lungo e nel salto triplo). Ultimo metallo, il bronzo è per Debora Salvagiani, che lancia il peso a 10,62 m. Sensibile il miglioramento cromo-

metrico di Chiara Manfredini nei 400 ad ostacoli. Limitata la presenza maschile a Piacenza: se gli sprinter, ad eccezione di Giulia Benvenuti (13"94 nei 100 m), sono stati sottotono a causa della pista bagnata, buona è stata la performance di Nicolò Conti nei 1500 metri chiusi in 4'11" e quasi in contemporanea a Fidenza nel Trofeo Nazionale 'Pratizzoli' per rappresentative regionali cadetti, buona prova di Simone Massarenti, quinto con il tempo di 2'44" nei 1.000 metri.

"IL RESTO DEL CARLINO"

9 GIUGNO 2016

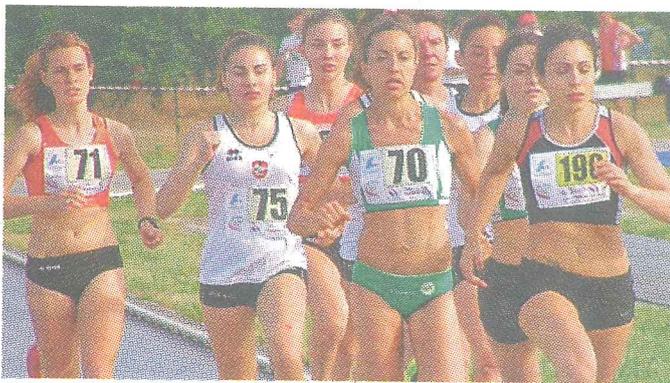
Le ragazze portano ad Atletica Estense il pass per i Nazionali

A Piacenza gran performance e due titoli regionali
La Marchini sugli scudi. Bene Martinozzi e Buda

► FERRARA

Metallo e punti pesanti nel terzo e ultimo turno di qualificazione alle finali nazionali di società, con il valore aggiunto che l'appuntamento piacentino del weekend scorso portava anche l'assegnazione dei titoli regionali individuali assoluti. Manca ancora l'ufficialità, ma il "pass" per le finali nazionali societarie di fine settembre è nelle mani della formazione femminile di Atletica Estense. Dopo il "purgatorio" del 2015, il team estense rientra con il record di punteggio (14.795 punti: nel 2014 ne furono sufficienti 14.022), sinonimo di una corretta programmazione, di un mix di atlete brave e motivate e, non ultimo, di quel briciolo di fortuna che ha tenuto lontano gli infortuni. Per Atletica Estense non sarà certo la finale Oro (le top 12 nazionali) né quella Argento (dal 13° al 24° posto) ma per un gruppo di ragazze che hanno nell'atletica il momento di svago dopo il lavoro o lo studio e, per una società sportiva che conta unicamente sul volontariato e l'autosostegno, è un risultato di grande pregio.

Alla ribalta, sebbene lontana dalle posizioni importanti, anche la squadra maschile assoluta: un "numero zero" per loro, un primo assaggio di formazione completa nell'estremamen-



Giorgia Marchini (prima a destra) tira il gruppo

te competitivo panorama maschile.

È poi stata la mezzofondista Giorgia Marchini ad arricchire il già importante bottino estense con due vittorie, due titoli regionali negli 800 e 1500 metri con ritrovata fiducia. Molto buono il 2'16" negli 800 metri, ma è il 4'39" nei 1.500 che le apre le porte dei campionati italiani assoluti di fine giugno a Rieti. Una vittoria e una performance ottenuta con una gara grintosa e di attacco già dai primi metri di gara. Sarà a Rieti anche Elena Martinozzi, argento regionale nei 5 km di marcia e pilastro della formazione assoluta; stesso metallo per la giovane martellista Matilde Buda che lanciando poco sotto il suo personale si dimostra in buona forma per i nazionali di categoria di questo fine

settimana a Bressanone (e con lei sarà impegnata tra le U23 anche Federica Giovanardi nel salto in lungo e nel salto triplo). Ultimo metallo, il bronzo è per Debora Salvaggiani, che lancia il peso a 10,62 m. Sensibile, infine, il miglioramento cronometrico di Chiara Manfredini nei 400 m. ad ostacoli.

Limitata la presenza maschile a Piacenza; se gli sprinter, ad eccezione di Giulia Benvenuti (13"94 nei 100 m) sono stati sottotono a causa della pista bagnata, buona è stata la performance di Nicolo' Conti nei 1500 metri chiusi in 4'11". Quasi in contemporanea a Fidenza, nel trofeo nazionale "Pratizzoli" per rappresentative regionali cadetti, buona prova di Simone Massarenti, quinto con 2'44" nei 1.000 metri.

"LA NUOVA FERRARA"

9 GIUGNO 2016

Per l'Atletica Estense ecco il più bel traguardo

È tra le squadre qualificate per le finali nazionali di settembre nella fascia B. Arrivano altre prestazioni di rilievo dai singoli, aspettando Ferrarameeting

► FERRARA

A una settimana dalla 21ª edizione di Ferrarameeting, che sarà presentata lunedì prossimo alle 11 nella sala conferenze dell'Avis Comunale di Ferrara, arriva la conferma che la formazione femminile dell'Atletica Estense è tra le squadre qualificate per le finali nazionali di fine settembre: un obiettivo preparato nei lunghi mesi invernali e conseguito grazie alle ottime performance ottenute nei tre difficili turni di qualificazione. Non è certo la finale scudetto (le Top 12 italiane), né la finale Argento (13ª-24ª della classifica nazionale 2016), ma per l'Atletica Estense rientrare nelle finali B (complessivamente quattro, suddivise in Italia Nord Est, Nord Ovest, Adriatico e Tirreno) è uno dei migliori risultati collettivi della stagione e la pone tra le migliori realtà dell'Emilia Romagna. Tra le dodici formazioni nel girone Adriatico ci saranno Atletica Macerata e Cus Bologna, squadre che fino a pochi anni fa lottavano per lo scudetto, oppure le pugliesi dell'Atle-



Caterina Mangolini ancora sugli scudi

tica Locorotondo Bari o U.S. Atletica Giovani Bari, squadre che possono contare su budget importanti che permettono loro d'ingaggiare atlete straniere e che lotteranno per le migliori piazze valide per la promozione in Argento 2017. Per l'Atletica Estense sarà invece l'occasione per dimostrare la capacità di raggiungere posizioni nazionali di rilievo, pur priva di sostegno economico se non l'autofinanziamento.

Le ultime settimane hanno portato ancora positivi risultati individuali, con Caterina

Mangolini che è 12ª ai campionati italiani allieve di Jesolo nei 3.000 metri, oltre a risultare la migliore della nostra regione. La giovane di Bosco Mesola, inclusa nella serie delle migliori accreditate, si è ben destreggiata nel panorama tricolore, chiudendo con un tempo vicino al suo personale assoluto. A Jesolo in gara nelle batterie degli 800 metri anche Eleonora Malossi: proibitivo per lei trovare un posto nella finale (migliori otto tempi) ma con 2'23" manca di poco il suo personale, a conferma del giusto ap-

proccio alla ribalta nazionale.

Sempre in ottica campionati italiani, molto bene l'esordio tra le Under 23 per la lunghista Federica Giovanardi, che a Bressanone è decima con un miglior salto a 5,74 metri, nuovo primato personale. Primato sfiorato per la giovane saltatrice anche nel triplo, nonostante l'avversità delle condizioni meteorologiche. In gara a Bressanone anche Matilde Buda nel lancio del martello, competizione di alto profilo e Oscar della sfortuna per lei: nei tre lanci di qualificazione non trova il giusto assetto e manca la finale per soli 12 cm. su misure prossime ai 50 metri. Elena Martinuzzi nella 10 km di marcia e Giorgia Marchini nei 1.500 metri (Marchini che a Modena ha corso gli 800 metri in 2'16" chiudendo al 9º posto ai nazionali universitari) hanno guadagnato il pass per la ribalta individuale più importante, i campionati italiani assoluti di domenica prossima a Rieti: non lotteranno per il podio, ma certamente sono attese a performance cronometriche importanti.

"LA NUOVA FERRARA"

24 GIUGNO 2016

Aspettando Ferrarameeting, conquistate le finali nazionali

A UNA SETTIMANA dalla 21° edizione di Ferrarameeting, che sarà presentata lunedì alle 11 nella sala conferenze dell'Avis Comunale, arriva la conferma che la formazione femminile di Atletica Estense è tra le squadre qualificate per le finali nazionali di fine settembre. Un obiettivo preparato nei lunghi mesi invernali e conseguito grazie alle ottime performance ottenute nei tre difficili turni di qualificazione. Non è certo la finale scudetto (le Top12 italiane), né la finale Argento (13°-24° della classifica nazionale 2016) ma per Atletica Estense rientrare nelle finali B (complessivamente quattro, suddivise in Italia N. Est, N. Ovest, Adriatico e Tirreno) è uno dei migliori risultati collettivi della stagione e la pone tra le migliori realtà dell'Emilia Romagna. Tra le dodici formazioni nel girone Adriatico ci saranno Atl. Macerata e Cus Bologna, squadre che fino a pochi anni fa lottavano per lo scudetto, oppure le pugliesi Atl. Locorotondo Bari o U.S. Atl. Giovani Bari, squadre che possono contare su budget importanti che permettono loro di ingaggiare atlete straniere e che lotteranno per le migliori piazze valide per la promozione in Argento 2017. Per Atletica Estense l'occasione per dimostrare la capacità di raggiungere posizioni nazionali di rilievo pur privi di sostegno economico, se non l'autofinanziamento. Ma le ultime settimane hanno portato ancora positivi risultati individuali, con Caterina Mangolini che è 12° ai campionati italiani allieve di Jesolo nei 3.000 metri. A Jesolo in gara nelle batterie degli 800 metri anche Eleonora Malossi, proibitivo per lei trovare un posto nella finale (migliori otto tempi) ma con 2'23" manca di poco il suo personale, a conferma del giusto approccio alla ribalta nazionale. Sempre in ottica campionati italiani, molto bene l'esordio tra le Under 23 per la lunghista Federica Giovannardi, che a Bressanone è decima con un miglior salto a 5,74 metri; nuovo primato personale.

In gara a Bressanone anche Matilde Buda nel lancio del martello "oscar della sfortuna" per lei, che nei tre lanci di qualificazione non trova il giusto assetto e manca la fina-

"IL RESTO DEL CARLINO"

23 GIUGNO 2016



Ecco il podio dei 3000 femminili. Vince Nadia Battocletti

Atletica Tra le ferraresi ok Marchini, Casadei e Malossi

In 400 al Ferrarameeting Battocletti vince i 3000

CAMPO SCUOLA gremito di atleti (quasi 400) e pubblico per la ventunesima edizione di Ferrarameeting, organizzato da Atletica Estense in collaborazione con l'Avis di Ferrara. Un vero e proprio successo con grandi performance, a partire da Nadia Battocletti, che sotto gli occhi di Massimo Magnani ha vinto i 3000 femminili in 9'51" cogliendo all'ultima occasione la convocazione per i campionati europei under 18. Sono crollati in sequenza tre record 'pesanti' della manifestazione: nel lancio del giavellotto Eleonora Baciotti ha confermato il proprio stato di forma lanciando a 52,11 metri (al 2° posto Debora Salvaggiani di Atletica Estense), invece a cancellare il record degli 800 metri dopo 15 anni ci ha pensato il parmense Gabriele Bizzotto, che ha chiuso il doppio giro di pista in 1'48"86. Nel salto in alto, standing ovation per il modenese Kelvin Porboo, che ha valicato l'asticella prima a 2,08 metri poi a un fantastico 2,13. Il non più giovanissimo Marco Dodoni si è esaltato nella pedana di getto del peso strappando un 17,03 metri che lo porta tra i migliori italiani. 65 erano i partenti dei 3000 maschili, e nella serie dei migliori con 8'26" è stato il campione italiano dei 10 km su strada Michele Cacaci a vincere e trascinare quasi tutti

al record personale. Bellissima la volata degli 800 femminili, con cinque atlete in poco più di un secondo con Ralista Mihaylova che ha vinto in 2'14". Ha vinto i 100 metri maschili Andrei Paraschiv in 11"08, mentre al femminile è stata la giovane lughese Sara Ronchini a fare sua la gara in 12"53. Atletica Estense ha primeggiato nei 1000 ragazze con Elena Bonafè e Cadetti con Simone Massarenti, mentre negli 80 metri cadette ha vinto Federica Camattari (C.A. Copparo). Ottime le prove in generale degli atleti ferraresi: negli 800 femminili il trio di Atletica Estense Giorgia Marchini, Diletta Casadei e Eleonora Malossi ha migliorato il proprio personale stagionale chiudendo a ridosso del podio, molto bene la compagna Caterina Mangolini nei 3000 metri, con Debora Salvaggiani vincitrice del getto del peso, mentre per i colori del Cus Ferrara positivo secondo posto nel salto in lungo per Carlotta Faccini. Dopo quattro ore di intense competizioni, Ferrarameeting ha spento le luci della sua ventunesima edizione, una delle migliori degli ultimi anni, dando l'appuntamento al 2017, che con il restyling dell'impianto permetterà certamente prestazioni ancora più interessanti.

Stefano Manfredini

"IL RESTO DEL CARLINO"
11 luglio 2016

Ritorna Ferrarameeting L'atletica dà spettacolo

Giovedì sera al campo scuola la 21ª edizione della kermesse regionale
Al suo fianco l'Avis, per sensibilizzare i giovani alla donazione e sulla salute

► FERRARA

Andrà in scena giovedì sera l'edizione numero 21 di Ferrarameeting, presentata ieri mattina nella sede cittadina dell'Avis. Come consuetudine, l'evento si terrà al campo scuola di via Porta Catena, che dopo chiuderà i battenti per una serie di lavori di ristrutturazione e riaprirà con l'intitolazione a Giampaolo Lenzi ben in vista. Ferrarameeting, dicevamo, è il meeting regionale di atletica leggera organizzato dall'Atletica Estense del patron Stefano Berveglieri, con il patrocinio della Fidal, del Comune di Ferrara e dell'Uisp estense. Anche quest'anno sulla pista del campo scuola gareggeranno fra i 250 e i 300 atleti, provenienti anche da fuori città.

«L'atletica apre le porte - dice Berveglieri -, al campo scuola giovedì sera l'ingresso sarà completamente gratuito: Ferrarameeting è il momento per recuperare risorse in altro modo. Eravamo partiti con pochi atleti nel 1997, adesso, come Atletica Estense, contiamo



La presentazione di Ferrarameeting ieri in Comune

su circa 80 podisti, che in questo mese hanno colto importanti risultati: abbiamo raggiunto alti obiettivi, anche grazie al fatto che si gareggia con grande passione. Come consuetudine i nostri obiettivi sono fare promozione e recuperare risorse, il Ferrarameeting è arrivato all'edizione numero 21, con importanti performance: piace venire al campo scuola».

Giovedì il ritrovo è fissato alle 18.15, con avvio delle gare

alle 19: «Cominceremo con il settore giovanile. Gare di grande qualità saranno i 3000 metri femminili, il salto in alto e il getto del peso».

«L'Avis deve aiutare i giovani - dice Stefano Pedrazzi, vice presidente della sezione comunale -, negli ultimi anni bisogna registrare un leggero calo nelle donazioni, in provincia soprattutto. Dal canto nostro abbiamo migliorato i punti di raccolta, con l'obiettivo di fare propaganda per combat-

tere il calo delle donazioni».

Malvina Zanella è la presidente dell'associazione di volontariato "Terra Ferma". Anche quest'anno si disputerà il Trofeo Gianluca Maestri, gara di getto del peso di un gruppo di giovani disabili, integrati con coetanei sportivi, dedicata a un compagno di lavoro sempre allegro, sensibile e sincero, che ha saputo dare lezioni di dignità, coraggio e consapevolezza: «La salute è importante - chiude la Zanella -, donare il sangue permette di controllare la nostra salute, anche perché mentre si dona il nostro benessere aumenta».

Le iscrizioni al Ferrarameeting si effettuano unicamente on line entro la mezzanotte di oggi. Conferma obbligatoria e ritiro del pettorale (per le gare dei 100, 800 e 3000 metri) entro 50' prima di ogni singola gara. Alle 19, gara di 80 metri cadetti maschili. Non mancheranno i 1000 metri, il lancio del giavellotto, il salto in alto e in lungo, il getto del peso, gli 800 metri e i 3000 metri, che partiranno attorno alle 22.

Lorenzo Montanari

"LA NUOVA FERRARA"

28 GIUGNO 2016

L'EVENTO

INGRESSO AL PUBBLICO GRATUITO

ECCO FERRARAMEETING

Giovedì al campo scuola una festa dell'atletica leggera

Torna l'appuntamento organizzato da Atletica Estense: attesi oltre 200 iscritti

SI PROSPETTA una vera e propria festa dell'atletica leggera, la ventunesima edizione di Ferrarameeting che si svolgerà a partire dalle 19 di giovedì al Campo Scuola di via Porta Catena.

L'impianto tra l'altro a breve chiuderà i battenti per qualche mese per essere riqualificato e intitolato a Giampaolo Lenzi. Tornando alla manifestazione regionale organizzata da Atletica Estense, le iscrizioni devono ancora chiudere, ma si attendono tra i

250 e i 300 atleti che si cimenteranno nelle varie discipline del meeting (questo il programma in ordine di orario: 80 m, 1000 m, giavellotto, alto, lungo, 100 m, peso, 800 m, 3000 m).

L'INGRESSO per il pubblico è completamente gratuito, e Ferrarameeting premierà i primi tre classificati maschili e femminili di ogni gara con confezioni di prodotti alimentari.

«Ferrarameeting è da sempre

l'evento che ci permette di recuperare risorse umane ed economiche – spiega Stefano Berveglieri, presidente di Atletica Estense –. Ultimamente stiamo ottenendo ottimi risultati coi nostri atleti, ma quello che è più importante è la passione con la quale si allenano ogni giorno dell'anno e con qualsiasi condizione climatica. I primi a gareggiare saranno i ragazzi del settore giovanile, mentre la gara che ritengo più importante è quella dei 3000 femminile,

AVIS SARÀ TRA I PARTNER PIÙ IMPORTANTI DELLA MANIFESTAZIONE. COLLABORA ANCHE LA COOPERATIVA SOCIALE TERRAFERMA



GRANDE ATTESA
Un momento della conferenza stampa svoltasi ieri mattina nella sede dell'Avis, in Corso Giovecca

dalla quale ci attendiamo risultati di rilievo. Da non perdere comunque anche salto in'alto e getto del peso».

TRA i partner più importanti di Ferrarameeting c'è senza dubbio Avis, che attraverso il vicepresidente Stefano Pedrazzi sottolinea il valore della propria presenza: «Avis deve entrare nel mondo dello sport per coinvolgere i giovani – commenta –, anche perché negli ultimi anni si è registrato un

lieve calo delle donazioni». Collabora con Atletica Estense anche la cooperativa sociale Terraferma: «Grazie ad Atletica Estense i disabili della nostra cooperativa sono stati coinvolti nel mondo dello sport – precisa Malvina Zannella –. Per quanto riguarda Avis invece non mi resta che lanciare un appello: donare è importante non soltanto per la collettività, ma anche per controllare la propria salute».

Stefano Manfredini

"IL RESTO DEL CARLINO"

28 giugno 2016

Il Ferrarameeting dei record Gran pubblico e risultati super

Giovedì sera al campo scuola oltre quattrocento concorrenti per la kermesse di Atletica Estense. La Battocletti conquista la Nazionale U18. Nuovi primati nel giavellotto, sugli 800 e nel salto in

FERRARA

E' con il campo scuola di via Porta Catena gremito di atleti (saranno quasi quattrocento) e di pubblico competente e partecipativo che ha riempito la tribuna, che si è decretato il grande successo della 21ª edizione di Ferrarameeting, organizzato giovedì sera da Atletica Estense in collaborazione con l'Avis Comunale di Ferrara. Numeri sopra le attese sostenuti da un'incredibile serie di grandi performance a partire dalle lacrime di gioia della trentina **Nadia Battocletti**: la campionessa italiana U16, sotto l'occhio del d.t. della Nazionale Massimo Magnani, vince i 3000 in 9'51" e coglie all'ultima occasione la convocazione per i campionati europei Under18. Crollano in sequenza tre record "pesanti" della manifestazione: nel lancio del giavellotto la campionessa italiana assoluta **Eleonora Baciotti** (Atl. Firenze) conferma lo stato di forma lanciando a 52,11 metri (al 2º posto sarà **Debora Salvagiani** in campo per Atletica Estense); a cancellare il record degli 800 metri, dopo 15 anni, ci ha pensato il parmense **Gabriele Bizzotto** che chiude il doppio giro di pista in 1'48"86 (performance nella Top10 2016). Il record del salto in alto era recente, ma il feeling che il modenese **Kelvin Porboo** instaura tra lui e il pubblico è incredibile, sostenuto in tutti i suoi salti da musica e applausi ritmati valica l'asticella prima a 2,08 metri poi a un fantastico 2,13 metri da meritarsi la standing ovation.

Marco Dodoni non è più giovanissimo, ma la pedana di getto del peso di Ferrara lo esalta e strappa un 17,03 metri che lo porta ancora tra i migliori italiani. Ben 65 erano i partenti dei 3000 maschili e nella serie dei



I ragazzi che hanno partecipato al trofeo "Gianluca Maestri" di lancio del peso



Podio 3000: la Battocletti 2ª da sin. Andrea De Vivo (Uisp) ha premiato

migliori con 8'26" è il campione italiano dei 10 km su strada **Michele Cacaci** (Atl. Noceto) che vince e trascina quasi tutti al record personale.

Bellissima la volata degli 800 femminili, con cinque atlete in poco più di un secondo con **Ra-**

lista Mihaylova (Corradini Ruberia) che vince in 2'14". Lo sprint "soffre" invece la brezza contraria e le performance ne risentono: vince i 100 metri maschili **Andrei Paraschiv** delle Fiamme Oro Padova in 11"08, mentre al femminile è la giova-



I mille metri giovanili del Ferrarameeting

ne lughese **Sara Ronchini** a fare sua la gara in 12"53 con al secondo posto la senegalese **Fatoumata Coly**, al rientro agonistico dopo molti anni di sosta e nuovamente con i colori di Atletica Estense.

Intermezzo con applausi

scroscianti da parte di e atleti quando sul podio i giovani diversamente della Cooperativa Laide e Cooperativa Casap per il "Trofeo Gianluigi Maestri": i ventitré protagonisti della gara di getto del peso, ricevono le loro coppe dalle autorità e dopo è **Stefano Pedrazzani** ai presenti: il vicepresidente dell'Avis di Ferrara, principale sostenitore di Ferrarameeting, ha esortato tutti a colorare gli atleti a farsi avanti nella donazione di Ferrarameeting aveva però la serata con gli atleti che hanno visto i colori di Atletica Estense nei 1000 ragazze con i colori di Cadetti con **Silvia Sarenti** e una prova di

tri c
ti
da
Cam
(CA
ro).
C
pro
rale
ti fe
gli 8
mili
letic
(Gi
chi
Cas
onc
si) i
il le
nal
le
a r

podio; molto bene **gna Caterina Man** 3000 metri con **Debora Salvagiani** vincitrice del getto del peso. Mentre per i colori di Ferrara positivo secondo nel salto in lungo **pa Faccini**.

"LA NUOVA FERRARA" - 11 Luglio 2016

Per Atletica Estense un settembre d'oro

Le ragazze alle finali nazionali di società, i cadetti vanno ai campionati regionali

SETTEMBRE intenso e pieno di positivi riscontri quello di Atletica Estense, il tutto alla vigilia di uno degli eventi "clou" di tutta la stagione, la finale nazionale del campionato di società assoluto su pista femminile. Quella di Montecassiano (Mc) non sarà la finale che assegna lo scudetto ma per la formazione ferrarese essere nel numero delle qualificate alle finali B è uno dei migliori traguardi cui poter ambire.

Il trio di mezzofondiste allieve Ester Malacarne, Caterina Mangolini ed Eleonora Malossi fanno intanto man bassa di vittorie nei meeting regionali (Modena, Reggio Emilia, Rubiera e Faenza) e per la Malacarne anche il titolo individuale dei 1.500 metri. Titoli regionali di categoria arrivano anche dall'ultimo weekend, con Federica Giovanardi che a Modena



Federica Giovanardi ha dominato a Modena la categoria under 23 nel salto in lungo e salto triplo

saltando 5,49 m nel salto in lungo e 11,64 nel salto triplo domina la categoria U23; nel lancio del martello U20 Matilde Buda si arrende sola alla campionessa italiana Fantini ma fa suo il titolo regionale del lancio del disco. Crono non eccezionale ma podio

anche per Chiara Manfredini nei 400m. ostacoli U20 e Claudia Sgarbanti nei 3.000 m. U23. Medesimi positivi risultati anche dal settore giovanile, con Simone Massarenti secondo nei 1.000 metri al meeting nazionale di Vicenza e sensibili miglioramenti delle

giovani sprinters ferraresi che al meeting serale di Faenza piazzano sul podio degli 80 metri Anna Greco.

Ultimo fine settimana di questo mese quindi con Atletica Estense sugli scudi, mentre la formazione femminile disputerà la meritata finale in contemporanea tutto il settore giovanile sarà a Reggio, impegnato nei campionati regionali cadetti con la speranza non solo di migliorare la propria performance ma in caso di vittoria, il poter rappresentare la nostra regionale al Criterium Nazionale Cadetti di Cles (Tn).

Un importante dato statistico conferma la costante attività della formazione ferrarese, dall'inizio della stagione sportiva 2016 (9 gennaio) sono oltre 600 le performance individuali fino ad ora registrate e, davanti ancora un mese di competizioni.

"IL RESTO DEL CARLINO"

22 SETTEMBRE 2016

ATLETICA

Dopo i titoli regionali l'Estense punta in alto

► FERRARA

Settembre intenso e pieno di positivi riscontri, quello dell'Atletica Estense, il tutto alla vigilia di uno degli eventi "clou" di tutta la stagione, la finale nazionale del campionato di società assoluto su pista femminile. Quella di Montecassiano (MC) non sarà la finale che assegna lo scudetto, ma per la formazione ferrarese essere nel novero delle qualificate alle finali B è uno dei migliori traguardi cui poter ambire.

Il trio di mezzofondiste allieve Ester Malacarne, Caterina Mangolini ed Eleonora Malossi fanno intanto man bassa di vit-

torie nei meeting regionali (Modena, Reggio Emilia, Rubiera e Faenza) e, per la Malacarne, anche il titolo individuale dei 1.500 metri. Titoli regionali di categoria arrivano anche con Federica Giovanardi, che a Modena saltando 5,49 m nel lungo e 11,64 nel triplo domina la categoria U23; nel lancio del martello U20 Matilde Buda si arrende solo alla campionessa italiana Fantini, ma fa suo il titolo regionale del lancio del disco. "Crono" non eccezionale ma podio anche per Chiara Manfredini nei 400 ostacoli U20 e Claudia Sgarbanti nei 3.000 m. U23. Medesimi positivi risultati anche dal settore giovanile, con Si-

mone Massarenti secondo nei 1.000 metri al meeting nazionale di Vicenza e sensibili miglioramenti delle giovani sprinter ferraresi, che al meeting serale di Faenza piazzano sul podio degli 80 metri Anna Greco.

Ultimo fine settimana del mese, quindi, con l'Atletica Estense sugli scudi: mentre la formazione femminile disputerà la meritata finale, tutto il settore giovanile sarà a Reggiolo per i campionati regionali cadetti, con la speranza non solo di migliorare la propria performance, ma, in caso di vittoria, di poter rappresentare la nostra regionale al Criterium Nazionale Cadetti di Cles (TN).

" LA NUOVA FERRARA "

24 SETTEMBRE 2016

Atletica Estense si gusta i due bronzi ai nazionali

La squadra giunge 12^a nelle finali di società su pista. Sul podio Buda e Martinozzi Ai regionali di Reggioio invece medaglie d'argento per la Ferrari e Massarenti

FERRARA

Atletica Estense a tutto campo nel fine settimana scorso con la formazione femminile assoluta impegnata a Montecassiano (MC) nella finale nazionale B del campionato di società su pista, mentre in contemporanea cadetti e cadette disputavano i campionati regionali individuali di categoria a Reggioio. In terra



Matilde Buda

marchigiana la formazione ferrarese giungeva grazie ad una perfetta fase di qualificazione ottenuta con il miglior punteggio di sempre, ma ben coscienti che non sarebbero state certamente in lotta per le posizioni di vertice; quelle tre piazze che danno diritto alla promozione alla serie Argento (colta da Atl. Avis Macerata, Durfedco La Spezia e Atl. Gran Sasso Teramo nell'ordine), anticamera della serie Oro valida per lo scudetto tricolore. Non sorprende quindi



La formazione di Atletica Estense che ha partecipato alla fase finale nazionale B di società

la dodicesima piazza finale a fronte di un positivo comportamento generale con buone performance agonistiche. Per Atletica Estense arrivano due meritate medaglie di bronzo grazie ai quasi 35 metri ottenuti da Matilde Buda nel lancio del disco e da Elena Martinozzi nei 5 km. di marcia stoicamente al traguardo nonostante i dolori addominali che l'hanno accompagnata sin dai primi metri di gara.

Il podio lo sfiorano Federica Giovanardi nel salto in lungo,

che in una delle gare tecnicamente più interessanti della giornata ottiene il primato personale atterrando a 5,59 metri, e Debora Salvaggiani con i quasi 36 metri nel giavellotto. Qualche difficoltà in più nelle corse dove sono state schierate le atlete più giovani, un premio e un incentivo per ripartire al meglio nel 2017. Molto buone anche le notizie dal settore giovanile che rientra dalla provincia reggiana con l'argento di Anna Ferrari nei 3 km di marcia. Stesso me-

tallo e grande performance cronometrica nei 2.000 metri (5'56") per Simone Massarenti: per il mesolano anche la conferma della convocazione nella rappresentativa regionale in lizza al criterium nazionale cadetti di Cles (TN). Tra le altre positive performance dei giovani di Atletica Estense, da segnalare gli sprinter Leonardo Caccia e Anna Greco, entrambi "best cron" negli 80 m. e 300 m., e Irene Gullini che progredisce sensibilmente negli 80 ostacoli.

"LA NUOVA FERRARA"

30 SETTEMBRE 2016