



CROSS CORTO

LA PRIMA PROVA

Per Atletica Estense un avvio in salita

La formazione femminile è rivoluzionata e chiude 5ª. Bene Marjouane

FERRARA. Avvio di stagione in salita per il settore mezzofondo di Atletica Estense, presente nel cross corto maschile e femminile alla prima prova di società domenica scorsa sui campi del Cus Ferrara. Rivoluzionata la formazione femminile, campione regionale uscente e già automaticamente qualificata alla finale nazionale di Firenze dell'8 febbraio grazie al 14° posto in Italia del 2008. Uscita Stefania Bonazzi, le ferraresi hanno scontato l'assenza per infortunio di Margherita Gargioni e Maria Sgarbanti; la leadership della squadra è toccata a Claudia Petri (14°) che con le compagne Virginia Volanti (17°), Maurizia Patracchini (26°) ed Elena Martinozzi (30°) riportando un quinto posto societario.

Buono l'esordio nella categoria juniores per Giada Piccinini: la bolognese ha esordito con i colori di Atletica Estense salendo sul gradino più basso del podio delle un-



der 20 (unica tra gli atleti ed atlete della nostra provincia a chiudere nelle prime tre piazze). Per la Piccinini un impulso importante per ritrovare ritmi e sensazioni del 2006 e 2007 dopo la passata stagione in lieve arretramen-

to. Bella prova nel cross corto di Abdel Marjouane, all'esordio nel settore assoluto ha riportato il 18° posto cedendo alcune piazze nel convulso finale; più dietro Nicolò Conti (50°), Davide Lenzarini (52°), Alessandro Grandini (54°) e

Claudia Petri ha dovuto rilevare la leadership della formazione di cross corto di Atletica Estense

Davide Quaglieri (66°). Il nono posto nella classifica di società rende improbabile la rimonta tra le prime cinque piazze utili per l'accesso alla finale nazionale. Bene tra gli allievi Enrico Pirani, specialista di 400 ed 800 metri che si è ben comportato nei 4 km chiudendo in 15ª piazza nella gara per gli under 18.

Buoni responsi per la società ferrarese sono giunti anche all'apertura della stagione nazionale indoor di Modena con la velocista Giulia Tarchiani che si avvicina al minimo per i campionati italiani indoor under 23 correndo 160 metri in 7"98 in batteria e 7"99 in finale; sui tempi dello scorso anno nei 60 ad ostacoli Petra Bonazzi e lieve miglioramento per lo sprinter Oleg Andreotti. Nella sessione di gare della domenica mattina, Francesca Arenga valica nel freddo della palestra modenese la misura di 1.50 metri, chiudendo al 2° posto assoluto.

"La Nuova Ferrara"

15 GENNAIO 2009







Comune di

Campi Bisenzio

F54

FINALE NAZIONALE C.d.S. DI CROSS COUNTRY
8 Febbraio 2009

PODISMO

Atletica Estense parte in salita

Tante assenze pesanti per il team femminile, Marjouane ok

di CARLO CICOGNANI

AVVIO DI STAGIONE in salita per i mezzofondisti di Atletica Estense, presenti nel cross corto maschile e femminile alla prima prova dei societari corsa domenica scorsa al Cus. Rivoluzionata rispetto al passato la formazione femminile, campionessa regionale uscente e qualificata di diritto per la finale nazionale di Firenze dell'8 febbraio, grazie al 14° nazionale dello scorso anno. Uscita di squadra la Bonazzi, le ferraresi pagano l'assenza di Margherita Gargioni e Maria Sgarbanti; la leadership del team tocca così alla Petri (14") che con Volan-

ti (17"), Patracchini (26") e Martinozzi (30") riporta una 5° piazza ai societari. Bene l'esordio fra le juniores di Giada Piccinini; la bolognese sale subito sul gradino più basso del podio tra le under 20 nonostante una caduta sul fondo ghiacciato. Buono stimolo, per la Piccinini, per ritrovare ritmi e sensazioni del 2006 e 2007 dopo una stagione un po' sottotono. Bene nel cross corto maschile Abdel Marjouane che, esordiente fra gli assoluti, arriva 18° dopo un convulso finale. Nonostante i piazzamenti di Conti (50"), Lanzarini (52"), Grandini (54") e Quaglieri (66"), il nono posto finale nella classifica societaria rende molto difficile

la rimonta tra i primi 5, per accedere alla finale nazionale. Non male la prestazione di Enrico Pirani, 400ista ed 800ista, che sui 4 km è riuscito ad arrivare 15° fra under 18. Dal cross alle indoor. Buoni risultati, per i ferraresi, all'apertura della stagione indoor di Modena. Giulia Tarchiani ha avvicinato il minimo per gli italiani under 23, correndo i 60 m in 7"98 (batteria) e 7"99 (finale); sui valori dell'anno scorso nei 60 hs Petra Bonazzi, leggero miglioramento per Oleg Andreatti. Infine, nel freddo di domenica mattina, Francesca Arenga valica m 1,50 in alto, giungendo seconda e pale-
sando ampi margini.



Abdel Marjouane, tra i migliori domenica al cross regionale e vincitore del Città di Ferrara Uisp

"IL REGNO DEL CERVINO"

16 GENNAIO 2003



ATLETICA LEGGERA

TRA CROSS E INDOOR

Gli Under protagonisti per l'Estense

Nei regionali buone prestazioni per Tarchiani, Bonazzi e Arenga

FERRARA. Week end non privo di soddisfazioni per Atletica Estense, soprattutto nell'attività indoor incentrata a Modena sull'assegnazione dei titoli regionali per le categorie Under 18, 20 e 23. I risultati migliori arrivano dalle atlete più esperte come la velocista Giulia Tarchiani e le saltatrici Petra Bonazzi e Francesca Arenga; la Tarchiani corre in 7"95 la batteria dei 60 metri.

Ed in finale chiude in 7"92, record personale e nuovo primato provinciale assoluto. La sprinter ferrarese giunge terza nelle U23 dietro all'azzurra Martina Balboni (Self Re) ed Erica Fiorini (Reggio Event); unico rammarico i due centesimi che la separano dal minimo (7"90) per gli italiani di categoria.

Due sono anche i centimetri per il minimo che mancano a Petra Bonazzi nel salto in alto U23: seconda alle spalle della pluricampionessa italiana, la bolognese Serena Capponcelli, la Bonazzi supera la misura di 1,60 (record personale di 1,61 m) palesan-

do già un buon stato di forma e mancando di poco il salto a 1,83. Nel salto in alto under 20 Francesca Arenga eguaglia il suo primato personale con 1,55 ed è terza per un errore in più rispetto alla modenese Pasini; con vittoria alla sua compagna Miriam Galli.

Si migliora anche Martina Cavallini (8"51 nei 60 m.) e vicino al personale Oleg Andreotti con 7"71. I campionati di categoria sono stati anche un primo banco di prova per le nuove leve di Atletica Estense: dagli esordienti Simone Ferretti ed Alice Mascellani, ai nuovi arrivi (frutto delle collaborazioni avvia-



Claudia Petri
e
a sinistra
Giulia Tarchiani

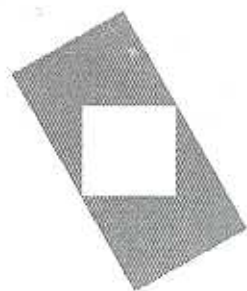
te con il Centro Atl. Copparo e l'Atl. Castenaso) Maria Chiara Cazzuffi, Beatrice Laurita e l'Francesca Guglielmi.

Note meno liete dal fango di Rubiera per la seconda e conclusiva prova dei societa-ri di campestre: la sola junior Giada Piccinini chiude in linea con la prima prova (sesta al traguardo), mentre le formazioni assolute scontano un-

'epidemia influenzale. I maschi al traguardo per onore di firma (saranno al 9° posto regionale sui 5 disponibili per la finale nazionale), mentre in campo femminile la sola Claudia Petri non era vittima dell'australiana. Cross femminile non classificato in regione, ma comunque presente a Firenze l'8 febbraio grazie al "pass" conquistato nel 2006.

"La Nuova Ferrara"

29 GENNAIO 2009



Banca Marche

59



**Campionati Italiani Indoor
Allievi-Juniores-Promesse
Ancona 14-15 Febbraio 2009**







Almora Ecosfera

SCARIFE
Ecosfera
Ferrara

97

Atletica A Modena e Rubiera

Atletica Estense sugli scudi ai regionali

FINE SETTIMANA sportivo abbastanza ricco di soddisfazioni per i ragazzi di Atletica Estense; a Modena erano in palio i titoli regionali per le categorie under 18, 20 e 23. I risultati migliori sono venuti della velocista Giulia Tarchiani e dalle saltatrici Petra Bonazzi e Francesca Arenga. Giulia ha corso la batteria dei 60 in 7"95, migliorandosi poi in finale con 7"92; si tratta del nuovo record personale. La ferrarese giunge 3° fra le U23, dietro all'azzurra Martina Balboni (Self R.E.) ed a Erica Fiorini (Reggio Event); unico rimpianto i 2 centesimi che la separano dal minimo (7"90) per i campionati italiani di categoria. Mancano 2 (centimetri) anche a Petra Bonazzi, in questo caso per conseguire il minimo del salto in alto U23, gara in cui è giunta seconda dietro alla pluricampionessa italiana Serena Capponcelli. Bonazzi supera m. 1,60 mostrando un buon stato di forma nonostante l'errore a 1,63. Nel salto in alto Francesca Arenga eguaglia il suo record di 1,55 ed è terza solo per un errore più della modenese Pasini. Migliora anche Martina Cavallini (8"51 nei 60 m.) e va vicino al proprio personale Oleg Andreotti (7"71). Oltre a questi veterani, sono state in gara anche le nuove leve di Atletica Estense; gli esordienti Simone Ferretti ed Alice Mascellani e i nuovi arrivi Maria Chiara Cazzuffi, Beatrice Laurita e Francesca Guglielmi. Difficile invece, nel fango di Rubiera, la seconda e conclusiva prova dei societari di corsa campestre; solo la junior Giada Piccinini chiude con una prestazione in linea con quella della prima prova (6" assoluta), mentre le formazioni assolute scontano l'epidemia influenzale di questo periodo, con i maschi giunti all'arrivo per onor di firma. Fra le donne solo Claudia Petri non è vittima dell'australiana e chiude decentemente. La squadra femminile sarà agli italiani di Firenze l'8 febbraio.

Carlo Cicognani

"IL Resto del Carlino"

30 GENNAIO 2009





L'Estense a Rieti grazie a Salvaggiani e Tarchiani

FERRARA. All'ultima occasione utile la sprinter di Atletica Estense, Giulia Tarchiani, agguanta il tempo utile per essere domenica al via delle batterie dei 60 metri indoor agli italiani indoor Under 23. Sulla pista di Modena sabato scorso nei regionali assoluti si migliorava (anche il primato provinciale) correndo la batteria in 7"86 e la finale in 7"89, chiudendo al secondo posto. Per la velocista allenata da Marcello Benvenuti la conferma della crescita costante in una gara dove non sono ammessi errori. L'attende ad Ancona un compito difficile, l'accesso alla finale nazionale Under 23 è proibitivo ma sarà stimolo per cercare di limare il proprio primato. Chi alla prima uscita stagionale stacca il biglietto per la rassegna Under 20 di Rieti è la giavellottista padovana Debora Salvaggiani, rinforzo fondamentale per la formazione femminile ferrarese, che storicamente ha nel settore lanci l'anello debole. Salvaggiani al termine della gara non nascondeva il disappunto per la misura (34.02) ma l'ottima preparazione in atto la porterà lontano nelle prove estive. Disappunto maggiore per l'altra giovane lancia-trice, la martellista Romina Cazzavillan, vicentina al secondo anno con i colori di Atletica Estense, che manca il minimo richiesto di poco, lanciando l'attrezzo a 38.40 invece dei 39 richiesti.

In difficoltà il quartetto delle mezzofondiste a Campi Bisenzio (Fi) nella finale dei societari di cross. La sola Diletta Casadei (89°) riusciva a correre decentemente, mentre Claudia Petri, Virginia Volanti e Laura Buzzi affondavano nel fango per un 33° posto nazionale che di certo non meritavano.

"La Nuova Ferrara"

11 FEBBRAIO 2009

"IL RESTO DEL CARLINO"

13 FEBBRAIO 2009

Atletica

Salvaggiani e Tarchiani staccano il pass per i nazionali

DOMENICA Ci saranno le batterie dei 60 piani ai tricolori indoor under 23. All'ultima occasione per ottenere il minimo di qualificazione Giulia Tarchiani di Atletica Estense riesce nell'impresa e sarà al via dei tricolori giovanili. Sulla pista indoor di Modena la ferrarese si è migliorata correndo in 7"86 e 7"89; la prestazione le vale il 2° gradino del podio regionali. Per la velocista e per Marcello Benvenuti, suo allenatore, la conferma del lavoro in questi anni. Giulia ad Ancona sarà spinta ad abbassare ulteriormente il proprio personale, nel tentativo di accedere alla finale under 23. Importante risultato anche per la giavellottista padovana Debora Salvaggiani, alla prima uscita dell'anno, che stacca il biglietto per la rassegna nazionale under 20 a Rieti. Delusione per la giovane lancia-trice Romina Cazzavillan, che fallisce di poco la misura necessaria lanciando a 38,48 contro i 39 richiesti. Letteralmente affogato nel fango il quartetto delle mezzofondiste a Campi di Bisenzio nella finale nazionale dei societari di cross. Solo Diletta Casadei (89°) è riuscita a correre decentemente conseguendo un 33° posto.

Carlo Cicognani



ATLETICA

Le giovani dell'Estense in evidenza a Copparo



Da sinistra Tarchiani e Marescotti in azione

COPPARO. Parte bene la stagione agonistica all'aperto per Atletica Estense, presente in forza e con buone performance a Copparo in occasione del 34° Meeting di Primavera, organizzato dal Centro Atletica Copparo. La manifestazione, incentrata soprattutto sulla velocità, ha confermato l'ulteriore crescita della sprinter Giulia Tarchiani, vincitrice nei 150 e nei 300 metri corsi rispettivamente in 19"42 e 42"15 prestazioni di rilievo, sebbene ottenute in condizioni non ottimali a causa del vento contrario e di una pista che andrebbe sistemata. Alla Tarchiani è andato pure il Trofeo Berco quale miglior risultato assoluto femminile della giornata. Crescono bene nella sua scia Nicole Marescotti e Maria Chiara Cazzuffi, le sprinter copparesi in campo con i colori di Atletica Estense grazie alla disponibilità del

C.A. Copparo, che dimostrano le buone qualità espresse già al primo anno da allieve. La Marescotti sembra aver risolto i problemi al ginocchio, terza in entrambe le gare (seconda sempre la reggiana Valentina Castellari) correndo in 19"91 i 150 e 43"46 i 300, nuovi primati personali. Per la Cazzuffi primato solo sfiorato con 20"94 nei 150, così come per le altre velociste di Atletica Estense, Francesca Guglielmi (21"00) e Beatrice Laurita (22"26).

In campo maschile buon esordio negli assoluti per l'allievo Simone Ferretti con 18"92 nei 150 e la soddisfazione di chiudere poco avanti al suo allenatore Alessandro Grandini (19"08). Bene nei lanci con Romina Cazzavillan che domenica a Vicenza ha lanciato il martello a 40.41 metri, avvicinando il primato personale ed ottenendo il pass per gli italiani Under 23.

" La Nuova Ferrara "

22 APRILE 2009

Piscina Comunale
di Copparo

USCITA DI
EMERGENZA



Tipogra

litogra

AB

COPPARO (Fe)

Via

ASTIFICAZ

A RILIEVO

RS A CO

COLO

MEZZI

COU

32/86

Atletica A Copparo la sprinter di Atletica Estense domina 150 e 300
Giulia Tarchiani esalta al meeting

EDIZIONE numero 34 per il meeting di primavera organizzato sabato dal Centro Atletica Copparo, inizio della stagione agonistica di Atletica Estense. La manifestazione ha confermato la costante crescita di Giulia Tarchiani, vincitrice sia nei 150 che nei 300 metri. Sulla spinta di Giulia, brave anche Nicole Marescotti e Maria Chiara Cazzuffi, sprinter

copparesi che vestono i colori di Atletica Estense grazie alla disponibilità del C.A. Copparo, e che hanno confermato le buone qualità espresse l'anno scorso all'esordio nella categoria allieve. La Marescotti, che per l'occasione stabilisce i nuovi primati personali con 19"91 e 43"46, salendo così in entrambe le gare sul 3° gradino del podio. La Cazzuffi, come le compagne

Francesca Guglielmini e Beatrice Laurita, sfiora il primato personale. Nel settore assoluto maschile buon esordio per l'allievo Simone Ferretti. Buone notizie anche dal settore lanci, dove Romina Cazzavillan a Vicenza, sotto è riuscita a lanciare il martello a 40,41 avvicinando così il suo personale.

Carlo Cicognani

"IL RESSO DEL CARLINO"

23 APRILE 2009







ATLETICA

Tarchiani sprinta già al top In forma anche le lanciatrici

FERRARA. A dieci giorni dal primo turno del campionato di società assoluto su pista (Modena 16-17 maggio) continua per Atletica Estense la fase dei test agonistici in preparazione dell'importante appuntamento. Già in buona luce il settore dello sprint, dove si conferma Giulia Tarchiani che migliora il proprio personale sui 200 metri correndo a Palmanova (UD) in 25"61.

Notevole è poi il progresso della velocista Nicole Marescotti, capace di migliorarsi sia nei 100 metri sia nei 200 allievi con performance di rilievo (12"99 nei 100 m. a Modena e 26"75 nei 200 m. classificandosi al 2° posto ai regionali di Reggio Emilia).

Passando al mezzofondo, Claudia Petri appare già in buona forma con il 4'57" nei 1500 metri al "Trofeo Liberazione". Nel salto in alto, Francesca Arenga ha valicato a Padova la misura di 1,55 metri mancando di un soffio il primato a 1,60. Ma le cose più interessanti arri-

vano dal settore lanci: la martellista Romina Cazzavillan ad Udine scagliava l'attrezzo a 41,37 metri a poche decine di centimetri dal primato personale, mentre a Padova la juniores Debora Salvaggiani si migliorava di oltre due metri nel lancio del giavellotto con la misura di 38,33 metri: prestazione che la proietta nella "top ten" nazionale juniores.

Il progresso della Cazzavillan e l'arrivo della Salvaggiani sono di buon auspicio per la formazione ferrarese che avrà il difficile compito di difendere la serie A2.

"Le Nuove Ferraresi"

13 Maggio 2009



Ecosfera
macron
CARIFE

Ferrara
terra e acqua
Atletica Estera





SPONSOR UFFICIALE
COPPA RESE CALCIO



ONTANA
STRUZI
eni di p



14034 - COPPARO (FE)
052. 862456

cosfera
macron
CARIFE

cosfera
macron
CARIFE

Ferrara
terra e acqua
Atletica Estense

Atletica Estense già competitiva ai tricolori

Le velociste e la Martinozzi garantiscono il pass per la fase finale

FERRARA. Strepitosa Elena Martinozzi; bravissime Martina Cavallini, Nicole Marescotti, Giulia Tarchiani e Maria Chiara Cazzuffi. Cinque delle ventidue protagoniste di Atletica Estense in gara al primo dei due turni di qualificazione del campionato italiano assoluto di società: in gioco sulla pista modenese (ma in contemporanea in tutta Italia), l'accesso alle finali nazionali di fine settembre.

Per la formazione femminile ferrarese i 17.860 punti ottenuti dopo la prima fase garantiscono di certo la presenza nelle finali nazionali, ma l'obiettivo di queste atlete è la ricerca del punteggio previsto (19.000) per confermare la finale A2 meritatamente conquistata lo scorso anno; finale che nel 2009 sarà a Comacchio: un'occasione in più per competere per la prima volta in casa.



Cazzuffi, Marescotti, Cavallini, Tarchiani e Benvenuti

Elena Martinozzi in chiusura della prima giornata compie nei 5 km di marcia un vero atto di forza prendendo il comando dal primo metro, seminando le avversarie e trovandosi da metà gara a lottare unicamente contro il cronometro: le lancette si fermano a 24'23", ovvero sette secondi sotto il minimo per i campionati italiani assoluti di Milano. Poco prima della marcia, Martina Cavallini andava sui

blocchi di partenza come prima frazionista della staffetta 4x100: un'ottima prima frazione, così come il cambio con Nicole Marescotti che rosicchiava qualche metro alle più quotate avversarie. Per passare il testimone a Giulia Tarchiani: la più esperta del quartetto di velociste. Nell'ultima frazione le posizioni si delineavano con Maria Chiara Cazzuffi che difendeva il terzo gradino del podio:

49"45, nuovo primato provinciale assoluto e prima formazione ferrarese a scendere sotto il muro dei 50 secondi. Nel settore velocità, brava anche Nicole Marescotti nell'individuale: l'allieva plasmata da Simone De Luca ottiene il minimo d'accesso ai campionati italiani di categoria.

Non solo sprint per Atletica Estense: Claudia Petri e Diletta Casadei portano punti pesanti nel mezzofondo. E bene Monia Talacci nel lancio del disco, così come Romina Cazzavillan nel martello. Il secondo turno è previsto ad Imola il 4 e 5 luglio.

In campo maschile c'è stata l'occasione di vedere in gara Marcello Benvenuti, tecnico del settore velocità e salti della formazione ferrarese. Benvenuti, davanti a quelli che dovrebbero essere i suoi eredi ha valicato l'asticella a 1,90 metri.

"Le Nuove Ferraresi"

20 Maggio 2009







Atletica | risultati

Atletica Estense ai nazionali

GLI ITALIANI assoluti di società sono iniziati sulla pista di Modena. La squadra femminile di Atletica Estense dopo la prima fase ha conseguito ben 17.860 punti. Tale punteggio, da un lato garantisce la presenza alle finali nazionali, dall'altro non assicura la conferma dell'accesso alla finale A2 conquistata meritatamente dalle ragazze l'anno scorso. Fra le ragazze ferraresi, strepitosa la Martinozzi e bravissime Cavallini, Marescotti, Tarchiani e Cazzuffi. La prima, al termine della prima giornata di gare, nei 5 km di marcia prendeva il comando fin dall'inizio distanziando le avversarie e lottando solo con il cronometro. Assolutamente ottimo il suo tempo finale: 24'23" significa sette secondi sotto il minimo per i campionati italiani assoluti di Milano. Pochi minuti prima la Cavallini, prima staffettista della 4x100, compiva un'ottima frazione passando bene il testimone a Nicole Marescotti che rosicchiava un po' di terreno alle avversarie e cambiava con l'esperta Tarchiani, che lasciava poi alla Cazzuffi la difesa del terzo gradino del podio. Ottimo lavoro delle velociste anche nelle gare individuali, con Giulia Tarchiani che segna 12"52 nei 100 e 25"82 nei 200, la Cazzuffi che si migliora nei 100 fino a 13"22 e la Marescotti che ferma i crono a 26"09 sui 200. Nel mezzofondo la Petri fa registrare 4'53" sui 1500 e 18'42" sui 5mila, mentre la Casadei corre gli 800 in 2'23".

Carlo Cicognani

"IL REGNO DEL CARLINO"

21 MAGGIO 2009



23

RIETI 2009













Atletica. Presentata la manifestazione che si svolgerà al campo scuola

Ferrarameting raddoppia

Domani la prima delle due serate dedicate alla gara



STABELLINI

FERRARA. C'era anche l'assessore Stabellini alla presentazione di Ferrarameting. E il suo apprezzamento per la manifestazione non è mancato: «Per fortuna che ci sono ancora società capaci di esercitare una fortissima autonomia dirigenziale ed organizzativa. Che hanno bisogno di aiuti, certamente, ma in alcuni casi soltanto per accelerare e risolvere piccole questioni burocratiche. Nel futuro, credo che sarà però necessario creare un maggiore coordinamento tra le varie realtà sportive».

I ragazzi
di
Terra Ferma
impegnati
l'anno scorso

FERRARA. Torna domani l'edizione numero 14 di Ferrarameting, la bella manifestazione ospitata in notturna al campo scuola ed organizzata da Atletica Estense. Ancora "spalmata" su due serate: la seconda è prevista martedì 23 giugno. L'ha presentata, tra una battuta e una portata nel

corso della cena allestita per l'occasione, il presidente del team Stefano Berveglieri. Che inizia con un sorriso scaramantico: «Con molte probabilità piovverà nella prima serata». Negli ultimi anni, in effetti, il meteo non ha premiato gli sforzi dello staff.

Domani ritrovo alle 19, poi spazio a lancio del disco, alto e asta. Alle 20 sotto con la velocità, quindi peso e lungo. Dalle 21 in pista i quattrocenisti ed i mezzofondisti. Da tradizione, la gara del lancio del peso vedrà in lizza anche i ragazzi di Terra Ferma: giovani disabili da dieci anni coinvolti nelle prove del meeting e che si contenderanno il "Gianluca Maestri".

Davanti all'assessore allo sport Davide Stabellini, il presidente Berveglieri spiega come l'appuntamento serale con l'atletica ha messo radici: «Siamo nati per scherzo. Eravamo stanchi di correre noi, così lo facciamo fare agli altri. Con piccole risorse abbia-

mo fatto crescere la nostra società (Atletica Estense; ndr), ora siamo competitivi ed in organico abbiamo quasi 50 atleti. La squadra femminile, tra l'altro, da sei anni raggiunge la finale nazionale assoluta. Stiamo investendo tantissimo nel settore giovanile, quest'anno abbiamo incontrato periodicamente i ragazzi della Dante Alighieri».

«Organizzare il meeting e gestire la società è sempre più difficile: per comporre il budget ci stiamo veramente contando le monete. Società come la nostra, che fanno attività con i giovani, andrebbero sostenute. Ne abbiamo bisogno».

Si dice stanco da anni, Ber-

veglieri. Però poi va avanti con energia. «Beh, questo mondo ci piace. Sul serio. E vedere i giovani che si danno da fare su piste e pedane ti fa pensare. Cosa gli dici: e adesso smettiamo?».

No, si va avanti. E Ferrarameting è un bel gioiello da affiancare all'attività agonistica in senso stretto. Al campo scuola gli atleti estensi si misurano con realtà importanti. Di buonissimo livello nazionale. Come i pesisti azzurri Marco Dodoni e Andrea Ricci. «I dirigenti di Atletica Estense hanno spessore umano, esperienza e motivazioni - dice Malvina Zanella di Terra Ferma -; e sono straordinariamente sensibili». (m.na.)

"La Nuova Ferrara"

3 GIUGNO 2009



Atletica Giovedì al campo scuola alle 19,45
Ricci e Dodoni 'stelle'
del Ferrarammeeting

Lunedì sera presentazione ufficiale di Ferrarammeeting: la manifestazione, da anni uno dei punti di riferimento dell'atletica regionale, giunge alla sua 14ª edizione.

«Se nel '96 mi avessero detto di scommetterci probabilmente non l'avrei fatto, ed invece siamo ancora qui, ad organizzarla e gestirla». Così Stefano Berviglieri, presidente di Atletica Estense, società da sempre alla guida dell'evento e che da sempre con esso si autogestisce fino ad essere da alcuni anni una delle migliori società regionali femminili, ad avere una cinquantina di atleti iscritti (età media di 21/22 anni), ad effettuare, presso una scuola media cittadina, lezioni di atletica tramite un tecnico ed alcuni ragazzi volenterosi e fino ad avere un legame forte fra mondo dello sport e quotidiano. Due cose rendono da anni pressoché unico Ferrarammeeting.

Il rapporto di collaborazione col mondo della scuola, per cui alunni dell'indirizzo sportivo del liceo scientifico cittadino collaborano la sera della gara con lo staff di Atletica Estense svolgendo mansioni varie e vivendo in diretta i vari aspetti della gestione di una manifestazione sportiva.

L'altra è la collaborazione in atto fra Atletica Estense e Terra Ferma, associazione di volontariato che opera sul territorio con iniziative ricreative e culturali nell'intento di sviluppare la sensibilità sociale nei confronti dei disabili fisici e psichici.

Nell'ambito di questa collaborazione la gara del peso vedrà in pedana, come

Grande attesa

**I due pesisti azzurri
hanno confermato
la loro presenza**

nelle passate edizioni, i ragazzi dell'associazione fianco a fianco con i migliori specialisti.

Se liberi da impegni federali hanno già ufficialmente confermato la loro presenza due fra i migliori pesisti nazionali, Marco Dodoni ed Andrea Ricci. Per i più distratti, ricordiamo che negli ultimi tre anni Dodoni è stato fra i primi quattro pesisti nazionali (1° nel 2007) mentre il più giovane Ricci ha navigato fra la 6ª e la 13ª posizione in graduatoria.

Appuntamento quindi giovedì sera al campo scuola cittadino, con inizio gare alle 19,45.

Carlo Cicognani

"IL RESTO DEL CARLINO"

3 GIUGNO 2009









Nella prima serata di Ferrarameeting sono state le donne a vestire i panni di protagoniste

Protagoniste in rosa nella prima serata di Ferrarameeting

Buone prestazioni di Benecchi nell'asta e Udochi nei 100. Ferraresi ok

Carlo Cicognani
Ferrara

E' STATA una serata decisamente all'insegna del femminile quella che giovedì ha caratterizzato la XIV edizione del Ferrarameeting al campo scuola. Giorgia Benecchi, tesserata Cus Parma, ha saltato nell'asta 4,07 stabilendo il record regionale categoria promesse. Alle sue spalle la Gasperetto ha saltato 3,60, 20 centimetri meglio di quanto già fatto quest'anno, e la Faccia è salita a 3,50. Detto dell'asta, è sicuramente da ricordare il salto di Serena Capponcelli, che manca di due centimetri la misura già stabilita nel 2009 (e 6° in Italia fino ad oggi) vincendo l'alto con 1,76. Alle sue spalle la ravennate Rusticali si migliora salendo

fino ad 1,70. Pure da citare la vittoria sui 100 piani della giovanissima Eche Udochi in 12,03, tempo di appena 2 centesimi superiore a quanto stabilito il 25 aprile a Modena; alle sue spalle giunge la Giannotti in 12,35. Da ricordare anche le prestazioni delle atlete ferraresi presenti in pista: Nicole Marescotti (Atl. Estense) ha coperto la distanza in 12,99 mentre l'Francesca Guglielmini e Martina Cavallini hanno rispettivamente fermato i crono a 13,40 e 13,45. Le ultime note sul settore femminile della manifestazione riguardano la vittoria della Tommasetti (56,08) sui 400 piani davanti alla Fiorillo (56,49) e quella di Giulia Alessandra Viola sui 1500 in 4,29,04. qui erano in pista anche due atlete ferraresi, Chiara Damia-

ni (Cus 4'47"4) e Claudia Petri (Atl. Estense 4'48"0). La versione maschile del meeting scorre su binari tecnicamente buoni ma più tranquilli. Sui 100 piani da ricordare la prestazione di Marco Zanella (Cus 11"45). Da segnalare fra i migliori risultati la vittoria, nel getto del peso, di Dodoni (I'orestale) con la misura di 18,05; lo stesso atleta, poco più tardi, premia molto volentieri i ragazzi del trofeo «Gianluca Maestri», gara di getto del peso di un gruppo di giovani disabili, integrati con coetanei sportivi grazie alla collaborazione pluriennale con Atletica Estense da parte dell'associazione di volontariato Terra Ferma, che li ha inseriti all'interno della manifestazione. La seconda serata si terrà martedì 23 giugno, con ritrovo alle 19 in via Porta catena.

"IL RESTO DEL CARLINO"

6 GIUGNO 2009



Un Ferrarameting di qualità

Nella serata di Atletica Estense brilla la Benecchi

FERRARA. Qualità e quantità sono ormai di casa a Ferrarameting che Atletica Estense ha organizzato, prima delle due serate, giovedì scorso al campo scuola di via Porta Catena. Graziati dal meteo, se non per qualche goccia in apertura di serata, oltre 300 atleti hanno gareggiato nelle undici specialità previste dal programma, ed ancora una volta "stella" della serata è stata la saltatrice con l'asta **Giorgia Benecchi**.



Giorgia Benecchi
In alto i ragazzi di Terra Ferma



ni sta rientrando ad alti livelli. Sulla pedana ferrarese ha fatto sua la gara con 1,76 metri; con le due ferraresi Francesca Arenga e Petra Bonazzi che si fermano a 1,55. Ben 19, poi, i saltatori in lungo; la spunta Antonio Turin (Bentegodi Verona) con un salto a 7,03 davanti al molisano Vincenzo Battista (Virtus Campobasso) che si ferma a 6,84 m. Ferrarameting ha chiuso

la prima serata con tre intense ore di competizioni: riaccenderà le luci del campo scuola martedì 23 giugno dalle ore 20 in occasione della seconda e conclusiva serata. Interessante il programma tecnico con la disputa del salto con l'asta maschile, i 200 metri, molto spazio al mezzofondo con gli 800 ed i 3000 metri, il lancio del disco e del peso femminile e il salto in lungo.

come Claudia Petri (Atletica Estense) scesa a 4'48". Nella serie dei 1500 metri maschili volata a due con il vicentino Andrea Zordan che regola il bolognese Abbeddine.

Sta rientrando ad alti livelli anche Serena Capponcelli (Atl. New Star Bologna): l'altista fu bloccata da un gravissimo e banale infortunio in allenamento e dopo quasi due an-

La ventenne atleta del Cus Parma, già grande protagonista nel 2008, ha valicato l'asticella a 4,07 metri che le vale il terzo posto nella lista assoluta italiana stagionale ed il nuovo record regionale under 23. La Benecchi è stata in buona compagnia per una gara durata quasi tre ore: alle sue spalle la trevigiana Gasparetto ha valicato 3,60 m.

Non ha deluso il pesista Marco Dodoni, il colosso della Forestale ha lanciato l'attrezzo a 18,05 metri dimostrando il suo valore assoluto e la disponibilità nel condividere successivamente pedana di lancio e podio con i giovani atleti dell'associazione Terra Ferma che da anni in Ferrarameting prosegue l'inserimento di ragazzi diversamente abili nell'attività sportiva.

Applausi arrivati anche dall'assessore allo sport Davide Stabellini e dalla dirigente del servizio sport Lara Sitti intervenuti in occasione delle premiazioni.

Sprint di valore in campo femminile dove la reggiana Judy Echet Udochi ha vinto la gara assoluta correndo i 100 metri in 12"05, rinforzando così la sua leadership nazionale. Da segnalare, per i colori ferraresi, il miglioramento di Nicole Marescotti (Atl. Estense) che chiude in 12"92. Sprint maschile ad appannaggio di Tommaso Lazzarini (Fratellanza Modena) con 11"01, con Matteo mantovani (C.A. Copparo) terzo in 11"31 ed in 2ª serie si migliora Marco Zanella (Cus Ferrara) correndo in 11"45.

Ferrarameting parla sempre più al femminile grazie alla grande prova nei 1500 metri di Giulia Viola, la junior dell'Atletica Mogliano rappresenta il futuro del mezzofondo italiano e lo ha dimostrato vincendo la gara in 4'29"9 davanti all'azzurra Sara Palmas (C.S. Esercito), in una gara dove quasi tutte le atlete hanno ritoccato i loro personali

"La Nuova Ferrara"
7 GIUGNO 2009

CIOTTI OK Azzurri nel weekend. A Rieti. Uomini. Alto: N. Ciotti 2.24. A Bergamo. Donne. Asta: Scarpellini 4.20. A Regensburg (Ger). Uomini. 800: Rifesser 1'48"20. Donne. 1500: Tschurtschenthaler 4'17"26. A Trento. Uomini. 110 hs (+0.4): Petrolli (gr) 14"34. A Ferrara. Uomini. Peso: Dodoni 18.05. Donne. Alto Capponcelli 1.76. Asta: Benecchi 4.07. A Bussolengo (Vr). Uomini. Peso: Dal Soglio 18.28; Dodoni 18.04. A San Benedetto del Tronto (Ap). Donne. 200 (-0.8): Ramini 24"40.

"La Gazzetta dello Sport"
8 GIUGNO 2009

Stasera a partire dalle 20 presso il campo scuola la manifestazione organizzata dalla società Atletica Estense

Si accendono i riflettori su Ferrarammeeting

Dieci le gare in programma. Attesa per le ferraresi Giulia Tarchiani e Nicole Marescotti

FERRARA. A partire dalle ore 20 di questa sera il campo scuola di via Porta Cate-na riaccende le luci per la seconda serata di Ferrarammeeting, la manifestazione di atletica leggera che la società Atletica Estense promuove per il quattordicesimo anno.

**I tremila femminili
la sfida più attesa
con la star Genovese**

Sei delle dieci gare saranno riservate al settore femminile. Apertura per il disco femminile che vede favorita Valentina Aniballi (C.S. Esercito), seconda in Italia quest'anno e detentrici con 54,27 metri del record di Ferrarammeeting. Sfida a due nel getto del peso tra Julaika Nicoletti

(Fondiarria Roma) Eleonora Ricci (Italgest Milano) rispettivamente campionesse italiane under 23 e under 20. Alle 20.30 i 200 femminili con le due sprinter di Atletica Estense Giulia Tarchiani e Nicole Marescotti cui seguiranno i 200 metri maschili. Dalle 21 il salto in lungo femminile vedrà la trevigiana Laura Strati, recente medaglia d'argento ai tricolori under 20, poi spazio al mezzofondo con gli 800 metri e la serie migliore dei 3.000 metri femminili, la gara clou della serata. La star della gara sarà Bruna Genovese che rientra su pista dopo due anni, l'atleta della Forestale vanta un fantastico 2h 25' 28" nella maratona (4° posto



Giulia Tarchiani, terza da sinistra, molto attesa a Ferrarammeeting

a Boston 2006). Con lei, il suo tecnico Salvatore Bettiol che torna a casa dopo essere stato una colonna del Cus Ferrara negli anni 80/90. In chiusura i 3.000 maschili. Riassumendo, poco più di due ore

di atletica leggera in uno degli impianti storici per la nostra città, qualità per il valore degli atleti e atlete in campo per, doveroso ricordarlo, l'ingresso assolutamente gratuito.

"LA NUOVA FERRARA"

23 GIUGNO 2009

Ferrarameting vuole centrare un altro successo

Atletica Seconda serata dalle 19,45 al campo scuola

Carlo Cicognani
Ferrara

DOPO IL successo della prima serata del Ferrarameting, questa sera si replica con la seconda ed ultima parte della manifestazione di atletica leggera proposta per il quattordicesimo anno consecutivo da Atletica Estense. Inizia infatti alle 19,45 (ma il ritrovo concorrenti è fissato per le 19 circa) la manifestazione che ha acceso nei nostri occhi momenti indimenticabili durante lo svolgimento della prima serata. Ancora vivi il ricordo del salto con cui Giorgia Benecchi stabiliva, nell'asta, il record regionale under 23, la volata con cui Alessandra Viola - astro nascente del mezzofondo nazionale - si aggiudicava i 1500 metri ed il risultato conseguito da Marco Dodoni nel getto del peso maschile. Ben impressa nella memoria anche l'immagine dei giovani appartenenti all'associazione Terra Ferma, scesi in campo per dimostrare a tutti che lo sport non ha barriere e l'immagine degli oltre 300 atleti presenti sulla pista e sulle peda-



ne ferraresi. Quella odierna sarà una serata al femminile, con sei delle dieci gare in programma riservate alle donne. In apertura di manifestazione il disco femminile, che ha come favorita d'obbligo Valentina Anibaldi (C.S. Esercito), seconda per ora in Italia e detentrica del record della manifestazione (54,27 nel 2007). Sempre nel settore lanci, grande sfida fra le pesiste Juliaika

Nicoletti (Pondiaria Roma), terza nella graduatoria 2009 e vincitrice del titolo tricolore under 23 ed Eleonora Ricci (Italgest Milano), tricolore nelle under 20. Alle 20 inizierà una delle gare da sempre legata, dal punto di vista emotivo, al Ferrarameting: il salto con l'asta maschile. Parco atleti in via di definizione, con il trevigiano Nicola Tronca (accreditato di 5,20) tra i fa-

voriti. Nel settore della velocità, sui 200 piani femminili, troveranno spazio anche due atlete di Atletica Estense, Giulia Tarchiani e Nicole Marescotti; la gara di salto in lungo femminile vedrà all'opera invece la trevigiana Laura Strati, da poco medaglia d'argento ai tricolori degli under 20. Infine, in chiusura di manifestazione, spazio al mezzofondo. Se incerto, anche se sicuramente di livello, appare il campo delle partenti negli 800 metri, fra i maschi ci si attende una sfida fra l'altoatesino Dallabrida ed il vicentino Cuccarollo sul filo dell'1'53"0. Ma quella che sarà probabilmente la gara clou della serata partirà alle 22, quando si schiererà la serie migliore dei 3mila femminili in cui Michela Zanatta (C.S. Esercito), accreditata del terzo tempo stagionale (9'28"), sarà marcata dalla giovane marchigiana Alessia Pistilli (Atl. Maccrera), alla caccia di un crono utile per la maglia azzurra agli Europei under 20 del mese prossimo, e dalla friulana Erica Linossi. L'appuntamento per atleti, tecnici ed appassionati è per le 19,45 al campo scuola, l'ingresso è gratuito.

"IL RESTO DEL CARLINO"

23 GIUGNO 2009

Il Ferrarameting chiude alla grande Tante gare da record

FERRARA. Tutto come da copione per la seconda serata di Ferrarameting, compresa l'immane spruzzata di pioggia fortunatamente placatasi ad inizio gare. E grande la risposta alla manife-

stazione di Atletica Estense con oltre 300 atleti da tutta Italia. Attesa e bellissima è stata la sfida dei 3000 metri femminili, dove l'esperta Michela Zanatta (Asi Veneto) ha spunta su Bruna Genovese.

L'azzurra nella maratona olimpica di Pechino migliora il personale, ma resta dietro la Zanatta in una gara di altissimo livello che rivoluziona la graduatoria nazionale della specialità e che ha visto Claudia Petri (Atl. Estense) 12° al traguardo, 2° tra le emiliane. Non da meno la gara maschile con una volata da urlo vinta dal vicentino Andrea Zordan in 8'23" con l'impresa di Matteo Mantovani (Running Club Comacchio) che chiude 6° in 8'34". Per il

pupillo di Laura Fogli record personale e 3° tempo junior in Italia, la maglia azzurra agli Europei di cross è nel mirino. Nella stessa serie Mucirino (Atl. Ferrara) 9° con 8'37" e Tocchio 12° in 8'42".

L'apertura aveva riservato il bel lancio del disco di Aniballi (Esercito) che si conferma seconda in Italia. Bene nei 200m Giulia Tarchiani e Nicole Marescotti; vittoria alla reggiana Echeh (miglior Under 18 in Italia) ma per le due sprinter di Atletica

La bellissima gara dei 3000 metri con Zanatta, Genovese ed Epis l'altra sera al meeting di Ferrara



Estense giunge la convocazione per la rappresentativa regionale Under 23 di domenica a Vicenza. Tiene per soli 2 cm. il record del meeting del 2000 nel lungo con la milanese Amato che atterra a 5.91m. in una gara che di record ha avuto le presenze, ben 23 saltatrici. Vittoria nel getto del peso a Nicoletti (Fondiarma Roma) con 15.49m. (3° misura italiana). Imperiosa vittoria negli 800m della veneta Mazzer col miglior tempo il Italia tra le

Under 18 e trascina le inseguatrici a migliorarsi, come Diletta Casadei (Atl. Estense) 9° in 2'21". Nello sprint maschile il modenese Lazzarini doppia la vittoria della prima serata facendo suoi i 200m in 22"19; gli 800 vanno al padovano Chiffi in 1'53".

Atletica Estense chiude la 14ª edizione di Ferrarameting con soddisfazione (oltre 600 atleti in due sere), ma sempre più dubbi sul futuro col venir meno già quest'anno di importanti sostegni.

"La Nuova Ferrara"

25 Giugno 2009



Ferrarammeeting, festa per trecento

Atletica Successo di partecipazione anche per la seconda serata, in evidenza le donne

LA SECONDA serata del Ferrarammeeting sembra inizialmente non godere dei favori del clima, ma alla fine della manifestazione sono oltre trecento gli atleti presenti.

Il programma delle gare parte col disco femminile, dove la seconda discobola dell'anno, Valentina Aniballi (C.S. Esercito), vince la competizione lanciando alla bellezza di 53,69; alle sue spalle Giulia Martello con 49,98 e la rappresentante del Cus Sassari Calzeroni con 40,92. Sesta troviamo Romina Cazzavillan (Atletica Estense) con la misura di 26,45. Ancora le donne alla ribalta, questa volta sui 200 piani: la giovanissima Ekeh Udochi Judy vince in 24"64 stabilendo il record della manifestazione. Alle sue spalle Ilaria Fiorillo (Mollificio Modenese) in 25"26 e Natascia Marchetti in 25"68. Buoni riscontri crono per le ferraresi Tarchiani e Marescotti che segnano rispettivamente 26"39 e 26"66. Normale amministrazione nella gara maschile vinta dal modenese Lazzarini (22"19) davanti al toscano Morganti (22"75) ed all'altro modenese Antwi Kwane (22"86). Ondata rosa anche nel getto del peso dove Juliaika Nicoletti, terza quest'anno in Italia, manca di soli 13 cm (15,49) il suo stagionale aggiudicandosi comunque la gara e stabilendo uno dei migliori lanci dell'anno. Alle spalle dell'atleta ro-

mana, la rappresentante dell'Italgest Milano Eleonora Ricci (12,96) e le due atlete di casa Romina Cazzavillan (9,26) e Debora Salvaggiani (8,89). E mentre le gare di lungo femminile ed asta maschile continuano a sviluppare la loro lunga storia, in pista si corrono gli 800. Ottima la vittoria dell'allieva Beatrice Mazzer in 2'12"54 davanti alla triestina Zulian ed alla romagnola Panteri (rispettivamente 2'13"45 e 2'16"25).

Non male anche le ferraresi Casadei (2'21"23) e Volanti (2'29"55), targate Atletica Estense, e la cussina Bianconi (2'32"61). Di normale amministrazione la gara maschile, chiusa con la volata fra Chiffi, Gasparini e Cuccarollo, tutti sul piede di 1'55". Nel frattempo, dopo due ore di gara, si concludono anche l'asta maschile ed il lungo femminile, con l'affermazione dell'Amato sulla Strati. La manifestazione si conclude con la gara dei 3mila. Fra le donne lotta tra Zanatta (ASI Veneto - 9'29"84) e Genovese (Forestale - 9'37"83), che torna a correre in pista dopo una lunga pausa dedicata solo alla strada. Terza Erika Linossi (Atl. Alto Friuli - 9'43"66). Molto bella la gara di Matteo Mantovani (R.C. Comacchio) che giunge 6° in 8'34"43. Precedentemente Claudia Petri era giunta 12° in 10'32"56.

Carlo Cicognani

"IL REGNO DEL CARLINO"

25 GIUGNO 2009

Atletica

Tris regionale nella marcia per la Martinozzi

ELENA MARTINOZZI, giovane marciatrice di Atletica Estense, domenica scorsa ha fatto il tris vincendo per la terza volta consecutiva il titolo regionale assoluto nella 5 km di marcia; migliorato nell'occasione pure il record personale, portato a 24'10". La marciatrice ferrarese ha avuto in Alessia Zapparoli, compagna d'allenamento che però gareggia con i colori del Cus Bologna,

un'avversaria davvero ostica; solo nel tratto finale della gara la bondenese è riuscita a mettere fra sé e l'avversaria lo spazio sufficiente per vincere la gara, il titolo regionale assoluto e, di conseguenza, vestire la maglia di campione regionale.

Nel prossimo week end la ragazza sarà ancora impegnata, sulla pista romagnola di Imola, per cercare di aiutare le compagne dell'Atletica Estense a superare la fase regionale dei campionati societari. La sua mente sarà però già rivolta all'importante appuntamento del 2 Agosto prossimo, data dei campionati italiani assoluti all'Arena di Milano.

"IL RESTO DEL CARLINO"

1 Luglio 2009





MARCIA

Elena Martinozzi si conferma la migliore in Emilia Romagna

FERRARA. Non c'è due senza tre, questo potrebbe essere il motto per Elena Martinozzi che domenica scorsa ha vinto il suo terzo titolo regionale assoluto di fila nella 5 chilometri di marcia realizzando anche il record personale in 24'10". La marciatrice di Atletica Estense ha avuto in Alesia Zapparoli, sua compagna d'allenamento ed in gara per il colori del Cus Bologna, un'avversaria ostica e solo nel finale di gara la 22enne bon-



denese ha conquistato la maglia di campione regionale. Elena Martinozzi sarà ancora in pista per sostenere la formazione femminile di Atletica Estense ai societari in questo week-end ad Imola per finalizzare l'importante appuntamento del 2 agosto: i campionati italiani assoluti all'Arena di Milano.

"La Nuova Ferrara"

4 Luglio 2009



Due serate a tutta atletica leggera

Quasi 600 i protagonisti della riuscita edizione di Ferrarameeting 2009

Quasi 600 atleti a Ferrarameeting 2009 per un evento ormai radicato nel tessuto sportivo ferrarese. Dal 1996, anno in cui Atletica Estense ne proponeva la prima edizione, Ferrarameeting mantiene con successo il format delle due serate dedicate all'atletica leggera su pista.

Nell'impianto di Porta Catenona sono passati quest'anno alcuni tra i migliori atleti italiani, da Valentina Aniballi (Esercito) la discobola romana che rappresenta l'Italia ai Giochi del Mediterraneo, Marco Dodoni (Forestale) secondo in Italia nel getto del peso, alla compagna di squadra Bruna Genovese, la maratoneta sul podio di Boston, Tokyo, Roma, New York e Londra. E' stata l'edizione della New Wave atletica italiana, da Giorgia Benecchi con il primato regionale del salto con l'asta a Judy Ekeh la migliore sprinter under 18 in Italia (e record women del meeting nei 100 e 200 m) alle 3 campionesse italiane e molte altre medagliate dei recenti campionati italiani under 20 e 23, tutte protagoniste a luglio nei mondiali ed europee di categoria. Cresce con loro Matteo Mantovani, giovane mezzofondista plasmato a Comacchio da Laura Fogli, miglioratosi nei 3000 metri in scia ai migliori in una

gara tra le più veloci in Italia nel 2009. La maglia azzurra? Potrebbe essere quella dei prossimi europei di cross in autunno in Irlanda. Ferrarameeting parla sempre più al femminile, merito anche della considerazione che la formazione femminile di Atletica Estense ha saputo guadagnarsi in Regione ed in Ita-

lia, ma in generale è stata l'occasione per vedere i molti atleti che Cus Ferrara, Centro Atl. Copparo, Atletica Bondeno e Running Club Comacchio, tra le principali società della nostra Provincia, stanno crescendo con passione e competenza. Agonismo e non solo: gli applausi più sentiti ai giovani di Terra

Ferma, con l'inserimento anche in ambito sportivo dei diversamente abili e complementi per gli studenti del corso sportivo del Liceo Roiti, protagonisti sotto la regia del gruppo giudici Fidal, dei servizi di segreteria e giuria di campo. Ferrarameeting pur classificato come manifestazione regionale (i costi ele-



Immagini del Ferrarameeting di atletica. Sopra il Tennis Giardino vincitore del trofeo Primavera

vati e l'impianto non permettono una gara nazionale) diventa per due sere un polo d'attrazione per l'atletica e nell'albo d'oro compaiono performance di caratura nazionale e internazionale fatte dai migliori atleti che l'Italia in questi anni ha espresso. E per il 2010, la quindicesima edizione? Per gli organizza-

tori è difficile dirlo: «il calo di sponsor e contributi pone seri dubbi già da subito; ed è un quesito da proporre alle Amministrazioni ferraresi». FOTO In alto a sinistra i 3000 maschili con Mantovani e Mucirino; sopra i 3000 femminili con Zanatta e Genovese; sopra a sinistra i 3000 maschili all'arrivo.

"La Nuova Ferrara" 8 Luglio 2009

kinder® **+ SPORT**

108

 TEL. 0331-501666 WWW.SP.IT

GROSSETO 2009



Atletica Estense

CARIFE
Gruppo Bancario
di Credito e di Risparmio

L'Estense va ancora ai tricolori

Atletica. Ai regionali in evidenza Petri, Casadei e Arenga

FERRARA. Atletica Estense chiude la fase di qualificazione emiliana del campionato italiano assoluto su pista femminile col nuovo record societario di 18.260 punti (quasi 500 in più del 2007) ed attende ora i dati provenienti dalle altre sedi regionali per conoscere in quale serie e in quale sede disputerà la sesta finale nazionale consecutiva. La prima analisi la vede in bilico tra la finale A2 di Comacchio e quella subito sotto di Montecassiano (Mc). Le ferraresi hanno incrementato i punti del primo turno, ma il mancato recupero di alcune infortunate ha pesato nel computo finale. A Imola



ancora una prova straordinaria di Elena Martinozzi, che si migliora nuovamente marciando i 5 km in 24'01". Progressi di Claudia Petri (4'48" nei 1500 m) e Diletta Casadei (2'19" negli 800). Bene Francesca Arenga col nuovo per-

In alto
Francesca
Arenga e,
a lato, Diletta
Casadei



sonale nell'alto a 1.58 m e Petra Bonazzi con 1.55 m. Punti importanti da Romina Cazzavillan nel martello e nel peso e si fa notare la giovane Nicole Marescotti nei 200 metri a ridosso del personale e positiva nella staffetta 4x400.

"La Nuova FERRARA"

9 Luglio 2009

Atletica Sugli scudi Martinozzi, Petri e Casadei

Sesta finale di fila per le estensi

CONQUISTA la sesta finale nazionale consecutiva, alle fasi regionali dei societari, la squadra femminile dell'Atletica Estense. Unico dubbio in proposito sapere se le ragazze saranno impegnate nella A2 prevista a Comacchio o in quella invece in programma a Montecassiano (Mc). Il week end trascorso a Imola ha ancora una volta esalta-

to le caratteristiche di Elena Martinozzi, che sui 5 km di marcia ha migliorato ancora una volta il personale portandolo a 24'01". Molto bene anche le performance delle mezzofondiste Claudia Petri e Diletta Casadei. Spesso altalenante il rendimento di Francesca Arenga, che sulla pedana imolese valica comunque

1,58 mostrando ancora una volta buone qualità; poco dietro di lei (a 1,55) la compagna di squadra Petra Bonazzi. Molto vicina al personale sui 200 l'allieva Nicole Marescotti che poi è autrice di un'ottima frazione nella 4x400; inutile dire che questo fa ovviamente ben sperare per il futuro della ragazza sul giro di pista.

"Il Resto del Carlino"

10 Luglio 2009



La Salvaggiani torna e vince

Dopo l'infortunio la giavellottista conquista il titolo regionale

FERRARA. Un rientro in pedana atteso oltre quattro mesi per Debora Salvaggiani: la giavellottista junior di Atletica Estense s'era infortunata il 1° maggio a Padova proprio nell'ultimo lancio della gara nella quale, con la misura di 38,33 metri, stabiliva il suo record personale. Candidandosi così ad un posto sul podio dei tricolori di categoria di poche settimane dopo.

Tutto questo però svaniva in un'intensa, acuta fitta al gomito destro. E si traduceva in settimane di attesa prima di tornare in pedana e lanciare con serenità.

A Modena, domenica scorsa, Debora ha fatto suo il titolo regionale juniores del lancio del giavellotto con una buona serie di lanci: il migliore a 33,18 metri; misura forse modesta ma di grande conforto per chi, questo momento, l'ha atteso quattro lunghi me-

si.

La competizione di Modena ha portato bene anche a Martina Andreati. L'atleta, pur con una tecnica da migliorare, riusciva nel finale di gara a conquistare il secondo posto nei 400 metri ad ostacoli tra le juniores. Mentre, nei 400 metri piani, Anna Quagliari saliva sul terzo gradino del podio.

Niente medaglia ma un sensibile miglioramento negli 800 metri allievi per Enri-



Debora Salvaggiani

co Pirani, che chiudeva in 2'04". E buona gara per l'allieva Francesca Pazi nei 100 metri allieve.

Per Atletica Estense sono gli ultimi scampoli di stagione agonistica. E si tratta di fasi decisamente importanti. Il prossimo fine settimana, ad esempio, vedrà la formazione femminile assoluta impegnata nella finale nazionale di Montecassiano (MC), per chiudere poi la stagione sportiva su pista il 3 ottobre a Grosseto. In quell'occasione l'allieva Nicole Marescotti cercherà un difficile posto in finale correndo le batterie dei 200 metri. Dopo un lungo lavoro sta arrivando il momento per tentare di raccogliere.

"La Nuova FERRARA"

23 SETTEMBRE 2009







SUGLI SCUDI

Bel risultato per Debora Salvaggiani di Atletica Estense

Atletica Dopo un lungo infortunio grande successo

Titolo regionale juniores per la Salvaggiani nel giavellotto

DEBORA SALVAGGIANI, giavellottista junior di Atletica Estense ferma per infortunio dal maggio scorso, dopo una lunga pausa ha fatto suo domenica scorsa il titolo regionale juniores nel lancio del giavellotto, registrando una buona serie di lanci (33.18 il migliore). Al di là del valore tecnico, la misura registra una notevole importanza per chi per quattro mesi ha atteso il ritorno dell'atleta. Brava anche la compagna di squadra Martina Andreotti, riuscita a conquistare il secondo gradino del podio nei 400 ostacoli. Nella stessa gara sui piani giungeva terza Anna Quagliari mentre, anche se senza medaglia, si migliorava sensibilmente negli 800 Enrico Pirani, che copriva la distanza in 2'04". Buona gara anche Francesca Pazi sui 100 allieve.

"IL RESTO DEL CARLINO"

23 SETTEMBRE 2009



Atletica. Oggi e domani a Montecassiano di Macerata la finale nazionale di A3 vede impegnata anche la squadra ferrarese

L'Estense va in cerca della promozione

Diciotto convocate. Per recuperare il posto in A2 ci sarà poco margine di errore in gara

FERRARA. Sarà una finale nazionale A3 durissima, il panorama delle undici avversarie di Atletica Estense lascerà poco spazio agli errori in gara e peseranno le assenze per infortunio. Per la squadra femminile ferrarese di atletica la finale è ormai una consuetudine.

**Undici i club avversari
Occhio al Cus Sassari
di Aurora Salvagno**

Detto ciò, tra le diciotto atlete convocate si respira sempre la tensione tipica della gara importante anche per dimostrarsi in grado di recuperare il posto in A2 sfuggito per poche decine di punti su un complessivo di oltre 18.000 dopo le due fasi di qualifica.

Avversarie di Atletica

Estense oggi e domani sulla pista di Montecassiano (MC) saranno la Campidoglio Roma, la Canavesana Torino, le due formazioni savonesi dell'Alba Docilia e Atletica Arcobaleno, il Cus Sassari (in campo Aurora Salvagno, la migliore velocista italiana), la Ginnastica Comense, l'Atletica Alto Lazio, l'Atletica Montecassiano, l'Atletica Livorno, l'Atletica San Giacomo Treviso e l'Atletica Enna. Per l'Atletica Estense saranno in campo nel settore velocità (100/200/400 e staffette) ed ostacoli (100h e 400h): M. Chiara Cazzuffi, Nicole Marescotti, Francesca Guglielmi, Martina Andreotti, Giulia Tarchiani, Martina Berneschi, Anna Quagliari;



La squadra dell'Atletica Estense impegnata oggi e domani nelle finali A3

nel mezzofondo (800/1500/5000/marcia) al via Diletta Casadei, Virginia Volanti, Claudia Petri ed Elena Martinozzi;

nei salti (alto/lungo/triplo) in pedana Francesca Aren-

ga, Petra Bonazzi, Sara Gavanelli e Silvia Capuzzo;

in pedana infine per i lanci (martello/peso/disco/giavelotto) Monia Talacci, Romina Cazzavillan e Debora Salvaggiani.

"La Nuova Ferrara"

26 SETTEMBRE 2009



www.roser.it

ATLETICA MONTECASSIANO

3

www.roser.it



Atletica Estense, beffa finale

Il team ferrarese manca di un soffio la promozione nella serie A2

FERRARA. Una rivoluzione rispetto alla fase di qualificazione: al campionato italiano di A3 tra le favorite solo il Cus Sassari si è salvato. A farne le spese è stata anche Atletica Estense, che manca il passaggio alla serie superiore per una manciata di punti in una classifica che, a parte la vincitrice Livorno e Montecassiano (organizzatori dellevento), ha visto grande equilibrio.

Atletica Estense si è difesa bene in una finale nazionale A3 assoluta che ha avuto prestazioni di altissimo rilievo. Per le ferraresi si conferma la staffetta 4x100 con Francesca Guglielmi, Nicole Mare Scotti, Giulia Tarchiani e M. Chiara Cazzuffi che ha ceduto la vittoria per soli 30 centesimi alle esperte sprinter dell'Universale Savona. Terzo posto nella marcia per Elena Martinozzi. Terzo posto anche per la rientrante Monia

Talacci nel disco con oltre 38 metri a poco più di due metri dalla vittoria. Doppio quarto posto nel lancio del giavellotto e del peso per Debora Salvaggiani, stessa piazza per Romina Cazzavillan nel lancio del martello e sesta piazza per Petra Bonazzi nel salto in alto. Bene Nicole Mare Scotti: la 200ista chiude ottava. Era la più giovane in gara in un contesto di elevato valore, buon auspicio per affrontare i campionati italia-



Atlete
e tecnici
della
formazione
estense
agli italiani

ni allieve sabato a Grosseto. Massimo impegno anche dal resto della compagine ferrarese per sopperire a una condizione atletica non ottimale. Ed il risultato - accettato con

una festa in campo - conferma lo spirito positivo del gruppo con la certezza, dopo sei finali nazionali negli ultimi sette anni, di essere una importante realtà.

"La Nuova Ferrara"

30 SETTEMBRE 2009

Atletica Estense sfiora per una manciata di punti il salto nella categoria superiore

ATLETICA ESTENSE alle finali dei campionato di società di sabato e domenica scorsi: ha mancato il passaggio alla serie superiore per una pura e semplice manciata di punti. Nonostante il risultato finale deluda le ferraresi, bisogna però ricordare alcune prestazioni; la staffetta 4x100 (Guglielmi, Marescotti, Tarchiani e Cazzuffi -17 anni di età media) ha perduto per soli 30 centesimi di secondo dalle

esperte staffettiste dell'Universale Savona. Anche la marciatrice Elena Martinozzi, visto che le già azzurre Ferraro e Grange erano assolutamente imprendibili, ha conseguito un ottimo terzo posto così come la rientrante Monia Tallacci che nel lancio del disco, con oltre 38 metri è arrivata a due metri dalla vittoria. Non sono state male nemmeno le lanciaatrici Debora Salvaggiani e Romina Cazzavillan, con la pri-

ma che giungeva quarta nel giavellotto e nel peso e la seconda pure lei quarta nel lancio del martello. Brava anche la saltatrice Petra Bonazzi, sesta nel salto in alto, e la duecentista Nicole Marescotti ottava in una gara di elevato tasso tecnico, e nella quale era l'atleta più giovane. Da non dimenticare, a questo proposito, che sabato prossimo Nicole sarà di scena ai campionati italiani allieve a di Grosseto.

Carlo Cicognani

"IL RESTO DEL CARLINO"

30 SETTEMBRE 2009

Atletica Estense ancora tra le migliori in regione

La società premiata ad Imola per i risultati ottenuti nell'ultima stagione agonistica

FERRARA. L'atletica dell'Emilia Romagna si è ritrovata a Imola, ospite nella sala conferenze dello sponsor della locale società sportiva per festeggiare i protagonisti della stagione agonistica appena terminata. Presente, tra l'altro, il sindaco imolese Daniele Manca.

Elena Martinozzi è stata tra le protagoniste della stagione

Tra le formazioni premiate nella serata, riconoscimento regionale per l'attività ed i risultati ottenuti da Atletica Estense che si aggiunge a quelli degli anni precedenti a conferma della positiva continuità.

Per la formazione ferrarese nel 2009 ancora una finale nazionale assoluta femminile su pista, la finale nazionale di cross sempre femminile



e la mancata (prime delle escluse) finale tricolore under 23. Il successo della stagione passa per Elena Martinozzi, protagonista ai tricolori under 23 ed assoluti, per Romina Cazzavillan e Nicole Marescotti, protagoniste rispettivamente agli italiani under 23 e under 18. Al quartetto della 4x100 con Martina Cavallini, Nicole Marescotti, Giulia Tarchiani e Maria Chiara Cazzuffi che hanno migliorato il record provinciale assoluto datato anni '70.

Ma il successo è merito di molti altri atleti ed atlete che non hanno avuto la ribalta nazionale, però hanno per-

messo di raggiungere importanti risultati e migliorarsi individualmente creando un gruppo omogeneo e auto motivante.

Qualità ma anche quantità, con oltre 400 performance individuali tra pista, campestri e corse su strada in 60 giornate di gara in 30 campi di atletica sparsi sul territorio nazionale.

Numeri importanti, che prevedono un costante impegno organizzativo ed economico ma che

ancora non riescono a catalizzare l'attenzione per un sostegno continuativo. Obbligando di conseguenza lo staff dirigenziale a navigare a vista, anno per anno, da tredici anni.

I dirigenti del team però hanno sempre difficoltà economiche

"LA NUOVA FERRARA"

26 NOVEMBRE 2009

OLUTI DI SOCIETA' FINALE A3
- 27 SETTEMBRE 2009

KREMER
Matteucci
AUTOSCUOLA
LANCIA
PRIMA
STUDENTI
janis
tec
ELETTRICA
TALON
VA
LA
di BONA
Palmieri Im



asics

CUS PAVIA

ATLETICA MONTECASSIANO
15

ARBITRO

G
FIDAL

GÖBA

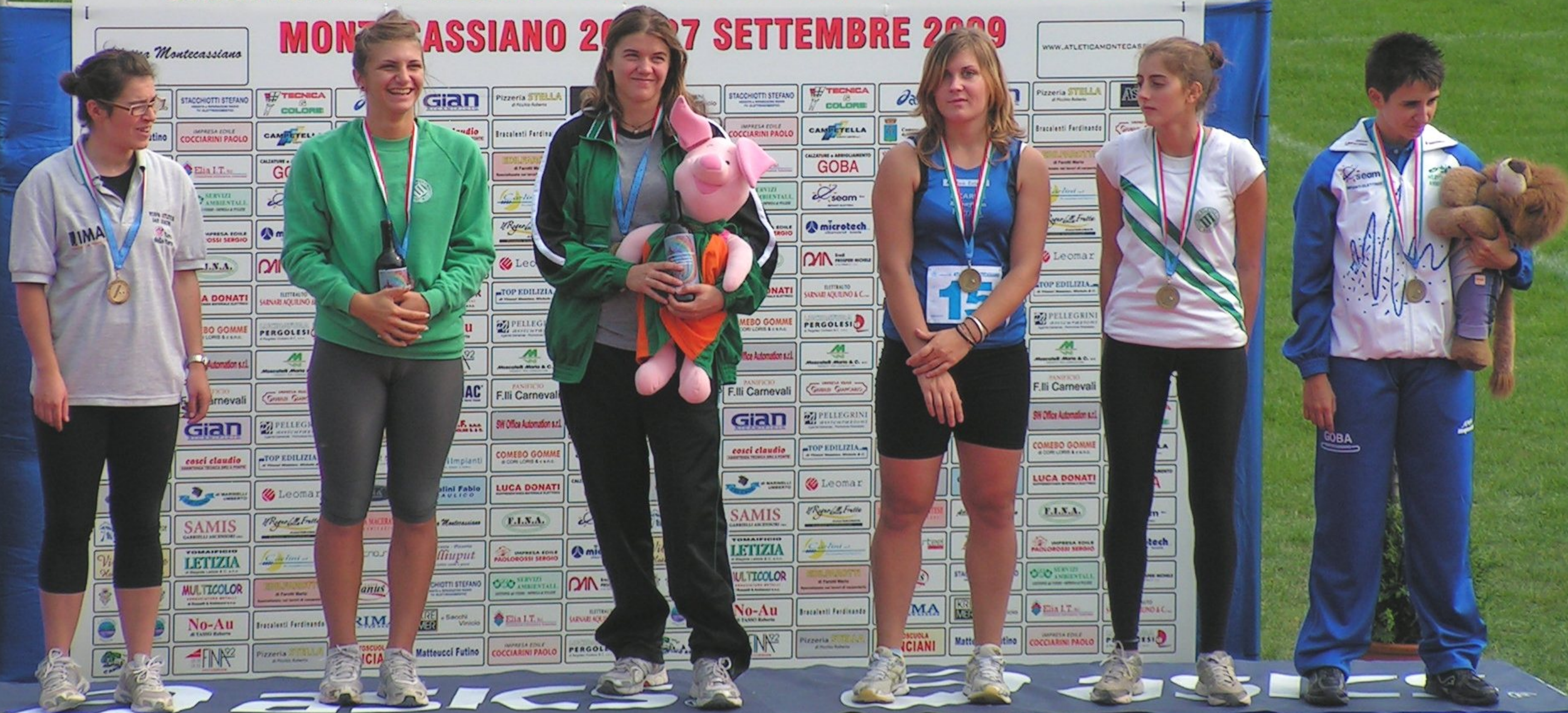




CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI DI SOCIETA' FINALE A3

MONTECASSIANO 2007 SETTEMBRE 2009

WWW.ATLETICAMONTECASSIANO.IT



asics®

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI DI SOCIETA' FINALE A3

MONTECATINI 26 - 27 SETTEMBRE 2009



asics asics

ASSOLUTI DI SOCIETÀ

26 - 27 SETTEMBRE







Atletica Esportiva
Sara





CAMPIONI ITALIANI

MONTECASSIANO

Atletica Montecassiano



Sacchi
Vinicio

STACCHIOTTI STEF
VENDITA & RIPARAZIONI
TV-ELETTRODOMESTICI

Gian
TELECAMEROTTO

Pizzeria S
di Picchio V

Futino

IMPRESA
COCCIARINI

cosci claudio
SISTENZA TECNICA GRU A PONTE

Bracalenti

SCUOLA
ANCIANI

EL
C

di MARINELLI
UMBERTO

EDILFA
di Farotti
Specializzata nei lavori di

RIMA
FUCCHI PER RASARE

SERVIZIO
AMBIENTALE
GESTIONE DEL VERDE - DISEGNI

SAMIS
ABBRIELLI ASCENSORI S.R.L.

Carlini
Per chi cerca il meglio

Janus

IMPRESA EDILE
PAOLOROSS SERGIO

WWW.ATLETICAMONTECASSIANO.IT

Il Regno delle Fiere
di Gianni Neri &
Consulenza e Assistenza

tecno steel
LAVORI IN ACCIAIO

F.I.N.A.
FEDERAZIONE ITALIANA
NATATORI

TOMAIFICIO
LETIZIA
di Biagiola Letizia & C. S.R.L.

Leon

ATTORICA MACERATESE
TELECOMUNICAZIONI

LUCA DON
RAPPRESENTANZA MATERIALE E

MULTICOLOR
VERNICIATURA METALLI
di Rossetti & Andreucci S.R.L.

TOP EDILIZIA
di Vittorio Mancini, M.C.

VEMAC
Impossibile non farci Casa

COMEBO GO
di CORI LORIS & C.

No-Au
di TASSO Roberto

PELLEGGIA
Assicurazione
Agente Garanzia - Promotore

LA.G.F. S.R.L.
di SORUBOLINI S. & C.

SW Office Automation

FINA 92
immobiliare

Moscatelli Maria &
PRODOTTI PER L'EDILIZIA

Imieri Impianti
di PALMERI RENZO E FABIO

PANIFICIO
F.lli Carnevali

VEMAC
Impossibile non farci Casa

PANIFICIO
F.lli Carnevali

Salsalini Fabio
IDRAULICO

Gian
TELECAMEROTTO

LA.G.F. S.R.L.
di SORUBOLINI S. & C.

SW Office Automation

Ristorante - Pizzeria
affumicata

cosci claudio

LA.G.F. S.R.L.
di SORUBOLINI S. & C.

COMEBO GO



C'È CHI CORRE CHI
LANCIA CHI SALTA
E L'ARCOBALENO
SI SALTA!





SCARIFE
Ecosfera
Ferrara

3

microtech
utensili professionali



GESTIONE del VERDE
Via S. Egidio 52 MONTECASSINO



ANI ASS
IANO 2009
TA' FINAL
2009













asics

GÖ

1

12

22

3

13

24







C.D.S. Assoluta su Pista
Finale A3
Montecassiano 2009





GRADUATORIE 2009

60 PIANI

7.86	TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	07/02
8.29	MARESCOTTI Nicole	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/01
8.46	CAZZUFFI Maria chiara	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	07/02
8.51	CAVALLINI Martina	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	24/01
8.63	GUGLIELMI Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	24/01
8.79	LAURITA Beatrice	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	24/01
9.39	MASCELLANI Alice	93 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	24/01

100 METRI

12.52	0.6 TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
12.92	0.8 MARESCOTTI Nicole	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	04/06
13.18	1.6 GUGLIELMI Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	04/06
13.18	0.1 CAZZUFFI Maria chiara	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	26/09
13.49	0.8 TONTI Gaetana	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
13.72	-0.0 CAVALLINI Martina	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
13.95	0.3 PAZI Francesca	93 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FAENZA	16/09
14.64	0.0 GAVANELLI Sara	93 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	11/06

200 METRI

25.61	1.3 TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	PALMANOVA	01/05
26.09	-1.0 MARESCOTTI Nicole	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
28.32	-0.2 CAZZUFFI Maria chiara	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	12/09
28.73	-0.2 BERNESCHI Martina	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	12/09
29.44	-0.1 LAURITA Beatrice	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
30.67	-0.8 GAVANELLI Sara	93 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	23/07

300 METRI

42.15	TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	18/04
43.46	MARESCOTTI Nicole	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	18/04

400 METRI

1:02.14	CASADEI Diletta	84 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
1:04.86	QUAGLIERI Anna	90 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
1:06.32	BERNESCHI Martina	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	04/06
1:07.46	ANDREATI Martina	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	04/06
1:08.64	LAURITA Beatrice	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	04/06

800 METRI

2:19.20	CASADEI Diletta	84 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	05/07
2:23.97	PETRI Claudia	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	05/07
2:25.87	QUAGLIERI Anna	90 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FAENZA	16/09
2:28.53	VOLANTI Virginia	87 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
2:28.69	PICCININI Giada	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	SASSO MARCONI	18/06

1000 METRI

3:05.93	PETRI Claudia	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	09/05
3:13.71	VOLANTI Virginia	87 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	09/05
3:16.55	QUAGLIERI Anna	90 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	09/05
3:16.95	PICCININI Giada	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	09/05

1500 METRI

4:48.00	PETRI Claudia	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	04/06
5:11.02	PICCININI Giada	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
5:14.85	VOLANTI Virginia	87 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	SERRAVALLE	02/05

3000 METRI

10:32.56	PETRI Claudia	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	23/06
12:01.47	PICCININI Giada	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	23/06

5000 METRI

18:42.63	PETRI Claudia	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
20:27.86	BUZZI Laura	66 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
21:20.95	MARTINOZZI Elena	87 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	27/09

SALTO IN ALTO

1.60	BONAZZI Petra	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	24/01
1.58	ARENGA Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	04/07

SALTO IN LUNGO

4.76	-0.5 CAPUZZO Silvia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	05/07
------	---------------------	-------------------------------	-------	-------

4.60	1.5	GAVANELLI Sara	93	AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	27/09
SALTO TRIPLO						
9.61	0.6	GAVANELLI Sara	93	AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	11/06
MARCIA KM 5						
24:01.33		MARTINOZZI Elena	87	PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	04/07
STAFFETTA 4 X 100						
49.45		CAVALLINI, MARESCOTTI, TARCHIANI, CAZZUFFI SF	FE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05	
50.57		GUGLIELMI, MARESCOTTI, TARCHIANI, CAZZUFFI SF	FE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	26/09	
54.62		GUGLIELMI, LAURITA, BERNESCHI, ANDREATI SF	FE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05	
55.02		PAZI, BERNESCHI, QUAGLIERI, VOLANTI SF	FE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	04/07	
STAFFETTA 4 X 400						
4:19.21		QUAGLIERI, MARESCOTTI, PETRI, CASADEI SF	FE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	05/07	
4:21.48		QUAGLIERI, MARESCOTTI, VOLANTI, CASADEI SF	FE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	27/09	
4:33.39		ANDREATI, LAURITA, PICCININI, BERNESCHI SF	FE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05	
150 METRI						
19.42	-1.4	TARCHIANI Giulia	89	PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	18/04
19.91	-1.4	MARESCOTTI Nicole	92	AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	18/04
20.94	-0.3	CAZZUFFI Maria chiara	92	AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	18/04
21.00	-1.4	GUGLIELMI Francesca	91	JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	18/04
22.26	0.1	LAURITA Beatrice	91	JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	18/04
DISCO KG 1,000						
38.06		TALACCI Monia	74	SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	27/09
28.49		CAZZAVILLAN Romina	88	PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	27/09
GIAVELLOTTO GR 600						
38.33		SALVAGGIANI Debora	91	JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	PADOVA	01/05
13.56		GAVANELLI Sara	93	AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	22/02
100 HS H 84-8.50						
16.35	-1.5	BONAZZI Petra	89	PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
18.26	-0.0	ARENGA Francesca	91	JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
19.12	1.8	BERNESCHI Martina	89	PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	26/09
100 HS H 76-8.50						
22.77	-0.3	GAVANELLI Sara	93	AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
60 HS H 84-8.50						
9.93		BONAZZI Petra	89	PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	10/01
60 HS H 76-8.50						
11.36		GAVANELLI Sara	93	AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	ANCONA	24/01
400 HS H 76						
1:14.64		BERNESCHI Martina	89	PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	05/07
1:16.70		ANDREATI Martina	91	JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
MARTELLO KG 4.000						
42.26		CAZZAVILLAN Romina	88	PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	09/05
PESO KG 4.000						
10.13		SALVAGGIANI Debora	91	JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	26/09
9.26		CAZZAVILLAN Romina	88	PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	23/06
8.34		TALACCI Monia	74	SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	26/09

LISTE MASCHILI 2009

60 PIANI

7.69	ANDREATTI Oleg	91 JMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	10/01
7.91	FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	24/01

100 METRI

11.79	0.7 FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	PARMA	27/06
12.03	0.8 ANDREATTI Oleg	91 JMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
12.22	-0.1 GRANDINI Alessandro	80 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	CONEGLIANO	15/07

200 METRI

24.13	0.4 FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	11/06
24.66	0.4 GRANDINI Alessandro	80 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	11/06

300 METRI

39.37	GRANDINI Alessandro	80 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	18/04
41.37	FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	18/04

400 METRI

53.26	QUAGLIERI Davide	88 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	04/07
53.91	GRANDINI Alessandro	80 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	PARMA	27/06
55.74	PIRANI Enrico	92 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	FAENZA	16/09
58.10	FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	16/07

800 METRI

2:00.72	QUAGLIERI Davide	88 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	05/07
2:02.51	MARJOUANE Abdeljalil	89 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
2:03.26	GRANDINI Alessandro	80 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	23/07
2:04.29	PIRANI Enrico	92 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	20/09

1000 METRI

2:41.18	QUAGLIERI Davide	88 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	09/05
2:41.47	MARJOUANE Abdeljalil	89 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	09/05

1500 METRI

4:10.97	MARJOUANE Abdeljalil	89 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
4:18.76	GARDELLINI Luca	83 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	04/06

3000 METRI

9:14.77	MARJOUANE Abdeljalil	89 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	11/06
9:27.10	GARDELLINI Luca	83 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	23/06
9:34.38	CONTI Nicolo'	89 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MASSALOMBARDA	29/07

5000 METRI

16:39.53	CONTI Nicolo'	89 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	23/07
----------	---------------	-------------------------------	---------	-------

SALTO IN ALTO

1.90	BENVENUTI Marcello	64 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
------	--------------------	-------------------------------	--------	-------

MARATONA

2h57:59	MASCELLANI Michele	63 MM45FE378 - ATLETICA ESTENSE	TREVISO	29/03
---------	--------------------	---------------------------------	---------	-------

150 METRI

18.92	-0.6 FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	18/04
19.08	-0.5 GRANDINI Alessandro	80 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	18/04

LISTE 2009

60 PIANI

7.86	TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	07/02
7.89	TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	07/02
7.92	TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	24/01
7.93	TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	ANCONA	15/02
7.95	TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	24/01
7.95	TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FIRENZE	31/01
7.97	TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FIRENZE	31/01
7.98	TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	10/01
7.98	TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/01
7.99	TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	10/01
8.04	TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/01
8.29	MARESCOTTI Nicole	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/01
8.46	CAZZUFFI Maria chiara	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	07/02
8.48	CAZZUFFI Maria chiara	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	24/01
8.51	CAVALLINI Martina	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	24/01
8.63	GUGLIELMI Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	24/01
8.79	LAURITA Beatrice	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	24/01
9.39	MASCELLANI Alice	93 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	24/01

(18)

100 METRI

12.52	0.6 TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
12.66	-0.1 TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	09/05
12.74	1.2 TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
12.92	0.8 MARESCOTTI Nicole	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	04/06
12.99	0.8 MARESCOTTI Nicole	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
12.99	1.7 TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	04/07
13.02	0.1 TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	26/09
13.18	1.6 GUGLIELMI Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	04/06
13.18	0.1 CAZZUFFI Maria chiara	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	26/09
13.22	-0.0 CAZZUFFI Maria chiara	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
13.28	-0.4 CAZZUFFI Maria chiara	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	04/07
13.34	0.8 CAZZUFFI Maria chiara	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
13.40	0.2 GUGLIELMI Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
13.41	0.6 CAZZUFFI Maria chiara	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	11/06
13.49	0.8 TONTI Gaetana	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
13.58	-0.5 CAZZUFFI Maria chiara	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	REGGIO EMILIA	02/05
13.60	-0.5 GUGLIELMI Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	09/05
13.68	TONTI Gaetana	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	SERRAVALLE	02/05
13.72	-0.0 CAVALLINI Martina	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
13.80	2.5 CAVALLINI Martina	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
13.95	0.3 PAZI Francesca	93 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FAENZA	16/09
13.97	-1.4 GUGLIELMI Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	19/09
14.02	1.6 CAVALLINI Martina	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	04/06
14.11	-3.1 PAZI Francesca	93 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	16/07
14.24	-0.9 PAZI Francesca	93 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	19/09
14.64	0.0 GAVANELLI Sara	93 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	11/06
14.74	-0.9 GAVANELLI Sara	93 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	16/07

(27)

200 METRI

25.61	1.3 TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	PALMANOVA	01/05
25.73	0.7 TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	09/05
25.77	-0.4 TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MOGLIANO VENETO	31/05
25.82	0.6 TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
26.09	-1.0 MARESCOTTI Nicole	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
26.39	-0.8 TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	23/06
26.45	0.3 MARESCOTTI Nicole	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	05/07
26.50	0.2 TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	NOVE	28/06
26.53	2.3 MARESCOTTI Nicole	92 AFFE378 - ATLETICA ESTENSE	GROSSETO	03/10

26.57	1.9	MARESCOTTI Nicole	92 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	27/09
26.66	-0.8	MARESCOTTI Nicole	92 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	23/06
26.75	-0.2	MARESCOTTI Nicole	92 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	REGGIO EMILIA	03/05
26.91	0.2	MARESCOTTI Nicole	92 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	NOVE	28/06
27.12	0.1	TARCHIANI Giulia	89 PF FE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	12/09
27.15	0.0	TARCHIANI Giulia	89 PF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	27/09
27.24	0.1	MARESCOTTI Nicole	92 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	12/09
28.32	-0.2	CAZZUFFI Maria chiara	92 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	12/09
28.73	-0.2	BERNESCHI Martina	89 PF FE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	12/09
29.44	-0.1	LAURITA Beatrice	91 JF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
29.75	0.7	LAURITA Beatrice	91 JF FE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	09/05
30.67	-0.8	GAVANELLI Sara	93 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	23/07
31.95		GAVANELLI Sara	93 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	ANCONA	24/01
(22)					

300 METRI

42.15		TARCHIANI Giulia	89 PF FE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	18/04
43.46		MARESCOTTI Nicole	92 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	18/04
(2)					

400 METRI

1:02.14		CASADEI Diletta	84 SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
1:02.39		CASADEI Diletta	84 SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	04/07
1:02.40		CASADEI Diletta	84 SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	11/06
1:02.55		CASADEI Diletta	84 SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	26/09
1:02.62		CASADEI Diletta	84 SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	04/06
1:02.84		CASADEI Diletta	84 SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	SERRAVALLE	02/05
1:03.18		CASADEI Diletta	84 SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	16/07
1:04.86		QUAGLIERI Anna	90 JF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
1:04.99		QUAGLIERI Anna	90 JF FE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	04/07
1:05.31		QUAGLIERI Anna	90 JF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
1:05.76		QUAGLIERI Anna	90 JF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	26/09
1:05.91		QUAGLIERI Anna	90 JF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	19/09
1:05.99		QUAGLIERI Anna	90 JF FE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	16/07
1:06.32		BERNESCHI Martina	89 PF FE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	04/06
1:07.46		ANDREATI Martina	91 JF FE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	04/06
1:08.64		LAURITA Beatrice	91 JF FE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	04/06
1:08.98		ANDREATI Martina	91 JF FE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	11/06
1:09.78		ANDREATI Martina	91 JF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
1:11.51		ANDREATI Martina	91 JF FE378 - ATLETICA ESTENSE	FAENZA	16/09
(19)					

800 METRI

2:19.20		CASADEI Diletta	84 SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	05/07
2:20.23		CASADEI Diletta	84 SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	FAENZA	16/09
2:21.23		CASADEI Diletta	84 SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	23/06
2:21.67		CASADEI Diletta	84 SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	23/07
2:21.84		CASADEI Diletta	84 SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	27/09
2:22.48		CASADEI Diletta	84 SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	SERRAVALLE	09/09
2:23.02		CASADEI Diletta	84 SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
2:23.97		PETRI Claudia	77 SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	05/07
2:25.87		QUAGLIERI Anna	90 JF FE378 - ATLETICA ESTENSE	FAENZA	16/09
2:26.97		QUAGLIERI Anna	90 JF FE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	23/07
2:28.53		VOLANTI Virginia	87 PF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
2:28.69		PICCININI Giada	91 JF FE378 - ATLETICA ESTENSE	SASSO MARCONI	18/06
2:29.55		VOLANTI Virginia	87 PF FE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	23/06
2:29.94		QUAGLIERI Anna	90 JF FE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	12/09
2:30.02		QUAGLIERI Anna	90 JF FE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	23/06
2:30.76		PICCININI Giada	91 JF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
2:31.47		QUAGLIERI Anna	90 JF FE378 - ATLETICA ESTENSE	PARMA	28/06
2:32.44		VOLANTI Virginia	87 PF FE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	05/07
2:32.88		PICCININI Giada	91 JF FE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	23/07
2:33.72		VOLANTI Virginia	87 PF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	27/09
(20)					

1000 METRI

3:05.93	PETRI Claudia	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	09/05
3:13.71	VOLANTI Virginia	87 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	09/05
3:16.55	QUAGLIERI Anna	90 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	09/05
3:16.95	PICCININI Giada	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	09/05

(4)

1500 METRI

4:48.00	PETRI Claudia	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	04/06
4:48.94	PETRI Claudia	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	04/07
4:49.01	PETRI Claudia	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	PARMA	27/06
4:53.57	PETRI Claudia	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	11/06
4:53.58	PETRI Claudia	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
4:54.39	PETRI Claudia	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	10/09
4:55.34	PETRI Claudia	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	16/07
4:57.65	PETRI Claudia	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
5:04.00	PETRI Claudia	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	26/09
5:11.02	PICCININI Giada	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
5:12.39	PICCININI Giada	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	11/06
5:14.85	VOLANTI Virginia	87 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	SERRAVALLE	02/05
5:17.93	PICCININI Giada	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	04/07
5:25.98	PICCININI Giada	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
5:26.04	VOLANTI Virginia	87 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	26/09
5:37.20	PICCININI Giada	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	19/09

(16)

3000 METRI

10:32.56	PETRI Claudia	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	23/06
10:34.83	PETRI Claudia	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	SASSO MARCONI	18/06
10:52.51	PETRI Claudia	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FAENZA	16/09
12:01.47	PICCININI Giada	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	23/06

(4)

5000 METRI

18:42.63	PETRI Claudia	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
19:22.51	PETRI Claudia	77 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	27/09
20:27.86	BUZZI Laura	66 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
21:20.95	MARTINOZZI Elena	87 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	27/09

(4)

SALTO IN ALTO

1.60	BONAZZI Petra	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	24/01
1.58	ARENGA Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	04/07
1.56	ARENGA Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	09/05
1.55	ARENGA Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	24/01
1.55	BONAZZI Petra	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	07/02
1.55	ARENGA Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	07/02
1.55	ARENGA Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	PADOVA	01/05
1.55	BONAZZI Petra	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MOGLIANO VENETO	30/05
1.55	ARENGA Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	04/06
1.55	BONAZZI Petra	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	04/06
1.55	ARENGA Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	06/06
1.55	BONAZZI Petra	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	04/07
1.53	BONAZZI Petra	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	09/05
1.50	ARENGA Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	11/01
1.50	BONAZZI Petra	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	PADOVA	17/01
1.50	ARENGA Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FIRENZE	01/02
1.50	BONAZZI Petra	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FIRENZE	01/02
1.50	BONAZZI Petra	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
1.50	ARENGA Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
1.50	BONAZZI Petra	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
1.50	ARENGA Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MOGLIANO VENETO	30/05
1.50	BONAZZI Petra	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	11/06
1.50	ARENGA Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	11/06
1.50	BONAZZI Petra	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	26/09
1.45	ARENGA Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
1.45	ARENGA Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	26/09

1.40	ARENGA Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	PADOVA	17/01
------	------------------	-------------------------------	--------	-------

(27)

SALTO IN LUNGO

4.76	-0.5	CAPUZZO Silvia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	05/07
4.65	0.2	CAPUZZO Silvia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	27/09
4.60	1.5	GAVANELLI Sara	93 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	27/09
4.52	0.9	CAPUZZO Silvia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	PADOVA	01/05
4.50	3.5	GAVANELLI Sara	93 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	REGGIO EMILIA	03/05
4.45	1.3	GAVANELLI Sara	93 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	16/07
4.35	-0.6	CAPUZZO Silvia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	23/06
4.30	0.5	CAPUZZO Silvia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	TREVISO	09/05
4.29	0.6	GAVANELLI Sara	93 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	REGGIO EMILIA	03/05
4.28	-0.0	GAVANELLI Sara	93 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	05/07
4.21	1.3	GAVANELLI Sara	93 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
4.15	0.2	CAPUZZO Silvia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
4.10	-0.5	GAVANELLI Sara	93 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
3.44	-2.4	CAPUZZO Silvia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	BUSSOLENGO	06/06

(14)

SALTO TRIPLO

9.61	0.6	GAVANELLI Sara	93 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	11/06
9.47	-0.6	GAVANELLI Sara	93 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	19/09
9.40	0.0	GAVANELLI Sara	93 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	26/09
9.19	0.5	GAVANELLI Sara	93 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	23/07

(4)

MARCIA KM 5

24:01.33	MARTINOZZI Elena	87 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	04/07
24:10.77	MARTINOZZI Elena	87 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	PARMA	28/06
24:16.18	MARTINOZZI Elena	87 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MOGLIANO VENETO	31/05
24:23.52	MARTINOZZI Elena	87 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
24:39.72	MARTINOZZI Elena	87 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FAENZA	16/09
24:49.98	MARTINOZZI Elena	87 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	RIETI	13/06
24:55.09	MARTINOZZI Elena	87 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MILANO	02/08
25:08.42	MARTINOZZI Elena	87 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	26/09

(8)

STAFFETTA 4 X 100

49.45	CAVALLINI, MARESCOTTI, TARCHIANI, CAZZUFFI SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
50.57	GUGLIELMI, MARESCOTTI, TARCHIANI, CAZZUFFI SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	26/09
54.62	GUGLIELMI, LAURITA, BERNESCHI, ANDREATI SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
55.02	PAZI, BERNESCHI, QUAGLIERI, VOLANTI SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	04/07

(4)

STAFFETTA 4 X 400

4:19.21	QUAGLIERI, MARESCOTTI, PETRI, CASADEI SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	05/07
4:21.48	QUAGLIERI, MARESCOTTI, VOLANTI, CASADEI SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	27/09
4:22.95	QUAGLIERI, MARESCOTTI, VOLANTI, CASADEI SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
4:33.39	ANDREATI, LAURITA, PICCININI, BERNESCHI SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05

(4)

150 METRI

19.42	-1.4	TARCHIANI Giulia	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	18/04
19.91	-1.4	MARESCOTTI Nicole	92 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	18/04
20.94	-0.3	CAZZUFFI Maria chiara	92 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	18/04
21.00	-1.4	GUGLIELMI Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	18/04
22.26	0.1	LAURITA Beatrice	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	18/04

(5)

DISCO KG 1,000

38.06	TALACCI Monia	74 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	27/09
36.07	TALACCI Monia	74 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
35.21	TALACCI Monia	74 SFFE378 - ATLETICA ESTENSE	CATTOLICA	19/06
28.49	CAZZAVILLAN Romina	88 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	27/09
27.24	CAZZAVILLAN Romina	88 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	ABANO TERME	26/06
26.45	CAZZAVILLAN Romina	88 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	23/06
24.21	CAZZAVILLAN Romina	88 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MOGLIANO VENETO	31/05

(7)

GIAVELLOTTO GR 600

38.33	SALVAGGIANI Debora	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	PADOVA	01/05
35.18	SALVAGGIANI Debora	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	27/09
34.02	SALVAGGIANI Debora	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	PADOVA	07/02
33.91	SALVAGGIANI Debora	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MESTRE SAN GIULIANO	17/10
33.18	SALVAGGIANI Debora	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	20/09
25.28	SALVAGGIANI Debora	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
25.08	SALVAGGIANI Debora	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	TREVISO	09/05
20.19	SALVAGGIANI Debora	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	05/07
13.56	GAVANELLI Sara	93 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	22/02

(9)

100 HS H 84-8.50

16.35	-1.5 BONAZZI Petra	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
16.40	-0.5 BONAZZI Petra	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
16.99	0.0 BONAZZI Petra	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	04/07
17.95	1.8 BONAZZI Petra	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	26/09
18.26	-0.0 ARENGA Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
18.47	0.0 ARENGA Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	04/07
18.55	-1.5 ARENGA Francesca	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
19.12	1.8 BERNESCHI Martina	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	26/09

(8)

100 HS H 76-8.50

22.77	- 0.3 GAVANELLI Sara	93 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
-------	-------------------------	--------------------------------	--------	-------

(1)

60 HS H 84-8.50

9.93	BONAZZI Petra	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	10/01
------	---------------	-------------------------------	--------	-------

(1)

60 HS H 76-8.50

11.36	GAVANELLI Sara	93 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	ANCONA	24/01
11.55	GAVANELLI Sara	93 AF FE378 - ATLETICA ESTENSE	ANCONA	24/01

(2)

400 HS H 76

1:14.64	BERNESCHI Martina	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	05/07
1:16.70	ANDREATI Martina	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
1:17.33	BERNESCHI Martina	89 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	27/09
1:18.72	ANDREATI Martina	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	20/09
1:19.79	ANDREATI Martina	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MOGLIANO VENETO	31/05
1:22.19	ANDREATI Martina	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	27/09

(6)

MARTELLO KG 4.000

42.26	CAZZAVILLAN Romina	88 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	09/05
41.76	CAZZAVILLAN Romina	88 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	04/07
41.68	CAZZAVILLAN Romina	88 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
41.47	CAZZAVILLAN Romina	88 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	UDINE	25/04
41.06	CAZZAVILLAN Romina	88 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	RIETI	14/06
40.41	CAZZAVILLAN Romina	88 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	VICENZA	19/04
39.20	CAZZAVILLAN Romina	88 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MOGLIANO VENETO	30/05
39.13	CAZZAVILLAN Romina	88 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	26/09
39.01	CAZZAVILLAN Romina	88 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	VERONA	04/09
38.48	CAZZAVILLAN Romina	88 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	PADOVA	08/02

(10)

PESO KG 4.000

10.13	SALVAGGIANI Debora	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	26/09
9.43	SALVAGGIANI Debora	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	04/07
9.32	SALVAGGIANI Debora	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
9.26	CAZZAVILLAN Romina	88 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	23/06
9.19	CAZZAVILLAN Romina	88 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	09/05
9.19	CAZZAVILLAN Romina	88 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	04/07
9.13	CAZZAVILLAN Romina	88 PFFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
8.89	SALVAGGIANI Debora	91 JFFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	23/06
8.34	TALACCI Monia	74 SF FE378 - ATLETICA ESTENSE	MONTECASSIANO	26/09

LISTE MASCHILI 2009

60 PIANI

7.69	ANDREATTI Oleg	91 JMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	10/01
7.71	ANDREATTI Oleg	91 JMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	24/01
7.74	ANDREATTI Oleg	91 JMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/01
7.75	ANDREATTI Oleg	91 JMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	07/02
7.91	FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	24/01
7.96	FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	07/02

(6)

100 METRI

11.79	0.7 FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	PARMA	27/06
11.82	-0.5 FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	16/07
11.85	0.0 FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	04/07
11.88	0.9 FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	SASSO MARCONI	18/06
11.98	-0.4 FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	04/06
12.03	0.8 ANDREATTI Oleg	91 JMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
12.04	-0.7 FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MASSALOMBARDA	29/07
12.16	-0.8 FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
12.22	-0.1 GRANDINI Alessandro	80 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	CONEGLIANO	15/07
12.26	1.5 FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	09/05
12.45	-0.8 GRANDINI Alessandro	80 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	16/07
12.60	-0.8 GRANDINI Alessandro	80 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04

(12)

200 METRI

24.13	0.4 FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	11/06
24.15	-0.2 FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	05/07
24.29	-0.1 FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	PARMA	28/06
24.66	0.4 GRANDINI Alessandro	80 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	11/06
24.74	-1.2 FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	23/06
24.79	-0.6 GRANDINI Alessandro	80 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	PARMA	28/06
24.87	0.3 GRANDINI Alessandro	80 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	23/07
24.97	0.0 GRANDINI Alessandro	80 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	23/06

(8)

300 METRI

39.37	GRANDINI Alessandro	80 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	18/04
41.37	FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	18/04

(2)

400 METRI

53.26	QUAGLIERI Davide	88 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	04/07
53.52	QUAGLIERI Davide	88 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
53.54	QUAGLIERI Davide	88 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	04/06
53.65	QUAGLIERI Davide	88 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
53.91	GRANDINI Alessandro	80 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	PARMA	27/06
54.01	GRANDINI Alessandro	80 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	04/06
54.03	QUAGLIERI Davide	88 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	16/07
54.11	GRANDINI Alessandro	80 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	16/07
54.60	QUAGLIERI Davide	88 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	12/09
54.72	QUAGLIERI Davide	88 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	FAENZA	16/09
54.76	GRANDINI Alessandro	80 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
55.12	GRANDINI Alessandro	80 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
55.74	PIRANI Enrico	92 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	FAENZA	16/09
56.11	PIRANI Enrico	92 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	12/09
57.30	PIRANI Enrico	92 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MASSALOMBARDA	29/07
58.10	FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	16/07
59.00	FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MASSALOMBARDA	29/07

(17)

800 METRI

2:00.72	QUAGLIERI Davide	88 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	05/07
2:01.31	QUAGLIERI Davide	88 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	11/06
2:01.52	QUAGLIERI Davide	88 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	SASSO MARCONI	18/06
2:02.51	MARJOUANE Abdeljalil	89 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05

2:03.18	QUAGLIERI Davide	88 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	23/06
2:03.26	GRANDINI Alessandro	80 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	23/07
2:03.62	QUAGLIERI Davide	88 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	23/07
2:03.63	GRANDINI Alessandro	80 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	SASSO MARCONI	18/06
2:04.29	PIRANI Enrico	92 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	20/09
2:06.42	PIRANI Enrico	92 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	REGGIO EMILIA	06/09
2:06.95	QUAGLIERI Davide	88 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	REGGIO EMILIA	06/09

(11)

1000 METRI

2:41.18	QUAGLIERI Davide	88 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	09/05
2:41.47	MARJOUANE Abdeljalil	89 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	09/05

(2)

1500 METRI

4:10.97	MARJOUANE Abdeljalil	89 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	16/05
4:12.77	MARJOUANE Abdeljalil	89 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
4:18.76	GARDELLINI Luca	83 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	04/06

(3)

3000 METRI

9:14.77	MARJOUANE Abdeljalil	89 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	IMOLA	11/06
9:27.10	GARDELLINI Luca	83 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	23/06
9:31.74	GARDELLINI Luca	83 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	SASSO MARCONI	18/06
9:34.38	CONTI Nicolo'	89 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MASSALOMBARDA	29/07
9:39.03	CONTI Nicolo'	89 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	FERRARA	23/06

(5)

5000 METRI

16:39.53	CONTI Nicolo'	89 PMFE378 - ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	23/07
----------	---------------	-------------------------------	---------	-------

(1)

SALTO IN ALTO

1.90	BENVENUTI Marcello	64 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	17/05
1.83	BENVENUTI Marcello	64 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04
1.60	BENVENUTI Marcello	64 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	BUSSOLENGO	06/06

(3)

MARATONA

2h57:59	MASCELLANI Michele	63 MM45FE378 - ATLETICA ESTENSE	TREVISO	29/03
---------	--------------------	---------------------------------	---------	-------

(1)

150 METRI

18.92	-0.6 FERRETTI Simone	93 AMFE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	18/04
19.08	-0.5 GRANDINI Alessandro	80 SMFE378 - ATLETICA ESTENSE	COPPARO	18/04

(2)