

S.S. TRIONFO LIGURE
1907 - 2007

74



TONER INK-JET
RIGENERATI

C.D.S. CROSS
MODENA 2007

asics CITROËN F.I.D.A.L. Findomestic MONDO

57



Banca popolare
dell'Emilia Romagna

Safaricom

432

MOMBASA 2007

TRENTINO

CAMPIONATI ITALIANI DI CROSS 2007

1

VILLA
LAGARINA

Aletica
2007
Estense



CITTA' di
VIAREGGIO



8

FIDAL TOSCANA

CITTI - Firenze

Ferrara
terra e acqua

35

Ferrarameting

SPAR

167

TORO 2007

aams
GIOCO SICURO

77

BRESSANONE 07

Estense, bilancio e nuovi obiettivi

Un 2007 di soddisfazioni ma adesso si punta a fare ancora meglio

MALBORGHETTO. Si è svolta sabato scorso a Malborghetto, presso i locali dell'associazione Terra Ferma, la festa sociale dell'Atletica Estense. Si è trattato di un pomeriggio informale, che ha ricevuto anche la visita dell'assessore comunale allo sport Davide Stabellini, con il quale sono stati ripercorsi i momenti salienti della stagione appena terminata e presentati pure gli obiettivi dell'attività 2008.

Per quanto riguarda i momenti più eclatanti, vanno annoverati sicuramente il titolo italiano di cross e le tre maglie azzurre per Maria Sgarbanti, poi la conquista della finale nazionale A2 da parte della formazione femminile assoluta, quindi le cinque presenze nei campionati italiani junior e promesse ed infine i sette titoli regionali complessivi nelle

varie categorie agonistiche. Andando oltre le affermazioni individuali e di squadra, si è trattato di una stagione con un volume di attività elevatissimo con quasi 500 prestazioni individuali di cui oltre la metà su pista, 48 giornate di gara in 27 località italiane diverse, un impegno notevole per gli oltre 40 tesserati della formazione ferrarese che adesso, con la fine del 2007, festeggia ormai l'undicesimo anno di attività. Impegno e qualità riconosciute e premiate anche poche settimane fa a Reggio Emilia in occasione della festa regionale dell'atletica dell'Emilia Romagna.

Il 2007 ha poi portato anche alla conclusione il progetto di formazione sportiva ideato nel 2005 in collaborazione con il Liceo Roiti; con il supporto del Gruppo Giudici di Ferrara sono stati formati

una ventina di studenti che hanno partecipato in ruoli strategici al buon andamento dei campionati mondiali master del settembre scorso a Riccione.

Ferrara Meeting, giunto al dodicesimo anno, ha confermato le buone qualità organizzative ricavandosi un ruolo importante nel panorama non solo regionale, così come è stata confermata la preziosa collaborazione con i giovani diversamente abili di Terra Ferma, di cui la festa di sabato - come sottolineato all'inizio - era ospite.

Il 2008 dell'Atletica Estense presenta subito importanti sfide nell'attività indoor e di campestre, per affrontare poi in maniera compatta l'apertura della stagione estiva cercando di confermare e, magari, superare i risultati della stagione appena conclusa.



Maria Guida premiata da Stefano Berveglieri

"Le Nuove Ferraresi"

19 DICEMBRE 2007



Campestre. A Imola si disputa la prima prova dei campionati regionali di società

I team ferraresi non nascondono le ambizioni In ballo la qualificazione alla finale nazionale

FERRARA. Le società di atletica leggera ferraresi inaugurano la stagione agonistica 2007 con il classico appuntamento di Imola, dove si disputa la prima delle due prove del campionato regionale di società di campestre. Manifestazione che darà diritto, alle società qualificate, a partecipa-

re alla finale nazionale di Modena l'11 febbraio. Già qualificate per la finale, grazie ai piazzamenti societari dell'edizione del 2006, sono la formazione femminile junior di Atletica Estense (campione regionale uscente) e quella senior maschile di Atletica Ferrara nel cross lungo.

Quest'ultima formazione ha scelto di presentarsi nel cross corto di 4 km, schierando una formazione in grado di ben figurare e che poggia sulle qualità di Marco Bartolotti Stella e Rudy Magagnoli, nonché su Stefano Carrara ed Emanuele Ghiraldini. Nella medesima gara il Cus Ferrara schiera i gemelli Diego e Matteo Fusetto, con il ritorno alle competizioni di Marco Rizzati; mentre Atletica Estense avrà al via Alessandro Grandini, Davide Lanzarini, Vanni Lupato e Michele Simoni. Per entrambe queste due formazioni, la lotta per entrare nei primi cinque posti utili per la finale sarà compito arduo. Sempre in campo seniores, buone le ambizioni di podio regionale nel cross corto per Atletica Estense nonostante le assenze per infortunio di Margherita Gargioni ed Elena Borghesi sia passata al Conegliano. Quindi, Clau-

dia Petri, Virginia Volanti, Alessandra Avanzi e Sarah Rhodes difenderanno il secondo posto del 2006. Il Cus riconferma, sempre nella stessa gara, il trio 2006 con Chiara Damiani, Eleonora Roncarati e Pascale Champeyrol.

Esaurite le formazioni in grado di classificarsi (necessari almeno tre atleti al traguardo), saranno al via per Atletica Estense Maria Giovanna Menabue tra le junior femminili, tra gli junior maschili Abdel Marjouane e, sempre in campo junior, il duo di Atletica Bondeno Andrea Zapparoli e Giovanni Romagnoni, nonché Nicolò Berlato per Atletica Ferrara. Dopo la buona esperienza tra i cadetti, esordiscono tra gli allievi per il Running Club Comacchio Stefano Ferroni e Matteo Mantovani e Paolo Finessi per Atletica Ferrara, così come Alessandra Menegatti tra le allieve.

"LA NUOVA FERRARA"

14 GENNAIO 2007



30

36



Due team puntano ai nazionali

Atletica Estense e Atletica Ferrara possono qualificarsi nel cross corto

FERRARA. Tutto o quasi tutto secondo i pronostici, il comportamento delle squadre ferraresi impegnate nel primo turno del campionato regionale di cross domenica scorsa ad Imola. Due formazioni nel cross corto seniores di 4 km, l'Atletica Estense femminile e l'Atletica Ferrara in

quello maschile chiudono al terzo posto e, salvo disastri, il prossimo 28 gennaio a Rubiera accederanno alla finale nazionale di Modena. Nella gara femminile ottima prova di Chiara Damiani (Cus Ferrara), che chiude al terzo posto facendosi rimontare nel finale dalla reggiana Bondioli.

Virginia Volanti (Atletica Estense) è in forma

Ma l'assenza del terzo elemento all'arrivo (29° la Roncarati) esclude le cussine dalla classifica di società. Competizione nella quale il buon comportamento di Virginia Volanti (Atletica Estense), ottava all'arrivo all'esordio in campo assoluto, con la buona difesa delle compagne Alessandra Avanzi (15°) e Sarah Rhodes (16°) porta Atletica Estense al terzo posto a sole due lunghezze dall'Atletica Lugo, entrambe dietro all'inarrivabile Corradini Rubiera.

La gara maschile è stata tra gli appuntamenti più interessanti della competizione imolese: il terzo posto di Atle-

tica Ferrara è frutto dei buoni piazzamenti di Emanuele Ghiraldini (10°), positivo al rientro dopo un lungo periodo di lontananza dall'atletica e pochi secondi avanti al compagno Rudy Magagnoli (12°) e con Stefano Carrara (18°) a chiudere il trio. Saldamente al terzo posto, i portacolori di Atletica Ferrara non avranno problemi a rintuzzare gli attacchi delle società che li seguono. Qualche difficoltà, peraltro attesa, in questa gara per il Cus Ferrara ed Atletica Estense: per i cussini arrivi di "conserva" per i gemelli Diego e Matteo Fusetto, rispettivamente 25° e 26° (con il

A livello individuale ottima prova della cussina Chiara Damiani (3°) Nicolò Berlato chiude primo, mentre sono da segnalare Marjouane, Romagnoni e Menabue

compagno Marco Rizzati al 54° posto), per un nono posto nella classifica finale. Due posizioni avanti ad Atletica Estense che ha avuto Alessandro Grandini come miglior piazzato al 32° posto, seguito da Vanni Lupato (45°) al rien-

tro agonistico dopo vari infortuni, Davide Lanzarini (47°) e Francesco Bonetti (67°).

A livello individuale, oltre alla vittoria di Nicolò Berlato (Atletica Ferrara) tra gli juniores poco avanti al bondenese Andrea Zapparoli, sono

da segnalare il sesto posto di Abdel Marjouane (Atletica Estense) ed il nono di Giovanni Romagnoni (Atletica Bondeno), nonché il sesto posto di Maria Giovanna Menabue (Atletica Estense) tra le junior femminili.



"LA NUOVA FERRARA"

18 GENNAIO 2007



CARIFE
Benafra
FERRIS

F.I.D.A.L.
86

F.I.D.A.L.
90

F.I.D.A.L.
72



85

103

81

105

91

ATLETICA

A Modena estensi in evidenza

SALDO POSITIVO per gli atleti ferraresi impegnati nelle varie manifestazioni indoor di questo fine settimana, fulcro dell'attività a Modena per lo svolgimento dei campionati regionali per le categorie allievi e juniores che vedevano la piacevole riconferma di Micheal Canella, il velocista di Atletica Estense pare abbia ben superato i recenti problemi fisici vincendo agevolmente la batteria dei 60 metri in 7"30 per migliorarsi ancora in occasione della finale corsa in 7"22, aggiudicandosi così il titolo regionale juniores; per Canella una riconferma nei 60 metri dopo la vittoria dello scorso anno quando militava nella categoria allievi. Tre ottimi secondi posti rispettivamente per Andrea Barile, Giulia Tarchiani e Elamjad Khalifi; il triplista del Centro Atletica Copparo si migliora due volte nei salti di finale, dapprima atterra a 13,76 metri ed all'ultimo salto sfiora i 14 metri fermandosi a 13,94 metri, misura che vale ampiamente l'accesso ai campionati indoor junior di Genova a fine mese. Barile è preceduto solo dal miglior specialista junior italiano, il reggiano Lorenzo Franzoni che atterra lontanissimo a 15,00 metri. Lo stesso per la velocista di Atletica Estense Giulia Tarchiani, che si propone nei 60 metri con due prestazioni simili, 8"10 in batteria e 8"11 in finale e vede sfilarsi al suo fianco la reggiana Martina Balboni vincitrice del titolo regionale con 8"00, dopo un miglior 7"93 della batteria. All'allievo della Virus Cento Khalifi, bastano due soli centimetri sopra i sei metri per aggiudicarsi il secondo posto nel salto in lungo allievi vinti dal modenese Setti con 6,65 metri, per Khalifi una buona serie con un altro atterraggio a 6 metri ed uno a 5,93 m.

"IL RESTO DEL CARLINO"

23 GENNAIO 2007



ATLETICA EMILIA NORD

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Emilia Romagna

152

www.pertoralidagora.it

Atletica
Emilense

38



Due marciatrici che accelerano

Alessia Zapparoli ed Elena Martinozzi in crescita costante

FERRARA. Non solo il fango delle campestri in apertura della stagione di atletica leggera 2007, perché da diversi anni vi è una valida proposta di manifestazioni indoor che hanno come fulcro regionale, per gli specialisti del salto e della velocità, l'impianto di Modena e il Pala indoor di Ancona. Stuture che grazie all'anello di 200 metri permettono competizioni di mezzofondo e marcia. Ed è in occasione del meeting nazionale del fine settimana scorso che Alessia Zapparoli, la marciatrice juniores di Atletica Bondeno, conferma le qualità espresse in questi ultimi anni. Nei tre chilometri previsti, la Zapparoli s'involava subito in compagnia del duo dell'Atletica Barletta composta da Luisa Corcella e Arianna Rizzi per regalarle nell'ordine sul traguardo.

Il fondamentale il responso cronometrico: 14'59" vale il minimo d'accesso ai campionati italiani assoluti del 17 e 18 febbraio, minimo già otte-



nuto con le prestazioni all'aperto dell'estate scorsa, ma fondamentale era la riconferma a poche settimane dall'appuntamento assoluto; cui seguirà, sette giorni dopo, la

Alessia Zapparoli ed Elena Martinozzi

rassegna nazionale per le categorie junior (under 20) e promesse (under 23).

Al via della rassegna di categoria, prevista questa volta nell'impianto indoor di Genova, l'altra bella sorpresa della marcia ferrarese, Elena Martinozzi, bondenese anche lei, che da quest'anno veste i colori di Atletica Estense. Con trascorsi da mezzofondista, la Martinozzi si è avvicinata alla marcia sul finire della scorsa stagione, trascinata dal padre Mauro, scopritore ed allenatore della Zapparoli. Nella competizione di sabato scorso, al primo vero assaggio di gara nazionale, la Martinozzi ha centrato subito, con il tempo di 16'14", il minimo d'accesso alla finale nazionale under 23 di Genova.

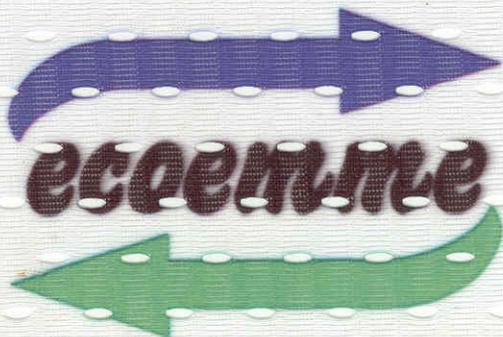
Da ricordare, sempre nella stessa manifestazione, il miglioramento di Petra Bonazzi (Atletica Estense) che sale a 1,53 nel salto in alto, buona poi la prova della compagna di squadra Giulia Tarchiani che corre i 60 metri in 8"11.

"LA NUOVA FERRARA"

24 GENNAIO 2007

S.S. TRIONFO LIGURE
1907 - 2007

74



TONER INK-JET
RIGENERATI

CORSA CAMPESTRE

Grande rientro alle gare di Sgarbanti L'Atletica Ferrara va alle finali nazionali

FERRARA. Non solo il bis vincente di Nicolò Berlato sul traguardo junior del cross di Rubiera (RE) di domenica scorsa, bensì pure la conferma delle buone qualità dell'ex compagno Andrea Zapparoli (Atl. Bondeno), che chiude al terzo posto, con Abdel Marjouane (Atl. Estense) e Giovanni Romagnoni (Atl. Bondeno), rispettivamente quinti e sesti. Atteso e vincente è stato il ritorno alle competizioni assolute di Maria Sgarbanti, juniores di Atletica Estense assente dalle competizioni dalla primavera scorsa.

Maria Sgarbanti ha vinto il cross di Rubiera



Non poteva ripresentarsi al meglio andando a cogliere la vittoria nel cross, lasciando le avversarie ad oltre 30" al termine dei 4 km. di gara. Buona la prova della compagna Maria Giovanna Menabue, alla fine ottava. Entrambe saranno al via domenica 11 febbraio alla finale nazionale di società che le vide ottave l'anno scorso a Macerata. Nel cross corto maschile l'Atletica Ferrara subisce la rimonta dei padroni di casa della Corradini e chiude al quarto posto grazie alle prove di Emanuele Ghiraldini, Yasmine Laghbira e Stefano Carrara

che si piazzano rispettivamente 14°, 19° e 25°, quest'ultimo preceduto nella volata dai gemelli Diego e Matteo Fusetto (Cus Ferrara) che con Marco Rizzati (42°) componevano il trio del Cus Ferrara, ottavo a livello di società, due posizioni avanti l'Atletica Estense composta da Vanni Lupato (45°), Luca Gardellini (47°) e Davide Lanzarini (50°).

Delle tre formazioni in campo, solamente l'Atletica Ferrara acquisisce il pass per la finale nazionale. Rimane sul podio regionale, al terzo posto, il cross corto femminile di Atletica Estense grazie alla buo-

na prova di Claudia Petri (13°), Virginia Volanti (15°), Alessandra Avanzi (16°) e Giusy Fabrello (22°); anche per loro il prossimo appuntamento è l'11 febbraio a Modena. Nella stessa gara si conferma in buona forma Chiara Damiani (Cus Ferrara), che si ripropone al terzo posto, con la compagna di squadra Eleonora Roncarati 29°. Bella prova tra gli allievi di Matteo Mantovani (Running Club Comacchio) e coglie un ottimo 5° posto con il compagno Stefano Ferroni che chiude 17° davanti a Paolo Finessi (Atletica Ferrara) in leggera difficoltà.

"LA NUOVA FERRARA"

31 GENNAIO 2007







ATHLETE'S NAME
F.I.D.A.L.
217

F.I.D.A.L.
04



Atletica Estense

CARIFE
Ecosfera
Ferrara

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Emilia Romagna
192

Atletica Estense

CARIFE
Ecosfera
Ferrara

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Emilia Romagna
190

Atletica Estense

CARIFE
Ecosfera

F.I.D.A.L.
191

Atletica Estense

CARIFE
Ecosfera
Ferrara

F.I.D.A.L.
193

ALCESTI
CORRA





Canella grande protagonista a Modena

*Il tesserato dell'Estense vince i 60 metri
Podi di Barile, Khalifi, Tarchiani e Fersini*

FERRARA. Saldo positivo per gli atleti ferraresi impegnati nelle varie manifestazioni di atletica indoor disputate lo scorso fine settimana in giro per l'Italia. Il fulcro dell'attività era però a Modena, dove si sono svolti i campionati regionali riservati alle categorie allievi e juniores, i quali hanno visto la piacevole riconferma di Michael Canella.

Il velocista di Atletica Estense pare abbia ben superato i recenti problemi fisici, infatti ha vinto agevolmente la batteria dei 60 metri in 7"3, per poi migliorarsi ancora in occasione della finale, corsa in 7"22. Tempo che gli ha permesso di aggiudicarsi il titolo regionale juniores. Per Canella si tratta di una riconferma nei 60 metri, dopo la vittoria dello scorso anno quando militava nella categoria allievi.

Tre ottimi secondi posti sono arrivati rispettivamente per Andrea Barile, Giulia Tarchiani e Elamjad Khalifi. Il triplista del Centro Atletica Copparo si migliora due volte nei salti di finale. Dapprima atterra a 13.76 metri ed all'ultimo salto sfiora i 14 metri, fermandosi a 13.94, misura che gli vale ampiamente l'accesso ai campionati indoor junior di Genova a fine mese. Barile è stato preceduto solo



dal miglior specialista junior italiano, il reggiano Lorenzo Franzoni, il quale è atterrato lontanissimo, precisamente a 15 metri. Lo stesso per la velocista di Atletica Estense, Giulia Tarchiani, che si è proposta nei 60 metri con due pre-



Martina Berneschi, a lato Michael Canella

stazioni simili: 8"10 in batteria e 8"11 in finale, vedendo sfilarsi al suo fianco la reggina Martina Balboni, vincitrice del titolo regionale con 8"netti, dopo un migliore 7"93 nella batteria. All'allievo della Virtus Cento, Khalifi, sono

*Nelle prove di Ancona
in evidenza la copparese
Martina Berneschi*

bastati due soli centimetri sopra i sei metri per aggiudicarsi il secondo posto nel salto in lungo allievi, gara vinta dal modenese Setti con 6.65 metri. Per Khalifi è stata una buona serie con un altro atterraggio a 6m e uno a 5.99m.

L'ultimo podio, infine, per Vincenzo Fersini dell'Atletica Estense nel salto in alto allievi; pur lontano dai suoi migliori salti, gli è bastato superare 1.5m. per salire sul terzo gradino del podio regionale.

Nelle gare disputate all'impianto di Padova, Alessia Zapparoli dell'Atletica Bondeno ha riconfermato l'ottimo stato di forma chiudendo i 3 km. di marcia in 14'47", limando ancora secondi alla sua miglior prestazione e proponendosi come protagonista per gli italiani junior indoor.

Gli ultimi risultati sulle prove indoor del week end arrivano da Ancona, dove Diletta Casadei dell'Atletica Estense ha migliorato il personale indoor sugli 800 metri con 22"83, così come la compagna di squadra Martina Berneschi, copparese specialista dei 400 metri ad ostacoli, che ha chiuso i 400 piani in 10"40.

"LA NUOVA FERRARA"

7 FEBBRAIO 2007



Atletica Club

CARIFE
Ecosfera
Ferrara

Due team ferraresi oggi ai nazionali

FERRARA. Due società, Atletica Estense ed Atletica Ferrara (con due formazioni ognuna), si presentano oggi al Parco Ferrari di Modena all'esame della finale del campionato italiano di società di campestre. Primi ad allinearsi al box di partenza gli atleti del cross lungo maschile di Atletica Ferrara, che si è guadagnata la finale grazie al ventesimo posto nazionale dello scorso anno. Il trio che affronterà i 10 km del tracciato modenese è composto da Emanuele Ghiraldini, Giuseppe Mucerino e Paolo Vitali: riconfermarsi tra le 20 migliori formazioni non è impresa facile (quasi 300 gli iscritti), però non impossibile.

Toccherà poi al cross corto femminile di Atletica Estense, terze nella fase regionale 2007 e ventunesime lo scorso anno in Italia. Si presenta una formazione che ha in Claudia Petri il miglior elemento, seguita da Virginia Volanti, Alessandra Avanzi e Glusy

Fabrello: pronostico difficile anche per loro in una delle gare più affollate del programma femminile (208 atlete iscritte). Grazie al quinto posto nella fase regionale, Atletica Ferrara schiera Rudy Magagnoli, Stefano Carrara e Yassine Laghbira al via del cross corto maschile di 4 km; la gara, come l'omologa versione femminile, più spettacolare del programma delle finali. Entrare tra le venti squadre, per il trio ferrarese sarà veramente complesso.

Le juniores di Atletica Estense, si schierano al via grazie al prezioso ottavo posto in Italia nel 2006, ma hanno perso per cambio di categoria due delle protagoniste di Macerata (Volanti e Corli): le esperte Maria Sgarbanti e Maria Giovanna Menabue daranno il meglio, ma difficilmente Giulia Tarichiani e Petra Bonazzi, specialiste di velocità e salti, potranno completare i 5 km del tracciato.

ATLETICA

Sgarbanti protagonista a Modena

DAL RIENTRO agonistico quindici giorni fa con la convincente prova ai societari regionali di campestre a Rubiera, al secondo posto e, prima delle italiane nella finale nazionale di società di Modena domenica scorsa. Sono superati i problemi muscolari per Maria Sgarbanti, la mezzofondista junior di Atletica Estense che sul difficile tracciato modenese ha messo alle spalle tutte le migliori under 20 italiane cedendo sette secondi alla marocchina Asmae Ghizlanc (Atl. Gran Sasso Teramo) accreditata dell'undicesimo posto nei 3000 metri ai Mondiali under 20 del 2005 e del 34° posto ai mondiali di cross 2006 sempre tra le junior. Per la giovane studentessa del Liceo Ariosto una prestazione importante che la propone nel gruppo delle favorite per il podio tra quattro settimane a Villalagarina (Tn) in occasione dei campionati italiani individuali di campestre. Giornata non tra le migliori invece per le due formazioni in competizione per la classifica di società, Atletica Ferrara rinuncia a schierare il cross corto di 4 km privilegiando la versione lunga di 10 km ed ha in Giuseppe Mucerino il miglior piazzato con il 75° posto, seguito da Yassine Laghbira che chiude 92° ed Emanuele Ghiraldini che si piazza poco dietro al 104° posto, seguono Stefano Carrara e Paolo Vitali rispettivamente 143° e 208°. L'Atletica Ferrara chiude al 25° posto nazionale regredendo di cinque posti rispetto al 2006 e, miglior sorte non capita anche alla formazione femminile di Atletica Estense impegnata nel cross corto di 4 km.: saranno 30° nella classifica finale.

"LA NUOVA FERRARA"

11 FEBBRAIO 2007

"IL RESTO DEL CARLINO"

13 FEBBRAIO 2007



domestic

sancia

dasy's

58

34

48



SCARIFE

Bionefere

Ferrara

Città di Ferrara 2007

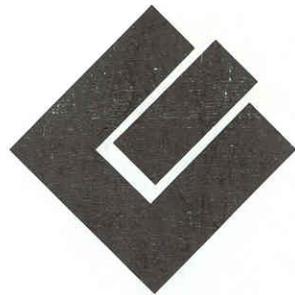
55

Società sportiva di Emilia Romagna

Findom

ndome

C.D.S. CROSS MODENA 2007



Banca popolare
dell'**Emilia Romagna**



Atletica Estense

CARIFE
Ecosfera

asics Citroen F.I.D.A.L. Findomestic

24

Banca popolare dell'Emilia Romagna

asics Citroen F.I.D.A.L. Findomestic

22

Banca popolare dell'Emilia Romagna

asics Citroen F.I.D.A.L. Findomestic

25

Banca popolare dell'Emilia Romagna

asics Citroen F.I.D.A.L. Findomestic

23

Banca popolare dell'Emilia Romagna

CAMPESTRE

I NAZIONALI

FERRARA. Come nelle previsioni, la finale 2007 del campionato nazionale di società di corsa campestre non ha favorito i colori ferraresi rappresentati da Atletica Ferrara, schieratasi al via unicamente nel cross lungo maschile di 10 km, e da Atletica Estense che si classifica solamente nel cross corto femminile di 4 km. Ma dal difficile tracciato del Parco Ferrari di Modena, il lampo di luce per l'atletica ferrarese arriva dalla prova juniores femminile di 5 km, dove Maria Sgarbanti si propone all'attenzione tagliando il traguardo al secondo posto assoluto. Alle spalle soltanto della marocchina Asmae Ghizlane (Atl. Gran



Maria Sgarbanti domenica a Modena è stata straordinaria

Sasso Teramo), una delle migliori specialiste under 20 al mondo. La mezzofondista di Atletica Estense, rientrata agonisticamente a Rubiera due settimane fa, aveva ben impressionato ed era pronosticata nelle prime dieci di questa finale societaria, ma con il passare dei chilometri

dal gruppo di testa si sfilavano tutte le pretendenti al podio salvo la Sgarbanti, ultima a cedere ai cambi di ritmo della Ghizlane.

Niente classifica di società per Atletica Estense tra le junior nonostante, dopo la Sgarbanti, la buona prova di Maria Giovanna Menabue giun-

Sgarbanti, esaltante lampo di luce

E' seconda in una giornata storta per la classifica a squadre

ta 33ª; ma l'assenza di una terza atleta al traguardo (come da regolamento) le escludeva dalla graduatoria.

La giornata si era aperta con il cross lungo maschile dove Atletica Ferrara riversava tutte le proprie risorse rinunciando al cross corto maschile; in una gara affollata e di elevato spessore tecnico scontava l'assenza per infortunio di Rudy Magagnoli e piazzava al 75º posto Giuseppe Mucerino che ha avuto a ridosso per buona parte del tracciato il compagno di squadra Yassine Laghbir, che cedeva nel finale classificandosi 92º. Chiudeva il trio utile per la classifica il 104º posto di Emanuele Ghiraldini; han-

no completato gli arrivi, per Atletica Ferrara, il 143º posto di Stefano Carrara ed il 208º di Paolo Vitali. Nella classifica di società, per Atletica Ferrara un arretramento di cinque posizioni: dalla 20ª di Macerata 2006 alla 25ª di Modena 2007.

Arretramento più consistente per il cross corto femminile di Atletica Estense, che passa dal 21º del 2006 al 30º attuale. Le ferraresi, come previsto, hanno come miglior risultato l'82ª posizione di Claudia Petri, a suo agio nel tracciato modenese che esaltava le atlete muscolari. Di poco entro la centesima piazza (98ª) la compagna Virginia Volanti, che precede Alessan-

dra Avanzi (108ª); Giusy Fabrello ha chiuso per le ferraresi al 133º posto. Da ricordare infine la buona prova di Massimo Tocchio, da quest'anno al G.S. Gabbi Bologna, che nel cross lungo ben si piazza (56ª); da lodare anche lo spirito di squadra dimostrato da Petra Bonazzi e Giulia Tarchiani, juniores di Atletica Estense, specialiste di ben altro settore rispetto alla campestre. Però, con la loro presenza, hanno permesso a Maria Sgarbanti di vivere questa importante giornata. Domenica appuntamento a Formigine per i titoli regionali individuali e l'11 marzo a Villalagarina (TN) per i tricolori individuali del cross.

"LA NUOVA FERRARA"

14 FEBBRAIO 2007



86

CANTO DI VENEZIA
98

24

31

32



Atletica Estense

24

Banca popolare dell'Emilia Romagna

MODENA

**REGIONALI
DI CAMPESTRE**

Berlato e la Sgarbanti numeri uno

I giovani di Atletica Ferrara ed Estense ancora protagonisti

FERRARA. I campionati regionali individuali di campestre, pur non richiamando lo stesso numero di atleti tipico delle fasi societarie, offrono importanti spunti agonistici per tutti coloro che ambiscono alla partecipazione ai campionati italiani individuali. Manifestazione tricolore che quest'anno si svolgerà l'11 marzo a Villalagarina (TN).

Sul bel tracciato di Formigine (MO) è stato quindi possibile assistere a delle buone gare soprattutto nelle categorie allievi e juniores, settore quest'ultimo che ha regalato l'en plein per i colori ferraresi con le vittorie di Nicolò Berlato e Maria Sgarbanti. Il portacolori di Atletica Ferrara con la vittoria di domenica scorsa centra il terzo successo regionale dopo le affermazioni nei societari di Imola e Rubiera. Simile alle precedenti anche l'andamento della gara: un drappello in testa per metà gara, una netta selezione nella seconda parte, e Berlato facile vincitore su Andrea Zapparo (Atletica Bondeno); quinto posto per Abdel Marjouane



(Atletica Estense).

Ancor più netta l'affermazione in campo femminile di Maria Sgarbanti: la mezzofondista di Atletica Estense, forte dal secondo posto della fase nazionale dei societari, ha avuto gioco facile nella lotta per il titolo regionale grazie ad una progressione avviata



Nicolò
Berlato
e Maria
Sgarbanti

già dai primi metri di gara. Un'azione che ha fatto subito il vuoto, lasciando le avversarie ad oltre un minuto al termine dei 5 km. di gara.

In crescita e sicuramente al via dei nazionali individuali è Matteo Mantovani, l'atleta del Running Club Comacchio aveva la meglio nella lotta per il secondo posto della categoria allievi, vinta agilmente dal sanmarinese Raggini (secondo ai nazionali societari). Per il giovane comacchiese l'occasione di fare ottima esperienza ad alti livelli, trattandosi di un allievo al primo dei due anni di categoria. Nella gara di 10 km riservata ai seniores ed alle promesse, importante terzo posto per Federico Antonioli (Atletica Bondeno) tra le promesse (under 23), che stacca anche il biglietto per l'accesso alla finale nazionale; così come tra i seniores ottiene Emanuele Ghiraldini (Atletica Ferrara), quarto al traguardo.

"LA NUOVA FERRARA"

22 FEBBRAIO 2007

Campionato di Società
di Corsa Campestre

Cross Juniores Femminile



Asmae GHIZLANE

ASD ATLETICA



Maria SGARBANTI

ATLETICA ESTENSE



Giovanna EPIS

VENEZIA RUNN



Domani i ferraresi alla corsa tricolore

FERRARA. La stagione invernale di atletica si chiude domani con l'assegnazione dei titoli italiani di corsa campestre che ritornano dopo l'edizione 2005 tra i vigneti di Villa Lagarina, una manciata di chilometri da Rovereto (TN); un tracciato ostico, con salite impervie ed un fondo estremamente irregolare che in caso di pioggia si trasforma in un vero pantano. La ridotta pattuglia ferrarese può contare però valide presenze soprattutto in campo juniores, tanto che le speranze di un buon piazzamento per Maria Sgarbanti non sono poche.

La mezzofondista di Atletica Estense è reduce dal secondo posto (prima delle italiane) nella finale nazionale di società di Modena di un mese fa e dal facile successo nei campionati regionali di Formigine (MO) quindici giorni or sono, ma la competizione per la maglia tricolore non necessariamente riflette i valori dei societari. In più è svanito l'effetto outsider di Modena, di conseguenza Maria Sgarbanti sarà tra le 45 candidate per il podio al termine dei quasi sei chilometri della gara juniores.

Tra gli juniores maschili è atteso Nicolò Berlatto (Atletica Ferrara), facile vincitore delle prove regionali ma privo di formazione completa e quindi assente a Modena. Berlatto potrà giocare bene le sue carte in un tracciato fortemente muscolare, che unitamente alla prevista distanza di otto chilometri sarà estremamente selettivo. Stesso discorso per l'altro junior, Andrea Zapparoli di Atletica Bondeno: l'esperienza acquisita nelle locali podistiche sarà di aiuto nel dosaggio delle forze per evitare di presentarsi in difficoltà nel finale di gara. Tra le seniores unica al via sarà Chiara Damiani (Cus Ferrara): la cancellazione dal programma individuale del cross corto a favore della distanza unica di otto chilometri ha tenuto lontano molte mezzofondiste. Per la cussina due buone prove nei regionali ed il banco di prova degli assoluti è l'occasione per fare esperienza. Medesimo obiettivo per Alessandra Menegatti e Matteo Mantovani (Running Club Comacchio), in campo allievi. I due giovani della formazione di Laura Fogli sono gli unici tra i promettenti coetanei ferraresi ad accettare la sfida di misurarsi in campo nazionale.

LA NUOVA FERRARA

10 MARZO 2007

**CORSA
CAMPESTRE**



La giovane portacolore di Atletica Estense ieri è stata la migliore di tutte nella selettiva prova di Villa Lagarina (Tn)

Il tricolore juniores è della Sgarbanti

Con il titolo arriva anche la convocazione per i mondiali in Kenia

VILLA LAGARINA (TN). Campionessa italiana 2007 juniores di campestre, per i colori di Atletica Estense: Maria Sgarbanti. Dall'invito dello speaker a salire sul gradino più alto del podio, al taglio del traguardo con le braccia alzate, erano passati non più di venti minuti. La giovane mezzofondista ferrarese si trovava così proiettata in una situazione tante volte sognata in queste settimane.

Un sogno che si è magicamente realizzato ieri al termine di una gara durissima, risolta nell'ultimo chilometro. Una vittoria pesantissima quella di Maria Sgarbanti: sarà l'unica crossista under 20 a rappresentare l'Italia al campionato del mondo di cross il prossimo 24 marzo a Mombasa in Kenya.

Non ancora diciannovenne, studentessa al quinto anno del liceo classico Ariosto e con un probabile futuro da studentessa di medicina, Maria Sgarbanti succede nell'albo nazionale del cross per i colori ferraresi a Sara Ferrari, che vinse il medesimo titolo nel 1995 e nel 1996. Da due stagioni veste i colori di Atletica Estense, seguita dal duo Margherita Gargioni e Marco Montanari, ed ha alle spalle una stagione 2006 altalenante per problemi muscolari. Poi è rientrata in competizione nel cross regionale di Rubiera il 28 gennaio di quest'anno, sorprendendo tutti e chiudendo



Maria Sgarbanti ieri sul podio

al secondo posto. Nonchè terminando prima delle italiane alla finale nazionale societaria di Modena un mese fa, sette giorni dopo l'agevole vittoria nei regionali assoluti. E ieri nella gara che vale il titolo nazionale indossava il pettorale numero 1, quella della favorita.

Il tracciato di Villa Lagari-

na (TN) è tra i più duri del panorama del cross in Italia, fondo disagiata e ricco di salite spezzagambe alternate da ripide discese e, a completare le difficoltà, un vento teso in tutta la vallata trentina. Allo start si crea un gruppo di una quindicina di unità, che poco dopo il 2° km (5,6 i km totali) perde pezzi sotto la pressione

dell'abruzzese Caiazzo; dopo la metà gara, la Sgarbanti - unitamente alla milanese Leone ed alla veneziana Giovanna Epis - rompono gli indugi e sfofiscono ulteriormente il gruppo che si presenta all'ingresso dell'ultimo giro (1,5 km) ridotto a cinque unità. Sgarbanti ed Epis (recente vincitrice del titolo italiano indoor dei 1.500) s'involano sulla prima salita e fanno il vuoto: a meno di mille metri dal traguardo, in cima all'ultima salita, la Sgarbanti lascia sul posto l'avversaria e guadagna metri in discesa, conservando il vantaggio nelle poche centinaia di metri di piano che la separano dal traguardo tagliato a braccia levate. Dietro a lei, dopo la Epis, la trevigiana Mondin a completare il podio.

E per Atletica Estense arriva, elettrica, una soddisfazione immensa. La passione e la volontà di tutti trovano così un giusto riconoscimento in questo titolo colto dalla Sgarbanti. Alla vigilia della manifestazione l'ambiente malcelava un certo ottimismo, davvero brava la Sgarbanti a confermare i favori dei pronostici. E adesso può scattare anche l'esaltante avventura in azzurro.

"La Nuova Ferrara"

12 Marzo 2007



17
TRENTINO
CAMPIONATI ITALIANI DI CROSS COUNTRY
VILLA LAGARINA

FILA
PRO PATRIS
FORAMULA
3
TRENTINO
CAMPIONATI ITALIANI DI CROSS COUNTRY
VILLA LAGARINA

2
BROOKS
TRENTINO
CAMPIONATI ITALIANI DI CROSS COUNTRY
VILLA LAGARINA

4
TRENTINO
CAMPIONATI ITALIANI DI CROSS COUNTRY
VILLA LAGARINA

13
TRENTINO
CAMPIONATI ITALIANI DI CROSS COUNTRY
VILLA LAGARINA

10
TRENTINO
CAMPIONATI ITALIANI DI CROSS COUNTRY
VILLA LAGARINA

1
TRENTINO
CAMPIONATI ITALIANI DI CROSS COUNTRY
VILLA LAGARINA



TRENTINO

CAMPIONATI ITALIANI DI CROSS 2007

1

2

**ATLETICA
ROVERETO
QUERCIA**

**VILLA
LAGARINA**



VENEZIA
MISIA
SPRANG
TRENTINO
CAMPIONATI ITALIANI DI CROSS 2017
2
VILLA
LAGARINA

FILA
55
VILLA
LAGARINA

TRENTINO
CAMPIONATI ITALIANI DI CROSS 2017
1
VILLA
LAGARINA

4

ATLETICA La Sgarbanti è campione d'Italia

Maria Sgarbanti, mezzofondista portacolore dell'Atletica Estense, si è laureata ieri campionessa italiana di corsa campestre categoria juniores vincendo il cross della Vallagarina (Trento). Dopo l'ottima gara corsa ai tricolori societari di Modena tre settimane fa, dove era giunta prima delle italiane, la giovane ferrarese conferma così il suo eccezionale stato di forma conquistando, oltre al titolo tricolore, anche il pass per i campionati del mondo che si terranno a Mombasa (Kenia) il 24 marzo. Classe 1988, Maria frequenta l'ultimo anno al liceo classico Ariosto; tesserata da un paio di stagioni per l'Atletica Estense, è allenata da Marco Montanari. Bloccata lo scorso anno da alcuni problemi fisici, è letteralmente esplosa ad inizio stagione prima ben figurando nei cross regionali, poi con l'ottima prestazione dei societari. Per gli amanti delle statistiche la stessa impresa riuscì a Sara Ferrari nel 1996.



"IL RESTO DEL CARLINO"

12 Marzo 2007





CORSA CAMPESTRE

Un lampo nel buio? La gara della vita in un contesto particolare e favorevole? Non proprio, considerato che alla vigilia, sottovoce, tecnici e dirigenti di Atletica Estense speravano nel colpo grosso. C'erano i presupposti, si dicevano in segreto: se corre come sa, compie l'impresa. E Maria si allenava senza sentire la pressione, isolata e attenta ai particolari. Soltanto da un anno ha aumentato i carichi di lavoro, da pochi mesi viaggia con la consapevolezza che la campestre è sì divertimento, ma anche un progetto da curare con professionalità. In mezzo c'è pure stato un problemino (tendini) che ha frenato la preparazione. Eppure a Rubiera nei regionali e a Modena nei nazionali societari, erano giunte soddisfazioni. Tempi e testa sembravano quelli giusti.

«Per fortuna a me non hanno mai confidato quali aspettative avevano - raccontava ieri la Sgarbanti -, evidentemente non mi volevano agitare. Sa, io sono emotiva. I tecnici cercavano di non farmi pensare alla possibilità di vincere il titolo italiano. Domenica non "miravo" ad un risultato preciso, neppure avevo chiesto quali erano le mie avversarie».

Fondo disagiata, salite spezzagambe alternate a ripide discese: il tracciato di Vil-

La Sgarbanti scopre il bello della vetrina

*Il tricolore la porterà ai mondiali
«Per me è come fosse un regalo»*

FERRARA. Diciotto anni di riservatezza protetti da tenacia e nervi saldi. Gambe forti e una maturità agonistica che, da domenica, sono nobilitate dal titolo di campione d'Italia junior. Maria Sgarbanti, il giorno dopo l'impresa di Villa Lagarina (Tn), vive in una sorta di universo parallelo. Una dimensione pubblica cui non è abituata ma con la quale deve convivere: ha vinto il tricolore di corsa campestre, in più è stata convocata dalla nazionale per i mondiali di Mombasa (Kenia) del 24 marzo.

la Lagarina appariva un inferno agonistico. La "timida" Maria è partita forte, fatto selezione. All'ultimo chilometro, lo strappo decisivo: ciao ciao Giovanna Epis (veneziana) e titolo magico nell'albo d'oro. «Corro da tanto tempo, da quando facevo la seconda media - spiega la Sgarbanti -, mai però mi ero allenata con regolarità come da un anno a questa parte». Ieri al liceo Ariosto le hanno fatto festa, senza esagerare «perché devo restare con i piedi per terra. Ho un carattere riservato, sono abbastanza timida». Non è



*L'allenatore Montanari
«Domenica è esplosa
ma ora piedi per terra»*

così. Meglio: non è sempre così. In realtà si racconta educata e sciolta, assapora quanto le è capitato senza esagerare: «Non mi sono ancora resa bene conto di quello che è successo». Beh, ad esempio che l'Italia l'ha convocata per i mondiali in Kenia... «Lo prendo come un regalo, la possibi-

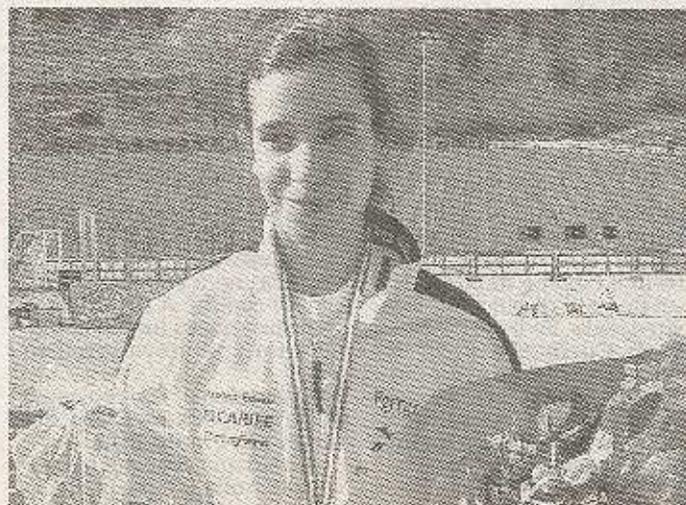


Marco Montanari

lità di fare esperienza. Il livello sarà altissimo e davvero non so come potrò collocarmi».

«Maria ha appena iniziato a lavorare seriamente - dice Marco Montanari, che è l'allenatore assieme a Margherita Gargioni - è "esplosa" ma è ancora tutta da costruire. Bisogna creare quel retroterra tecnico indispensabile per consolidarsi. Adesso si allena cinque volte a settimana, ma i carichi sono inferiori rispetto alle sue coetanee di vertice. Giustamente, la Sgarbanti dà priorità alla scuola».

«Sapevo che ai tricolori avrebbe potuto farcela, ha gestito benissimo la tensione e la gara. Aveva condizione atletica e mentale, però non sapevamo dove sarebbe potuta arrivare. Ora, piedi per terra. Però è in ballo e deve ballare». Il riferimento immediato, ovviamente, è ai mondiali. «Ha fatto un rapido salto di qualità - ribadisce Montanari -, non so quali limiti deve porsi. Le africane sono di un altro pianeta, Maria avrà la forza dell'incoscienza». Umiltà e grinta, il mix perfetto. (m.n.a.)



Maria Sgarbanti domenica sul podio di Villa Lagarina

*La Nuova Ferrara
13 Marzo 2007*

ATLETICA FLASH



NEWSLETTER QUINDICINALE DELLA FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

A Mombasa va in scena uno spettacolo stellare I Mondiali di corsa campestre, evento che riporta alle radici dell'atletica

di Gabriele Gentili

Chiariamo innanzitutto un concetto: il Campionato Mondiale di corsa campestre (che fino a qualche anno fa si chiamava ancora Cross delle Nazioni prima di assumere la dizione ufficiale della IAAF) è forse la massima espressione atletica esistente. Così almeno la pensano gli anglosassoni, che sul cross hanno costruito la loro storia fatta di fango e sudore, di scarpe sporche e di capelli inzuppati. Attraverso il Cross delle Nazioni è passato il meglio del mezzofondo e fondo mondiale perché si sono scontrati i campioni della

maratona con quelli dei 1500 metri e da questi scontri sono scaturite scintille di spettacolo. I tempi sono cambiati, pian piano europei e americani sono andati sempre più dietro, respinti dalle invincibili armate africane, anche per loro colpe, nel senso che il progressivo avvento dei corridori di colore ha fatto sentire gli altri sconfitti già in partenza. Keniani, etiopi, marocchini hanno pian piano preso pos-



sesso del cross country mondiale senza lasciare agli altri neanche le briciole. Tanto che ora è quasi impensabile anche solamente aspirare a un posto nelle prime dieci posizioni...

Nella foto sopra una fase del Campionato Mondiale di cross a Fukuoka dello scorso anno con Bekele a tirare il gruppo. In basso a sinistra Ait Salem Souad, vincitrice dell'ultima Maratona della Città di Roma (foto Giancarlo Colombo per Omega/FIDAL).

(segue)



Maratona: in Italia si corre veloce...

Con la Maratona della Città di Roma vinta dal keniano Kemboi (2h09:36) e dalla sorprendente algerina Ait Salem (2h25:08) e che ha assegnato a Migidio Bourifa e Ivana Iozzia i titoli italiani di specialità, la stagione italiana dei 42,195 km è entrata nel vivo. A dir la verità

è difficile parlare di vero e proprio inizio per la stagione maratonistica, perché non c'è mai un principio e una fine: si corre da gennaio a dicembre, in tutta Italia. Una volta si faceva sosta almeno d'estate, quando il sole cocente si fa più sentire, ma adesso, fra gare in cir-

cuito e prove in notturna, anche a luglio ed agosto ci sono competizioni in calendario, tanto che le maratone regolarmente iscritte sono ormai più di 70. Una scelta ampia ma che spesso non riesce a coinvolgere i migliori

(segue)



In alto la squadra junior azzurra trionfante agli ultimi Europei: Crespi e Pedotti sono i primi da sinistra. In basso Maria Sgarbanti (foto Giancarlo Colombo per Omega/FIDAL).

(Mombasa—segue dalla prima pagina) Il Mondiale di cross si rinnova tornando all'antico. Quella che va in scena sabato prossimo a Mombasa è un'edizione speciale per due motivi: innanzitutto perché si gareggia in Africa, proprio nella terra dei dominatori. Dopo aver vinto in lungo e in largo per tutto il mondo, ora il Kenya gioca le sue carte proprio dove i campioni nascono e crescono, nel caldo e nell'umidità ma anche a un'altitudine non indifferente. La seconda ragione è che il Mondiale torna alle origini e mette da parte l'esperimento durato più anni del cross corto e del cross lungo. Ora rimane solo quest'ultima specialità e la competizione iridata torna ad essere concentrata in una sola giornata. La storia italiana alla massima rassegna di corsa campestre è incentrata soprattutto su un nome, quello di Paola Pigni, che vinse nel 1970, 1973 e 1974. A questi successi vanno aggiunti il bronzo della Dorio nel 1976 e i quarti posti della stessa Dorio nel 1975 e della Posamai nel 1981 e 1982. In campo maschile il miglior risultato è il quarto posto di Franco Fava nel 1977. L'ultima presenza nelle

prime dieci posizioni in campo femminile risale al 2002 con la Martin nona nel corto, in campo maschile bisogna tornare addirittura al 1986 con il nono posto di Cova. Anche queste considerazioni hanno spinto il settore tecnico azzurro a pensare a una partecipazione al Mondiale di

Mombasa in tono ridotto. La rappresentativa azzurra sarà presente con la sola squadra maschile juniores, che parte forte del blasone di campionessa europea, ma con soli due atleti che nel dicembre scorso a San Giorgio sul Legnano sbarcarono il tavolo continentale, la coppia della Pbm Bovisio Masciogo formata da Merihum Crespi e Paolo Pedotti Massaoud. Gli altri sono tutti esordienti al massimo livello. Con loro ci sarà la campionessa italiana juniores Maria Sgarbanti e due atlete nella gara femminile assoluta, Elena Romagnolo e Valentina Belotti. L'obiettivo dichiarato è fare esperienza e difendersi come meglio si può, tenendo d'occhio soprattutto l'ambito europeo. E' chiaro che la vittoria sarà una questione fra le due Nazioni regine del cross, il Kenya che gioca in casa e prova a fare lo sgambetto all'Etiopia che da anni vince il confronto, soprattutto grazie a due talenti come Kenenisa Bekele e Tirunesh Dibaba. Il primo solo in extremis ha scelto di gareggiare. La Dibaba punta a confermarsi regina e teme più le sue connazionali che le altre avversarie. Allo spettacolo ci penseranno loro.

GLI ITALIANI IN GARA

Juniores maschile
Merihum Crespi (Pbm Bovisio Masciogo)
Paolo Pedotti Massaoud (Pbm Bovisio Masciogo)
Andrea Seppi (Marathon Uoei Trieste)
Alessandro Turrone (Cover Mapei)
Alessandro Brancato (Bruni Atl.Vomano)
Fabio Giuseppe Pirillo (Pro Patria)

Juniores femminile
Maria Sgarbanti (Atl.Estense)

Seniores femminile
Elena Romagnolo (Esercito)
Valentina Belotti (Runner Team 99)

PROGRAMMA ORARIO
Ore 15,30: Juniores F.
Ore 16,05: Juniores M.
Ore 16,40: Seniores F.
Ore 17,05: Seniores M.



FERRARA. Da ieri è in Kenia la nazionale italiana di atletica, che sabato pomeriggio parteciperà a Mombasa alla 35ª edizione del campionato mondiale di corsa campestre; tra i nove atleti selezionati dallo staff tecnico nazionale vi è la mezzofondista di Atletica Estense Maria Sgarbanti, l'unica under 20 italiana convocata per schierarsi al via della rassegna mondiale sui green del Golf Club Mombasa, in riva all'Oceano Indiano.

L'escalation della giovane ferrarese è sorprendente: un 2006 iniziato con le buone prove nel cross cui è seguita una parentesi estiva su pista priva di prestazioni di rilievo e chiusa anzitempo a causa di



La ferrarese Maria Sgarbanti correrà in Kenia i mondiali di cross

problemi tendinei. La risalita muove i primi passi nel tardo autunno dello stesso anno con qualche apparizione nelle podistiche locali e, soprattutto, con sessioni di allena-

mento sempre più confortanti condivise con Margherita Gargioni, da oltre due anni a fianco di Maria. Il tutto è sfociato nel 2007 nella brillante vittoria ai campionati italiani

Sgarbanti, sogno keniano

La ferrarese è in Africa per i mondiali juniores

L'appuntamento fissato per sabato pomeriggio al Golf Club di Mombasa

individuali di Villa Lagarina, che è valsa alla Sgarbanti la convocazione in nazionale per i mondiali di cross. Nel passato seppur non troppo recente, altri ferraresi hanno vestito la maglia azzurra in questa manifestazione: nel 1995 e 1996 fu il biennio d'oro di Sara Ferrari proprio tra le juniores; ad inizio anni '80 l'onore toccò a Giuseppe Pambianchi tra i seniores ed ancor prima, negli anni '70, fu il turno tra gli junior del compianto Enrico Bosca.

La manifestazione, in prin-

Nella manifestazione altri estensi in passato hanno vestito l'azzurro

cipio denominato "Cross delle Nazioni", dal 1973 è ufficialmente campionato del mondo di cross ed ha ammesso al via le juniores femminili dal 1989. Salvo rare eccezioni si è assistito al dominio assoluto delle atlete africane, Kenya ed Etiopia principalmente, capaci di occupare le prime dieci posizioni nelle ultime edizioni con prestazioni individuali che in alcuni casi hanno fatto sorgere il dubbio sul buon funzionamento dell'anagrafe di questi paesi. È improbabile che vi siano mutamen-

ti in questa edizione 2007: atlete ed atleti africani sono ancor più motivati dal correre in casa. Tra le juniores ci saranno 24 atlete europee con solo la britannica Pidgeon in grado di recare un disturbo all'egemonia africana, così come la sempre agguerrita formazione giapponese. L'approccio alla gara per Maria Sgarbanti è positivo, pur con l'ovvia tensione emotiva di chi si ritrova all'improvviso in una ribalta fino a poco fa solo sognata. Cosciente del suo ruolo e delle sue capacità, la ferrarese saprà giocarsi la chance che la federazione le offre per fare esperienza ad altissimo livello. Affrontando l'impegno con tranquillità ed equilibrio.

**E la Sgarbanti
sta coltivando
il suo sogno
mondiale**

La junior è arrivata in Kenia
domenica la gara di cross
A PAGINA 44

"La Nuova Ferrara"

22 MARZO 2007



Campestre. La Sgarbanti in Kenya Oggi i mondiali contro le africane

FERRARA. Ore 13.30 italiane (15.30 locali). Golf Club di Mombasa (Kenya). Si corrono oggi i mondiali di corsa campestre e nella gara juniores c'è un'italiana, una sola: la non ancora 19enne ferrarese Maria Sgarbanti. Pettorale numero 432, di fronte 94 atlete provenienti da 80 paesi. Sarà un'avventura, dura e quasi impossibile. Le atlete africane "giocano" in casa, imbattibili di solito figurarsi questa volta. Per la Sgarbanti l'occasione di maturare, comunque, un'esperienza più che invidiabile.



Sgarbanti

"LA NUOVA FERRARA"

24 Marzo 2007

Si sono corsi in Kenya i mondiali di campestre

La Sgarbanti è 56^a nel dominio africano

FERRARA. Trentadue gradi, 90% di umidità. Fatica, fatica, fatica... Questo, ieri a Mombasa (Kenya), ha affrontato la giovane ferrarese Maria Sgarbanti. L'unica azzurra impegnata nella prova junior dei mondiali di cross ha stretto i denti, lottato, rimontato. Ed ha chiuso al 56° posto in 24'52".

Un risultato eccellente, per la durezza del tracciato, la competitività estrema della manifestazione e l'inesperienza della portacolore di Atletica Estense. Non va dimenticato che la Sgarbanti ha veramente bruciato le tappe: a fine 2006 partecipava alle podistiche locali, mentre nel gennaio 2007 l'avventura nelle campestre è iniziata con i regionali. Dai regionali ai mondiali in appena due mesi: un salto enorme.

«Onore a Maria - dice Stefano Berveglieri, presidente di Atletica Estense -; il suo risultato è uno dei migliori piazzamenti delle italiane negli ultimi anni. A Mombasa è partita molto bene, poi ha avuto una flessione quando a metà gara le avversarie sono partite. Dovremo capire cosa è accaduto in quel momento. Dopo si è ripresa ed ha chiuso bene, però c'è quel buco da analizzare».

Di certo la prova della Sgarbanti è stata in crescendo: 69^a al primo passaggio, poi 67^a al secondo intermedio, fino alla definitiva 56^a posizione. Come prevedibile il titolo iridato, al Golf Club Mombasa, è stato vinto da una keniana: Chepkwemoi Linet Barasa. Altre due keniane sul podio: Jelimo Mercy Kosgei e Nyaruai Ve-



Maria Sgarbanti

ronica Wanjiru. Prima europea è giunta la 18enne britannica Charlotte Purdue (15^a). Per la Sgarbanti 4^o di ritardo dalla prima, ma anche tanta esperienza fatta al cospetto delle potenze mondiali. «È stata proiettata in un contesto "mostruoso" - evidenza Berveglieri -, molto lontano dalle competizioni cui era abituata fino a qualche settimana fa. Maria è stata bravissima a gestire la situazione e l'emozione. Il tempo fatto registrare da lei, così come dalle prime, induce anche a pensare che il tracciato non sia stato misurato bene e che risultasse più lungo dei 6 km previsti». La 19enne Sgarbanti rientrerà in Italia oggi dopo le 23. E racconterà.

"LA NUOVA FERRARA"^u

25 Marzo 2007

The logo for Safaricom, featuring the word "Safaricom" in a white, sans-serif font with a drop shadow. A white swoosh curves over the letters, ending in a red circle above the 'i'.

Safaricom

432

MOMBASA 2007

*Wania
Sgarbanti*

ATLETICA Maria Sgarbanti arriva 56° ai mondiali di cross in Kenya

CORSA CAMPESTRE, sinonimo di freddo e fango, per l'edizione 2007 dei mondiali del cross dimentichiamo questo stereotipo.

Gli atleti hanno trovato sabato scorso a Mombasa (Kenya) oltre 35 gradi con umidità elevatissima che soprattutto nella gara di apertura, le juniores femminili, ha costretto molte atlete al ritiro e stremato quelle giunte al traguardo.

L'esordio in azzurro per l'azzurra Ma-

ria Sgarbanti è stato veramente duro ed il 56° posto finale della mezzofondista junior di Atletica Estense è tra i migliori piazzamenti di atlete italiane degli ultimi anni.

Dominio assoluto delle atlete africane e spazio nelle prime venti solo alle giapponesi e due atlete inglesi, poi ancora Africa per incontrare ancora europee dal 35° posto in poi. Se non fosse bastato il clima, la selezione finale l'ha fatta il tracciato, tortuoso con continui cambi di direzione, saliscendi con fondo sabbioso alternato a terriccio, la Sgarbanti paga nella fase cen-

trale l'avvio rapido risalendo solamente due posizioni dalla 69esima piazza del primo controllo, nell'ultimo terzo di gara riesce a recuperare lucidità ed energie per rintuzzare eventuali recuperi guadagnando undici posizioni sulle avversarie crollate nel finale.

Per la ferrarese, dopo il rientro un breve periodo di riposo e poi l'attività su pista con il chiaro obiettivo di essere la leader della formazione junior ai campionati europei di cross del prossimo dicembre in Spagna.



Maria Sgarbanti
in azione

"IL RESTO DEL CARLINO"

26 MARZO 2007

CAMPESTRE

FERRARA. Sole torrido laggiù, nuvoloni neri e pioggia quassù. Corsa e fatica in Africa per Maria Sgarbanti, riposo per almeno sette giorni a Ferrara. La juniores estense è rientrata dal Kenya dove sabato ha partecipato ai mondiali di corsa campestre, gara condizionata dal caldo (37°) e dall'umidità (90%). La Sgarbanti era l'unica junior convocata dai selezionatori azzurri e s'è difesa con grinta, chiudendo al 56° posto ed assistendo al preventivato dominio delle africane. Le riflessioni del post-mondiale, per la



Sgarbanti, miss tenacia

«Mondiali durissimi, ma sono arrivata»

L'atleta
ferrarese
Maria
Sgarbanti

tesserata di Atletica Ferrara, sono più che serene.

«La manifestazione è stata durissima, mai fatto niente del genere. Una bella fatica e giungere al traguardo una soddisfazione; almeno venticinque atlete si sono ritirate e

più di metà di coloro che sono arrivate erano messe proprio male. Io tenace? Beh, anch'io alla fine ero proprio sconvolta; non mi reggevo in piedi. Finita la prova mi sono seduta e ci sono rimasta a lungo, bevendo molta acqua».

Esordiente in una competizione internazionale, per giunta in un contesto così estremo. La Sgarbanti ha attraversato il fuoco: «La prima mi ha dato quasi 4' di scarto, per me la gara è stata sin troppo veloce. Dovevamo compiere un giro su percorso corto e due su quello lungo, però ad un certo punto io ho perso i riferimenti. Non capivo quanto ancora mancava... Diciamo che non ho gestito benissimo la prestazione. Ho cercato di non partire forte, perché se "scoppio" troppo presto poi mi agito. Invece, a dispetto

delle sensazioni, mi sa che in avvio ho spinto. Dopo ho trovato il ritmo e mi hanno detto che nel finale ho recuperato, però non credo sia stato così. Io andavo avanti per inerzia, erano le altre che mi cadevano davanti».

Solare ed allegra la Sgarbanti. E onesta. «Non avrei potuto fare di più. È stata un'avventura fantastica, il ricordo mi rimarrà per sempre. Sono contentissima. Una base di partenza? Oddio, questo non lo so. Adesso recupero le energie, poi vedremo cosa fare». (m.n.a.)

"La Nuova Ferraresa"

28 Marzo 2007

Nuovo riconoscimento per la giovane Sgarbanti E' stata premiata dall'assessore Stabellini

FERRARA. Con gli onori di casa fatti dall'assessore allo sport del comune di Ferrara, Davide Stabellini, accompagnato dal dirigente del servizio sport Ivano Giudetti, ieri pomeriggio è stata ricevuta Maria Sgarbanti.

L'occasione per l'incontro tra la giovane mezzofondista dell'Atletica Estense ed i responsabili dello sport della nostra amministrazione è stata la consegna (nella foto) da parte dell'assessore Stabellini di una targa di riconoscimento per la brillante vittoria conquistata dalla Sgarbanti ai campionati italiani di corsa campestre a Villa Lagarina (TN) disputati lo scorso 11 marzo. Successo cui ha fatto seguito, come unica rappresentante under 20 italiana, l'esordio in maglia azzurra ai campionati del mondo di campestre del 24 marzo scorso a Mombasa (Kenya).

La Sgarbanti, accompagnata dalla sua allenatrice Margherita Gargioni e dal presidente dell'Atletica Estense Stefano Berveglieri, ha ringraziato i rappresentanti dell'amministrazione comunale per l'attenzione rivolta alla sua prestazione, ricevendo in cambio i complimenti dell'assessore Stabellini e l'augurio che questo sia un punto di partenza per la sua attività ed uno stimolo per le giovani leve dell'atletica ferrarese.



"La Nuova Ferraresina"

7 APRILE 2007

"IL RESO DEL CARLINO"

ATLETICA

Premiata Maria Sgarbanti, tricolore di corsa campestre



La giovane promessa dell'atletica ferrarese premiata ieri in Comune

L'ATLETICA FERRARESE ha da qualche tempo una nuova stella. Si chiama Maria Sgarbanti e si è aggiudicata il titolo italiano juniores di corsa campestre, ottenendo il passaporto per rappresentare l'Italia ai recenti campionati mondiali di specialità organizzati a Mombasa (Kenya). L'atleta ha ricevuto ieri dall'assessore comunale allo sport Davide Stabellini una targa di riconoscimento da parte di tutta la città. All'incontro, svoltosi nella sede dell'assessorato di via De Romei, hanno partecipato, tra gli altri, il presidente della Società Atletica Estense Stefano Berveglieri e Margherita Gargioni che, assieme al marito Marco Montanari, segue la preparazione atletica della giovane campionessa.



asics
Ecosfera Ferrara

Ecosfera Ferrara
CARIFE Atletica Estense







asics

milla imagine

Casa Modena

Senfter

48

per le tue manifestazioni sportive
WASKO pettorandagare.it

asics

Atletica Estense a Modena



Diletta Casadei

FERRARA. In lizza nella tappa modenese dei campionati italiani di società, anche la formazione femminile di Atletica Estense. L'obiettivo è quello di passare il primo turno, riuscendo ad espletare l'obbligo di partecipare ad almeno quattordici gare. Il presidente Stefano Berveglieri va cauto ma resta ottimista, pur dovendo fare i conti con qualche infortunio di troppo.

Così, oggi e domani, il punto di forza del team sarà il settore corse. La spina dorsale per continuare il cammino. Giulia Tarchiani (100 e 200) e Diletta Casadei (400 e 800) sono di conseguenza le atlete più attese. Ma non certamente le sole, considerato che Atletica Estense può anche fare affidamento sul debutto nei 5000 dell'azzurra Maria Sgarbanti. Senza dimenticare, poi, l'apporto fondamentale che possono fornire Martina Berneschi (400 ostacoli) ed Elena Martinozzi (marcia).

Un buon supporto alla formazione, infine, a Modena può arrivare anche dai salti che chiamano in causa Ladaga e Petra Bonazzi.

Atletica Estense in luce nelle prove regionali

FERRARA. Parte bene l'avventura della formazione femminile di Atletica Estense nel campionato di società assoluto su pista: dopo la prima fase regionale del fine settimana scorso, chiuso poco sotto gli 11.000 punti (10.990), forte è la sensazione del ritorno in una finale nazionale. Occasione mancata di poco lo scorso anno dopo tre conquiste di fila che avevano preceduto l'impasse.

Sarà però necessario migliorare quanto fatto a Modena attraverso i molti meeting regionali in programma fino alla fine di luglio, per rintuzzare il recupero delle formazioni alle spalle ed ovviamente scavalcare quelle che precedono la squadra ferrarese. Molte le protagoniste del buon risultato finora ottenuto: se era attesa la conferma di Maria Sgarbanti, che grazie ad una progressione finale s'aggiudicava i 5.000 metri in 17'49", meno attesa era la grande prova di Elena Martinozzi. La giovane marciatrice bordenese sollecitava più volte il ritmo nei 5 chilometri previsti senza incorrere in alcuna penalità facendo il vuoto progressivamente per vincere in 25'45", record personale e terza miglior prestazione nazionale under 23 del 2007.

Nondimeno il sostegno della velocità con Giulia Tarchiani che si migliora nei 100 metri (12"61), staccando il biglietto per i nazionali juniores di Bressanone a metà giugno; la lmita Martina Berneschi nei 400 metri ad ostacoli, 1'08"05 il tempo: "personale" e biglietto per Bressanone staccato.

In compagnia di Sgarbanti, Martinozzi e Zanardi che già avevano acquisito il minimo d'accesso ai nazionali.

Altre buone performance arrivano da Petra Bonazzi, che si migliora nei 100 metri ad ostacoli chiudendo in 16"60 e saltando poi 1,50 in alto. Diletta Casadei è veloce sia nei 400 che negli 800, mostrando margini di miglioramento così come Virginia Volanti nei 1500. Qualche difficoltà nel settore lanci (pienamente recuperabile), ad eccezione della rientrante Monia Talacci capace dalla pedana del lancio del disco di raggiungere quota 35,84 metri.

Stesso discorso per le staffette 4x100 e 4x400: buone le prove di Modena, ma un generale ripasso sulla tecnica dei cambi non potrà non giovare al risultato cronometrico.

Tra i maschi di Atletica Estense, privi di formazione completa, notevole è il progresso di Michael Canella nei 100 metri chiusi in 10"53 ed il buon rientro di Vanni Lupato che nei 1.500 metri ferma il crono a 4'04"04. E ora appuntamento al 28 giugno e al 3 luglio con il Ferrarameeting.

"LA NUOVA FERRARA"

18 e 22 MAGGIO 2007







L'Atletica Estense fa il poker

Sgarbanti, Gargioni, Buzzi e Preti sono prime a Masi

MASI TORELLO. L'ottava prova del gran premio Bruni Sport-camminata di Masi Torello ha contato 500 partenti creando un ottimo spettacolo sportivo e folcloristico, mentre dal punto di vista agonistico il successo è stato assicurato dalla presenza di forti runner, premiando così l'ottimo sforzo degli organizzatori. Ma il successo più eclatante è stato dell'Atletica Estense in campo femminile che dominato totalmente la gara con la conquista delle prime quattro posizioni.

Da segnalare subito la vittoria della giovanissima Maria Sgarbanti che ha preceduto la sua allenatrice Margherita Gargioni, mentre la terza posizione è stata conquistata dalla codigorese Laura Buzzi che ha preceduto l'Altra atleta del club estense Claudia Preti. In campo maschile vittoria del marocchino dell'atletica Lolli che ha preceduto nell'ordine Davide Fagioli e Abdelyalil. Nei veterani A netta vittoria del veronese Orazio Masiero sul Portuense Pasquale Alfarano. Nei veterani B vittoria del romagnolo Oreste Campanilli. Altrettanto netta la vittoria della Quadrilatero nella classifica di società, davanti alla Pizzeria Pippo e la polisportiva Dorò.

Ordine d'arrivo Senior maschili km. 10: 1° Thami Zehhafi (Atl. Lolli) 33'44"; 2° Davide Fagioli (Correre è Bello) 34'13"; 3° Maryovane Abdelyalil 34'24"; 4° Federico Antonioli (Bondeno) 34'49"; 5° Federico Soriani (Quadrilatero) 34'50"; 6° Fernando Rinaldi (G. S. Gabbi) 34'51"; 7° Andrea Bidoli (Atl. Zola) 34'54"; 8° Donato Ragazzi (Atl. Delta)



Maria Sgarbanti

35'05"; 9° Francesco Massimi (Centese) 35'23"; 10° Saverio Fattori (Castenaso) 35'27"; 11° Emanuele Carozzi (Atl. Delta) 35'30"; 12° Dante Tognotto (Dorò) 35'32"; 13° Marco Roncarati (Galliera) 35'50"; 14° Roberto Stabellini (Pizzeria Pippo) 35'50"; 15° Andrea Tannini (Libero) 35'52".

Ordine d'arrivo Veterani A - Km. 10: 1° Orazio Masiero (Voltan Mestre) 35'44"; 2° Pasquale Alfarano (Correre è Bello) 36'02"; 3° Raul Cillani (Corriferrara) 36'02"; 4° Stefano Gargioni (Folgore) 36'16"; 5° Maurizio Preti (Taglio di Po) 37'35"; 6° Maurizio Contra (G. S. Gabbi) 38'17"; 7° Massimo Restani (G. S. Gabbi) 38'21"; 8° Cleto Manfredini (Putinati) 38'37"; 9° Valerio Chiraldini (Dorò) 38'47"; 10° Mauro Ferroni (Running Com.) 39'24".

Ordine d'arrivo Veterani B - Km. 10: 1° Oreste Campanini (Rizzyl sport) 38'23"; 2° Romolo Soffiati (Quadrilatero) 38'34"; 3° Gianni Rubini (Foredil) 39'15"; 4° Gilberto Bergamini (Putinati) 40'49"; 5° Giuliano Battaglia (Quadrilatero) 40'53".

Ordine d'arrivo Senior femminili km. 5,800: 1° Maria Sgarbanti (Atletica Estense) 20'14"; 2° Margherita Gargioni (Atletica Estense) 20'39"; 3° Laura Buzzi (Atletica Estense) 21'11"; 4° Claudia Preti (Atletica Estense) 21'33"; 5° Alessandra Avanzi (Atl. Delta Ferrarese) 21'41"; 6° Pascale Chapayrol (Quadrilatero) 22'19"; 7° Daniela Menegatti (Oras) 22'53"; 8° Tiziana Sportelli 23'20"; 9° Valentina Maisto (Salcus) 23'23"; 10° Laura Ragazzi (Atl. Delta Ferrarese) 24'10".

Ordine d'arrivo Veterane Km. 5,800: 1° Dana Pickova (Invicta) 26'04"; 2° Rossella Chiarelli (Quadrilatero) 26'31"; 3° Arpalice Berselli (Bompani) 27'03"; 4° Maria Mantovani (Atl. Delta Ferrarese) 27'55"; 5° Elisa Franciosi (Bompani) 30'10".

G.P. Bruni Sport classifica di società: 1° Polisportiva Quadrilatero 76 p.; 2° G. Podistico Pizzeria Pippo 43; 3° Polisportiva Dorò 36; 4° G. Podistico Salcus 31; 5° Polisportiva Ferrariola 24; 6° Polisportiva Argine Berra 24; 7° Polisportiva Bompani 20; 8° G. Podistico Correre è Bello 19.

Gian Luigi Fregnani

"La Nuova Ferrara"

27 maggio 2007

ATLETICA

Maria Sgarbanti in evidenza nella corsa «Donna Sprint»

FERRARA. Se necessaria era una conferma nelle gare su pista dopo le ottime prove invernali, Maria Sgarbanti non si è sottratta: dopo la vittoria nei 3.000 metri a Scorzè (VE) di inizio maggio e la vittoria nei 5.000 metri corsi nella fase regionale dei societari su pista del 20 maggio, per la mezzofondista junior di Atletica Estense sabato scorso è giunto il momento del confronto ad alto livello.

L'occasione era data dalla 23ª edizione del "Donna Sprint", il meeting internazionale femminile che si tiene a Trento. Decenti le condizioni meteo nonostante ripetuti piovaschi avessero disturbato le gare precedenti e ottimo il livello tecnico della gara dei 5.000 metri, con al via numerose specialiste africane e diverse tra le migliori seniores in campo italiano. Avvio subito rapido con la Sgarbanti che si mantiene in coda al plotone, che già dopo due giri si fraziona in tre parti: le leader africane, parte delle italiane ed il drappello delle più giovani. Ritmo rapido per tutte con

Maria Sgarbanti che dopo il 2º chilometro si mette a sollecitare il ritmo, transitando al terzo chilometro in 10'11" che lima un secondo al suo personale su questa distanza. Rimasta in compagnia della coetanea Giovanna Epis (già sconfitta largamente nei cross quest'anno), la Sgarbanti non trova sostegno nel tenere elevato il ritmo e questo faceva perdere preziosi secondi fino alla campana dell'ultimo giro: nella volata finale la veneziana Epis aveva questa volta la meglio chiudendo in 17'10" con la ferrarese Sgarbanti al traguardo in 17'17", tempo che migliora di 32 secondi il



Maria Sgarbanti

precedente personale dell'atleta ferrarese e che le regala il minimo d'accesso ai campionati italiani assoluti di fine luglio a Padova. Un'impresa che solitamente riesce a poche atlete juniores.

Unico rammarico della giornata, appunto, la mancata disponibilità a sostenere il ritmo della compagna di gara, per entrambe il minimo per gli Europei Juniores (17'00) non era poi così lontano. Per la cronaca, la vittoria della gara è andata alla tanzaniana Zakia Mrisho con 15'31" e che ricordiamo vincitrice alla podistica di Cona il mese scorso.

"La Nuova Ferraris"

4 giugno 2007

ATLETICA LEGGERA

Montanari brilla agli esami nazionali e diventa tecnico per il mezzofondo

FERRARA. Aveva visto bene Gianni Mauri, l'esperto tecnico del magazine specializzato «La Corsa» quando, alcuni anni fa, commentando l'esito del corso nazionale per allenatori di atletica leggera aveva definito Marco Montanari tra i migliori talenti tecnici del futuro. Marco Montanari, coparse con un buon passato da specialista della velocità e direttore tecnico di Atletica Estense, ha brillantemente superato, alla fine del biennio di corso, l'esame per la qualifica di tecnico nazionale specialista di mezzofondo vedendo premiata la sua tesi «Allenamento della forza nel piano annuale di un mezzofondista veloce» con il punteggio di 90/100, il massimo assegnato tra i quasi ottanta aspiranti tecnici delle varie specialità dell'atletica ammessi all'esame finale poche settimane fa a Vigna di Valle, sede del C.S. Aeronautica. Il brillante esito premia la capacità di ascolto e la pre-

senza sul campo a fianco degli atleti e delle atlete via via allenati in questi anni, da Lupato, a Tocchio, da Gardellini a Mucerino; senza dimenticare Margherita Gargioni, compagna di vita oltre che di sport. Il salto di qualità avviene pochi anni fa con l'incontro con Abdoulaye Wagne, giovane mezzofondista senegalese che aveva scelto Ferrara quale sede per il soggiorno in Italia. Da giovane speranza africana, Wagne si è trasformato in un protagonista del panorama internazionale con prestazioni che gli sono valse la convocazione alle Olimpiadi di Atene nel 2004, ai Mondiali di Francia dell'anno successivo e la sicura presenza alla prossima rassegna mondiale di Osaka 2007; sulla loro collaborazione è nata la tesi che lo ha premiato quale migliore del corso. Il cerchio si chiude con Maria Sgarbanti che, in meno di un biennio, è diventata la migliore crossista italiana juniores.

4
"La Nuova Ferrara"

7 GIUGNO 2007



Athletis
Estese

FERRARA. Corposa e ben qualificata sarà la presenza ferrarese ai campionati italiani individuali Under 20 e Under 23 in programma da oggi a domenica a Bressanone. Complessivamente saranno otto tra atleti ed atlete a salire nella cittadina altoatesina. Cinque saranno le protagoniste per Atletica Estense, due per Atletica Bondeno ed uno per il Centro Atletica Copparo: le premesse per raggiungere le posizioni nei pressi del podio, magari anche di una maglia tricolore ci sono tutte.

Le attese maggiori arrivano dalla gara dei 5000 metri juniores femminili (domani)

ATLETICA LEGGERA GIOVANILE

Otto ferraresi ai campionati italiani

dove Maria Sgarbanti (Atletica Estense) dovrà confrontarsi con la veneta Giovanna Epis: sarà un duello interessante nel quale la giovane ferrarese cercherà di scrollarsi quanto più possibile l'avversaria per evitarne il rush finale. In salita le quotazioni di Andrea Zapparoli (Atletica Bondeno), il 15'09" nei 5000 metri della settimana scorsa può avvicinarlo al podio; ma, come spesso accade nel mezzofondo, l'eventuale gara tat-

tica può aprire scenari imprevisti. Odore di podio anche per la junior Alessia Zapparoli (Atletica Bondeno) nei 5 km. di marcia, avversarie toste le sue ed il rallentamento per problemi fisici potrà fare la differenza, così come un ruolo importante sarà giocato dai giudici e dai temuti cartellini di squalifica.

Impegnata nella marcia anche Elena Martinozzi (Atletica Estense), ma tra le under 23: la giovane bondenese ha

prestazioni a ridosso delle migliori 5-6 specialiste, è in continua crescita ed il gioco delle squalifiche potrebbe avvicinarla al podio. Secondo ed ultimo dei maschi presenti a Bressanone è il triplista juniores Andrea Barile (Centro Atletica Copparo), ottimo inverno il suo ed una buona prova (13,63 m.) ad inizio giugno a Modena; se non risentirà di un brutto colpo al tallone, può essere tra i primi dieci della specialità.

La velocista junior Giulia Tarchiani (Atletica Estense) sarà la prima a scendere in pista oggi pomeriggio, accreditata di 12"61 è in buona forma ma l'accesso alla finale delle prime otto è compito proibitivo. Stesso discorso per Martina Berneschi (Atletica Estense): la copparese sarà al via dei 400 metri ad ostacoli e poter migliorare il suo personale è il traguardo più realistico ma, come per la Tarchiani, si tratta di juniores al primo dei due anni di categoria. Incerta fino all'ultimo sarà la presenza di Ludovica Zanardi (Atletica Estense): la martellista junior, dopo un ottimo inverno, lamenta un infortunio.

"La Nuova Ferrara"

15 GIUGNO 2007



Ecosfera

CARIFE

Ferrara
terra e acqua
Champion
Atletica Estense

FEDERAZIONE
ITALIANA
DI ATLETICA
LEGGERA



La Sgarbanti conquista l'argento

Secondo posto per la ferrarese nei tricolori junior di atletica

FERRARA. Segno positivo nel bilancio ferrarese dei campionati italiani junior e promesse del fine settimana scorso a Bressanone. Apertura d'obbligo per Maria Sgarbanti: la mezzofondista junior di Atletica Estense, dopo la vittoria ai tri-

colori di campestre, sale ancora sul podio ma deve cedere il gradino più alto alla campionessa uscente dei 5000 metri Giovanna Epis (Venezia Runners) che si riconferma grazie ad un migliore spunto finale.

Il risultato è maturato dopo una gara condotta su ritmi non esaltanti e sempre sotto la continua pressione della giovane ferrarese, cosciente delle sue difficoltà nell'affrontare un eventuale rush finale. Lo sforzo non è stato però sufficiente a creare il vuoto, così la Sgarbanti veniva infilata nel finale dalla più veloce atleta veneta. Per la Sgarbanti ancora una grande soddisfazione in questa annata che non è certamente terminata: dopo gli esami di maturità è probabile la convocazione per l'esagonale internazionale junior di Firenze ai primi di agosto, per poi concentrarsi sui primi cross del mese di novembre, quelli che daranno le indicazioni per la convocazione agli europei di cross

*Alessia e Andrea Zapparoli sono quinti
Sesto posto invece per la Martinozzi
La Tarchiani e la Berneschi in crescita*

in Spagna a dicembre 2007.

Come nelle previsioni, poi, altri ferraresi vicini al podio: nella 5 km di marcia Alessia Zapparoli (Atletica Bondeno) si vede scappare subito il trio delle favorite junior, ma lotta fino al termine (frenata da un'ammonizione) e raccoglie un positivo quinto posto finale (25'28" il tempo). Nel piazzamento finale, Alessia è imitata dal fratello Andrea Zapparoli (Atletica Bondeno); in un 5000 metri junior corso venerdì sotto la pioggia, il giovane bondenese corre vicino ai suoi limiti (15'23" al traguar-

do) pilotando il gruppetto degli inseguitori per poi regolarsi nella volata finale e confermandosi tra i protagonisti dell'atletica regionale.

Sesto posto italiano per Elena Martinozzi (Atletica Estense) nei 5 km di marcia categoria promesse (under 23): in continuo progresso tecnico e cronometrico, la Martinozzi taglia ancora 10" al suo limite personale chiudendo in 25'35" palesando ancora notevoli margini di miglioramento. Come nelle previsioni, non raggiunge la finale dei 100 metri junior femminili

Giulia Tarchiani (Atletica Estense), ma il tempo di 12'51" (12'61" il suo miglior tempo precedente) la proietta in avanti nella graduatoria nazionale e potrà contare ancora nel prossimo anno tra le junior, così come Martina Berneschi (Atletica Estense) che nei 400 metri ad ostacoli chiude in 1'08"87 a pochi centesimi dal suo personale. Rammarico infine per il mancato recupero in extremis di Andrea Barile (C.A. Copparo) e Ludovica Zanardi (Atletica Estense), ancora bloccati da seri infortuni.



Alessia Zapparoli ed Elena Martinozzi

"LA NUOVA FERRARA"

18 GIUGNO 2007



77

BRESSANONE 07

Atletica. L'Estense ha conquistato punti d'oro

FERRARA. Prosegue la rincorsa di Atletica Estense ad un posto nelle finali nazionali del campionato di società assoluto di fine settembre: dopo una buona prima fase a Modena un mese fa, altri importanti punti sono stati acquisiti grazie al miglioramento delle prestazioni iniziali. L'ultimo corposo contributo è giunto mercoledì sera ad Imola, in occasione della terza notturna di FidalEstate grazie a Diletta Casadei che limava quasi due secondi al suo miglior tempo sugli 800 e chiudeva con il tempo di 2'20"89, poco avanti alla compagna di squadra Virginia Volanti al traguardo in 2'21"98.

Grande prova poi della staffetta 4x100 junio-

res che demoliva il precedente 54"05 con un validissimo 51"15 che proietta Francesca Lorenzi, Martina Berneschi, Giulia Tarchiani e Petra Bonazzi all'ottavo tempo junior in Italia nel 2007 e largamente il migliore in Emilia Romagna. Dopo quasi due stagioni inattive, torna a buoni livelli anche Vanni Lupato che nei 1.500 metri ferma il cronometro a 3'59"50 pale- sando margini di miglioramento ulteriore. Sempre nella stessa gara lo junior di Atletica Estense, Abdel Marjouane, si migliora notevolmente chiudendo in 4'16"60.

Week end prossimo dedicato ai regionali assoluti, occasione per la formazione femminile ferrarese per rimpinguare il bottino punti.

"La Nuova Ferrara"

22 GIUGNO 2007

"Il Regno del Carlino"

ATLETICA

Atletica Estense a caccia di un posto nei nazionali

PROSEGUE la rincorsa di Atletica Estense ad un posto nelle finali nazionali del campionato di società assoluto di fine settembre. Dopo una buona prima fase a Modena un mese fa, altri importanti punti sono stati acquisiti grazie al miglioramento delle prestazioni iniziali, ultimo corposo contributo mercoledì sera ad Imola in occasione della terza notturna di FidalEstate grazie a Diletta Casadei, che limava quasi due secondi al suo miglior tempo sugli 800 e chiudeva con il tempo di 2'20"89, poco avanti alla compagna di squadra Virginia Volanti al traguardo in 2'21"98. Grande prova poi della staffetta 4x100 juniores che demoliva il precedente 54"05 con un validissimo 51"15 che proietta Francesca Lorenzi, Martina Berneschi, Giulia Tarchiani e Petra Bonazzi all'ottavo tempo junior in Italia nel 2007 e largamente il migliore in Emilia Romagna. Dopo quasi due stagioni inattive torna a buoni livelli Vanni Lupato, che nei 1.500 metri ferma il cronometro a 3'59"50 pale- sando margini di miglioramento ulteriore e sempre nella stessa gara lo junior di Atletica Estense Abdel Marjouane si migliora notevolmente chiudendo in 4'16"60. Week-end prossimo dedicato ai regionali assoluti, ghiotta occasione per la formazione femminile ferrarese per rimpinguare il bottino punti per i societari.



Atletica Estense protagonista ai regionali assoluti

Successi per Martinozzi, Tarchiani, Canella, Berneschi e Bonazzi

FERRARA. Fine settimana ricca di soddisfazioni per Atletica Estense, in lizza ai campionati regionali assoluti e capace di ottenere un bottino importante soprattutto per la categoria juniores. Si assegnavano, infatti, oltre al titolo assoluto anche quello delle categorie promesse (under 23) e junior (under 20).

Apertura per la marcia vincente di Elena Martinozzi, dominatrice assoluta dei 5 km di marcia con una prestazione cronometrica che risente del caldo e di una giuria tecnica che ha elargito ammonizioni e squalifiche con molta severità;

per la Martinozzi, sesta agli Italiani promesse sette gironi prima, il titolo assoluto ed ovviamente quello di categoria. Doppio titolo juniores e conferma dell'ottimo livello raggiunto per la velocista Giulia Tarchiani che domina 100 e 200 nella sua categoria ed è terza assoluta nei 200 frantumando il suo personale da 26"35 a 25"86.

Gli altri titoli junior arrivano da Michael Canella vincitore dei 100 metri in 11"63 (sarà poi 2° nei 200 con il record personale di 23"83), dall'ostacolista Martina Berneschi che vince i 400 metri ad ostacoli in 1'09"10 (2° nei 400 metri piani il

giorno prima) e da Petra Bonazzi che si aggiudica il titolo nel salto in alto. Podio anche per Francesco Pavanelli e Abdel Marjouane, rispettivamente secondo nel disco e terzo negli 800 metri.

Si migliora di quasi trenta secondi nei 5000 metri Claudia Petri, che giunge seconda nella gara più lunga del panorama femminile in 18'42" seguita poco dietro dalla compagna Alessandra Avanzi che sale sul podio al terzo posto; secondo assoluto, infine, Vanni Lupato che cede negli ultimi metri il titolo regionale dei 1500 metri al reggiano Gutic.



L'estense Giulia Tarchiani

"La Nuova Ferrara"

26 GIUGNO 2007

"Il Resto del Carlino"

ATLETICA

Fine settimana ricca di soddisfazioni e tanti titoli ai regionali per il gruppo di Atletica Estense

Fine settimana ricca di soddisfazione per Atletica Estense ai campionati regionali, con un bottino importante soprattutto per la categoria juniores. Apertura per la marcia vincente di Elena Martinozzi, dominatrice dei 5 km. Doppio titolo juniores e conferma dell'ottimo livello raggiunto per la velocista Giulia Tarchiani che

domina 100 e 200 nella sua categoria ed è terza assoluta nei 200 frantumando il suo personale da 26"35 a 25"86. Gli altri titoli junior arrivano da Michael Canella vincitore dei 100 metri in 11"63, dall'ostacolista Martina Berneschi che vince i 400 metri ad ostacoli in 1'09"10 e da Petra Bonazzi che s'aggiudica il titolo nel salto in alto.



Atletica Estense

 **CARIFE**

Ecosfera

Ferrara
terra e acqua


MIZUNO

ERREGI SPORT
FERRARA





ATLETICA LEGGERA

Riflettori accesi su «Ferrarammeeting»

*Questa sera gare al campo scuola
In lizza il meglio della regione*

di Corrado Magnoni

FERRARA. «Quando abbiamo cominciato, chi ci credeva che saremmo arrivati alla 12ª edizione». Con queste parole Stefano Berveglieri, presidente di Atletica Estense, ha aperto la conferenza stampa di martedì sera presso l'osteria «gli

Antichi Sapori» a Vigarano Mainarda sull'imminente Ferrarammeeting di atletica leggera. L'appuntamento della durata di due giorni (la seconda prevista per martedì 3 luglio), infatti, prenderà il via stasera alle ore 20.

L'ingresso è gratuito, l'appuntamento al campo scuola di Ferrara. Annesso alla manifestazione il 5º trofeo «Gianluca Maestri», si tratta di una gara di getto del peso promossa dall'associazione di volontariato Terra Ferma per permettere a ragazzi disabili e coetanei normodotati di confrontarsi sullo stesso piano e di condividere quelle emozioni che solo una competizione di atletica sa donare.

Per quanto riguarda la manifestazione principale, invece, si tratta della migliore in regione comprendente quasi tutte le discipline: dal salto in lungo a quello con l'asta, dal lancio del disco a quello del peso; con corsa di velocità sui 100 m e quella di resistenza sui 3000. Non ci saranno i big ma, promettono gli organizzatori, non mancheranno i migliori giovani a livello nazionale. Fra questi le estensi Petra Bonazzi, da seguire nel salto in alto, Chiara Garani nella corsa ad ostacoli, la giovanissima Giulia Tarchiani nei 100 piani, e Vanni Lupato nei 1500 che dopo un anno e mezzo di stop per un grave in-



fortunio è tornato alle gare; senza dimenticare Maria Sgarbanti.

Lo spettacolo dovrebbe essere garantito anche perché molti atleti giungeranno a Ferrara per «fare il tempo» come ha sostenuto Marco Montanari, direttore tecnico di Atletica Estense. «E' prevista una grossa partecipazione anche perché Ferrara attira gente e perché è l'ambiente giusto per ottenere grandi prestazioni». Così ecco spun-

tare il nome di Marco Salani sui 3000 metri in programma martedì; si tratta di un atleta di grande spessore, in grado di richiamare l'attenzione dei colleghi del suo calibro che, probabilmente, si aggiungeranno alle liste dei partecipanti all'ultimo momento. Va detto, infine, che la kermesse gode del patrocinio del comune di Ferrara, che in fase di presentazione è stato rappresentato dall'assessore allo sport Davide Stabellini e dal

A sinistra i ragazzi di Terra Ferma al termine della gara dell'anno scorso. In alto uno sprint al campo scuola



Organizza l'Estense di Berveglieri
«Siamo arrivati alla 12ª edizione,
nessuno ci avrebbe mai creduto»

"LA NUOVA FERRARA"

28 GIUGNO 2007

dirigente ai servizi allo sport Ivano Guidetti. Patrocina il meeting anche la Provincia. Fra gli altri convenuti da segnalare Isabella Poli per Solvay Italia (uno degli sponsor), Maurizio Marabini referente di educazione fisica per l'ex provveditorato agli studi, Davide Guandalini della Fidal provinciale, Margherita Gargioni, Malvina Zanella di Terra Ferma, Raffaella Zanello responsabile indirizzo sportivo del liceo Roiti.

ATLETICA

Ferrara meeting al campo scuola

L'APPUNTAMENTO per gli appassionati di atletica leggera è per questa sera, ad ora di cena, al campo scuola di via Porta Catena. In scena la prima serata della XII edizione del Ferrarameeting. La manifestazione, organizzata dallo staff di Atletica Estense, non ha ormai più bisogno di presentazioni; nata nel 1996 è presto diventata uno degli appuntamenti più importanti ed attesi del calendario regionale, frequentata da atleti di assoluto valore (ricordiamo per tutti i lanciatori Paolo Del Soglio e Mara Rosolen). Due serate di gare - la prossima sarà il 3 luglio - con in programma quasi tutte le discipline dell'atletica leggera. Nessuna sostanziale novità rispetto alle edizioni precedenti per quanto riguarda l'apparato tecnico - organizzativo. Continua lo stretto rapporto di collaborazione stabilito già da anni con il Liceo Roiti per il quale gli alunni di una classe dell'opzione sportiva dell'istituto cittadino collaboreranno con lo staff di Atletica Estense e con i giudici di gara svolgendo mansioni varie e vivendo così in diretta i vari aspetti della gestione di una manifestazione sportiva. Gli stessi ragazzi presteranno la loro opera a settembre ai campionati mondiali Master di Riccione. Altra collaborazione interessante, pure in atto già da anni, quella fra Atletica Estense e Terra Ferma, associazione di volontariato che opera sul territorio - grazie al supporto della Carife e di Enti vari - con iniziative ricreative e culturali nell'intento di sviluppare la sensibilità sociale nei confronti dei disabili. Nell'ambito di questa collaborazione la gara del peso, come avviene ormai da anni, vedrà in pedana i ragazzi dell'associazione al fianco dei migliori specialisti. Al vincitore andrà il 5° trofeo Gianluca Maestri. Sul versante agonistico non vi sono notizie sugli iscritti, ma si può stare certi che anche quest'anno il meeting non tradirà le aspettative offrendo atletica di buon livello. Appuntamento alle 19,30.

Carlo Cicognani

"Il Resto del Carlino"

28 GIUGNO 2007

Atletica. Giovedì il campo scuola ha ospitato la prima serata di Ferrarameeting

Tarchiani, brilla l'argento

L'estense sul podio nei 100. E Dodoni è super

FERRARA. Successo di presenze oltre le aspettative per la prima delle due serate della dodicesima edizione di "Ferrarameeting", ospitata giovedì sera al campo scuola. Numeri importanti con oltre 200 atleti in gara e risultati di rilievo

soprattutto nella pedana di getto del peso e salto con l'asta, gare che storicamente riservano all'impianto ferrarese grandi soddisfazioni. Il duello al femminile nella difficile disciplina dell'asta ha visto un bel confronto.

Di fronte la vicecampionesa italiana junior, la triestina Elisa Capotorto, e Gloria Gazzotti, la reggiana tricolore nel 2006 tra le under 23; in generale, quattordici le atlete in lizza, quasi un record nazionale. Alla fine l'ha spuntata la Gazzotti, grazie ai minori errori per valicare la misura di 3,60 metri.

L'atleta della Forestale ed azzurro del getto del peso, Marco Dodoni, è un aficionado di "Ferrarameeting" ed ha sempre regalato misure importanti come l'altra sera, gettando la palla di 7,26 kg. a 18,76 metri: uno dei migliori lanci italiani del 2007. Non solo grandi atleti in pedana di getto del peso, con loro erano in pista i ragazzi di Terra Ferma; forti della collaborazione pluriennale con Atletica Estense, i giovani disabili dell'associazione ferrarese si sono sfidati per l'aggiudicazione del "Trofeo Gianluca Maestri". Classifica a parte, si sono ritrovati tutti sul podio per ricevere il giusto omaggio del pubblico riservato a tutti i protagonisti della manifestazione.

Un leggero vento contrario ha impedito buone prestazioni nella velocità, che in campo femminile ha riservato l'unico podio per i colori ferraresi a Giulia Tarchiani (Atletica Estense) seconda nei 100 metri con 12"75 dietro alla padovana Elena Menegaldo (1265): in campo maschile vit-



Giulia Tarchiani

toria al velocista trentino Andrea Terzolani con 11"21. Affollato il giro di pista: nei 400 metri femminili la migliore serie era ad appannaggio della reggiana Valentina Castellari, in un finale che la vedeva primeggiare sulla padovana Silvia Marsiglio per 57"54 a 57"66. Nella prima delle sei serie maschili, ottimo 49"31 per il modenese Ivano Bucci che la spuntava sugli avversari diretti racchiusi tutti in meno di un secondo.

Sulla pedana di salto triplo è tornata alla vittoria a "Ferrarameeting" Alessandra Pietrogrance (Assindustria Padova) con 12,75 metri, mentre nel salto in lungo la padovana ha dovuto cedere il passo alla mantovana Serena Amato (5,57 metri). Sulla pedana del disco, vittoria tra gli assoluti per il friulano Fabio Guberli con 47,36 metri, ma la



Marco Dodoni, un protagonista

grande performance è arrivata dal reggiano Pietro Caselli che ha scagliato l'attrezzo da 1,5 kg a 50,90 metri, vicino al suo personale di 52,50 che lo pone al primo posto in Italia quest'anno.

Mezzofondo sempre frequentato al meeting estense: la prima serata offriva la scelta unica dei 1500 metri, che in campo femminile è andata a Michela Zanatta (Jaky Tech Apuana) con l'ottimo tempo di 4'29" davanti a Rosanna Martin (Fiamme Oro) seconda in 4'33"; buone nelle altre serie le performance di Chiara Damiani (Cus Ferrara) con 4'47" e Claudia Petri (Atletica Estense) con 4'54". Ben quattro le serie per complessivi 60 atleti in campo maschile: gara estremamente tattica nonostante gli ottimi accrediti, il plotone si è studiato per tre giri completi per scatenarsi poi in una volata che è stata domata da Berardo Chiarelli (Assindustria Padova) con 3'59"15 davanti ai compagni di squadra Adrea Sorgato e Mattia Picello.

Come si evince, presenze da buona parte delle regioni limitrofe ed ovviamente grande presenza degli atleti dell'Emilia Romagna. Per i colori ferraresi buon ritorno in pedana di salto con l'asta per Gioia Ferrari (Atletica Estense), che ha valicato l'asticella a 3 metri, e buon esordio per Isabella Garzia (Cus Ferrara) che ha saltato 2 metri.

"La Nuova Ferrara"

30 GIUGNO 2007



FERRARAMEETING In duecento al campo scuola, si replica il 3 luglio

OLTRE DUECENTO atleti si sono dati appuntamento giovedì sera sulla pista e sulle pedane del campo scuola di via Porta Catena per la prima serata della XII edizione del Ferrarameeting. Velocità: 100 e 400 le gare in programma. Nella prima da segnalare il secondo posto di Giulia Tarchiani (Atletica Estense) preceduta sul filo di lana dalla patavina Elena Menegaldo (12"65 e 12"75 i rispettivi crono). Terza piazza per Wilma Bulku, portacolore dell'Usl Lugo (12"83). In campo

maschile bene i ferraresi Canella (Atl. Estense) e Guglielmini (CA Copparo). Belli i 400 piani femminili, che hanno visto il duello fra la reggiana Castellari e la veneta Marsiglio; vittoria di stretta misura della prima (57"54 e 57"66 i crono). Martina Berneschi (Atl. Estense) ed Eleonora Roncarati (Cus) le ferraresi in gara. In campo maschile vittoria di Ivano Bucci, di Modena, che ferma il crono a 49"31. Mezzofondo. Entusiasmante la volata dei 1500 maschi- li, con tre atleti dell'Assindustria Pa-

dova a contendersi la vittoria. Ha la meglio Chiarelli (3'59"15) su Sorgato e Picello (3'59"44 e 3'59"91). In campo femminile vittoria di Michela Zanatta su Rosanna Martin (4'29"91 e 4'33"44 i crono). In gara anche Chiara Damiani (Cus Ferrara) che chiude in 4'47". Decisamente sotto tono il lungo femminile vinto da Serena Amato con 5,57, mentre avvincente si è rivelata la gara di asta femminile con due atlete a quota 3,60. Seconda serata di gare martedì 3 luglio.

Carlo Cicognani



Successo al campo scuola

"IL REGNO DEL CARCINO"

30 GIUGNO 2007



Seconda serata per Ferrarameeting C'è grande attesa per il mezzofondo

FERRARA. Se l'immagine della prima serata di Ferrarameeting è il podio di getto del peso (nella foto) con Marco Dodoni (il suo lancio a 18,76 m. è il secondo in Italia quest'anno) circondato dai giovani dell'associazione Terra Ferma, l'unione di grande prestazione agonistica con il risvolto sociale della manifestazione, la seconda serata si presenta con connotati tecnici interessanti. L'apertura verso le ore 20 è per il lancio del disco femminile dove la favorita d'obbligo è la reatina del C.S. Esercito Valentina Anniballi, quinta in Italia quest'anno con prestazioni oltre i 54 metri. Contemporaneamente il via al salto in lungo maschile ed agli acrobati del salto con l'asta maschile, gara che ha sempre ri-

portato interessanti prestazioni a Ferrarameeting. La campionessa italiana under 23 dei 400 metri ad ostacoli Elisa Scardanzan (Fiamme Oro Pd) non si schiera al via della sua specialità, prevista in apertura delle corse, ma, in preparazione dei campionati europei di Hengelo di metà mese, la vedremo al via dei 200 metri. Mentre atteso al via della gara maschile, pur ancora incerto, è Alessandro Guazzi (Cariri Rieti), recente vincitore del titolo italiano under 23. Ma è il mezzofondo che la fa da padrone in questa seconda serata: la disputa degli 800 e dei 3000 metri convoglierà nell'impianto ferrarese un considerevole numero di atleti alla ricerca del personale. Come sempre ingresso libero.



"La Nuova Ferrara"

3 Luglio 2007

"Il Resto del Carlino"

Stasera al campo scuola seconda serata con Ferrarameeting

DOPPO IL successo conseguito con la disputa della prima serata, che ha visto circa 240 atleti provenienti da ogni dove calcare la pista e le pedane del campo scuola di via Porta Catena, Ferrarameeting - giunto alla sua XII edizione - replica questa sera con un secondo appuntamento ricco di aspettative. Il programma gare odierno prevede, per quanto riguarda il settore corse, la disputa dei 200, 800 e 3mila metri - sia maschili che femminili - e dei sempre spettacolari 400 ostacoli.

Per quello che riguarda i concorsi, senz'altro da segnalare

salto in alto, lancio del disco e getto del peso donne nonché il salto in lungo e il salto con l'asta uomini.

Il ritrovo dei concorrenti è fissato per le 19; tre quarti d'ora più tardi prenderanno il via le prime gare - asta uomini, disco e alto donne - mentre sarà il mezzofondo, come sempre, a chiudere la manifestazione. La serata è valida come seconda fase del campionato di società assoluto su pista.

L'appuntamento per tutti gli appassionati di atletica o per i semplici curiosi è per questa sera alle 20.

L'ingresso è gratuito.

Carlo Cicognani

ATLETICA SPETTACOLO AL CAMPO SCUOLA

Record di partecipanti e prestazioni sopra le righe per Ferrarameeting Nella seconda serata le gare di alto e disco femminili la fanno da padroni

E' STATO UN FERRARAMEETING da record quello andato in scena martedì al campo di atletica cittadino. La seconda serata della XII edizione della manifestazione organizzata da Atletica Estense è stata un successo sotto vari punti di vista. Record di partecipanti, con oltre 350 atleti che sommati ai 250 della prima serata portano il totale a circa 600 atleti provenienti da ben nove regioni diverse. Record della manifestazione sia nell'alto che nel disco femminile, rispettivamente con la decima e la quarta prestazione italiana dell'anno. Record uguagliato nel salto con l'asta maschile con la 3° misura dell'anno, ed infine 4° tempo stagionale sui 3mila metri donne. Grande spettacolo quindi, per la gioia di spettatori ed organizzatori. Ma vediamo in dettaglio. Nel disco femminile Valentina Anibaldi, del GS Esercito, ha letteralmente dominato la gara dall'alto di un 54,27 che corrisponde al 4° lancio dell'anno in Italia. Brava pure la trentina Saturni (2° - 45,53) e la patavina Favaro (3° - 44,94). Nel salto in alto donne, dominio assoluto della toscana Valeria Marconi, che si ag-

giudicava la gara con mt 1,78 corrispondenti alla decima misura dell'anno. Nell'asta maschile Matteo Rubbiani, in forze al GS Aeronautica, fa sua la gara salendo fino a 5,30 dopo un bel duello col bolzanino Menz (5,10) ed il compagno di club Boni (4,90). Nei 3mila cavalcata solitaria dell'azzurra Silvia Sommaggio che palesa un ottimo stato di forma fermando i crono a 9'19"40 che per ora è il quarto tempo dell'anno. Bella la lotta alle sue spalle fra la reggiana Fontanesi e la toscana Fallani (10'03"22 - 10'05"12 i crono). Da segnalare la buona prova di Claudia Petri (Atletica Estense) al personale con 10'38"13. Affollatissima la gara degli 800 che in campo femminile vede la bella affermazione di Arianna Morosin (2'10"60 - Industriali Conegliano) davanti a Finesso e Francolini (2'11"40 e 2'11"81 rispettivamente). La gara maschile, dal tasso tecnico decisamente inferiore, va al modenese Thomas Neri (Fratellanza) in 1'56"43; bene fra i ferraresi Lupato (Atletica Estense - 2'00"22) ed i cussini Diego Fusetto (1'59"36) ed il fratello Matteo (1'58"59).

Carlo Cicognani

"IL RECORD DEL CARLINO"⁴

5 Luglio 2007



GRANDE ATLETICA

Un trionfo per le donne a Ferrarameeting

La 2ª serata ha chiuso il programma
Buoni risultati nelle gare femminili

FERRARA. Non ha tradito le attese la seconda e conclusiva serata di Ferrarameeting. Giunta alla dodicesima edizione, la manifestazione di atletica su pista indoor è organizzata da Atletica Estense ha confermato di essere polo di attrazione per atleti e società del centro e nord Italia.

Oltre 350 atleti in gara provenienti da nove diverse regioni italiane, due record della manifestazione migliorati, uno eguagliato, tre performance che entrano tra le prime quattro nelle liste italiane assolute di quest'anno, tutto condensato in poco più di tre ore di competizioni al campo scuola di via Porta Catania.

Sono stati i brividi, provocati dalla gara di salto con l'asta maschile a chiudere le emozioni verso le 23. E sono stati momenti davvero intensi quando il portacolori dell'Aeronautica Matteo Rubbiani, accreditato di metri 5,40, dopo aver valicato l'astice la a 5,30, ha provato i 5,50: tre tentativi falliti di pochissimo ma il 5,30 gli vale comunque il record del meeting eguagliato e la terza misura in Italia, davanti a lui c'è solo Giuseppe Gibilisco.

Valentina Aniballi, ha viaggiato da Rieti a Ferrara per provare la pedana di lancio del disco che, a detta degli esperti, è tra le migliori; l'atleta del C.S. Esercito è stata ripagata con il record personale e quello del meeting con la misura di 54,27 (il precedente era di Mara Rosolen, un mito dell'atletica italiana con 53,61 nel 1996). La Aniballi ha consolidato il suo quarto posto in Italia, mettendo quasi in secondo ordine la trentina Giulia Saturni che, lanciando oltre 145 metri, ha chiuso al secondo posto ed è entrata tra le prime dieci italiane.

Il record del salto in alto di Ferrarameeting resisteva da sei anni e ci ha pensato la toscana Valeria Marconi (Jaky Teck, Apuana) a valicare l'asticella a metri 1,73 entrando così anche lei nella top ten delle saltatrici italiane.

L'apertura delle gare di corsa aveva visto la disputa del 400 metri ad ostacoli ad appannaggio del fortitose Fed-



rico Foschitri (55'37) e della parmense Silvia Lombardi (1'01'54); nei 200 femminili la bellunese Elisa Scardanzan (Fiamme Oro Pd) ha vinto in 24'31 ad una marciata di centesimi del primato del meeting ma, soprattutto per lei,

ha collezionato una prova convincente in vista degli europei under 23 che la vedrà al via dei 400 metri ostacoli, specialità nella quale è campionessa italiana della categoria. Nei 200 maschili vittoria a Marco Melin (Bioteka Mar-

coni) con un normale 22'61, da registrare il progresso di Michael Canella, lo junior di Atletica Estense, che ha migliorato notevolmente correndo in 28'58.

Arianna Morosin ha vinto gli 800 metri in 2'10'60 ad un

secondo dal record della gara, si migliora e trascina quasi tutte le protagoniste della serie con i migliori accreditati al record personale in una specialità che ha visto oltre 30 atlete iscritte. Come nei 1500 della settimana scorsa,



Silvia Sommaggio e Matteo Rubbiani: due protagonisti della seconda e conclusiva serata di Ferrarameeting svolta al Campo scuola

in campo maschile, s'impone la gara tattica che è andata al modenese Thomas Nori in 1'56'43 davanti a Mohamed Mounia (Atletica Gorizia) in 1'57'09, ultima prova per un allievo di sedici anni, anche in questo caso, erano ben sessanta gli iscritti alla gara.

Che Ferrarameeting parli soprattutto al femminile, lo ha confermato la gara dei 3000 metri. Se non fosse che il record appartiene a Gloria Marconi (che corse in 9'04" miglior tempo italiano del 2004), l'apertura sarebbe stata per l'azzurra Silvia Sommaggio, da anni protagonista dell'atletica di vertice italiana. L'atleta dell'Asi Veneto fa subito gara a sé e chiude in 9'19", terzo tempo italiano a pari merito con la primatista nazionale della siepi Elena Romagnolo.

Un po' di colori ferraresi in questa gara con il sensibile miglioramento di Claudia Petri (Atletica Estense) che ha chiuso in 10'38", 11esima tra le 26 partenti. Ben 80 erano i partenti dei 3000 metri maschili, praticamente un record per una gara su pista, e vittoria nella serie migliore per Riccardo Chiarelli (Asindustria Padova) in 8'27" che ha superato in volata Paolo Zanatta (Fiamme Oro Pd), secondo in 8'38"; terzo Marco Montorio (Libertas Mantova) che con 8'31" tiene dietro a fatica il ferrarese Emanuele Ghiraldini (At. Ferrara) al traguardo in 8'35". Bene nella seconda serie Andrea Zappalò (Atletica Bondeno) che s'impone nel rush finale e si migliora correndo in 8'54".

Le luci si spengono su Ferrarameeting 2007, oltre seicento atleti in gara nelle due serate per una formula che l'Atletica Estense propone dal 1996 confermandosi il meeting più frequentato dell'Emilia Romagna così come conferma l'elevato spessore tecnico che lo assomiglia a diversi meeting di livello nazionale che si svolgono in tutta la nostra penisola. Un impegno che Atletica Estense mantiene faticosamente ma che purtroppo trova pochi alleati, salvo rare eccezioni, nel tessuto economico locale.



Ferrara
TERRA D'ATENA
56
Ferrarameeting

Ferrara
TERRA D'ATENA
37
Ferrarameeting

ATLETICA BRUGNERA
Ferrara
TERRA D'ATENA
91
Ferrarameeting

Ferrara
TERRA D'ATENA
88
Ferrarameeting



fischer
ASSINDUSTRIA
Ferrara
5
Ferrarameeting

ASSINDUSTRIA
Ferrara
1
Ferrarameeting

Ferrara
17

ASSINDUSTRIA
Ferrara
4
Ferrarameeting

FILA
Ferrara
3
Ferrarameeting

ATLETICA
Ferrara
14
Ferrarameeting



Un bilancio molto positivo per la manifestazione organizzata dall'Atletica Estense

Ferrarameting è da record

Una formula vincente e tanti primati battuti

FERRARA. Erano poco meno seicento gli atleti, provenienti da dieci regioni italiane; una ben roduta collaborazione con il gruppo giudici gara Fidal ferrarese incaricati dell'ufficializzazione delle competizioni; la conferma dell'ottimo livello raggiunto dagli studenti del corso sportivo del liceo scientifico Roiti che, con la riconoscibile maglietta polo arancione si sono presi cura dei servizi sul campo; la gioia sul podio dei ragazzi disabili dell'associazione Terra Ferma.

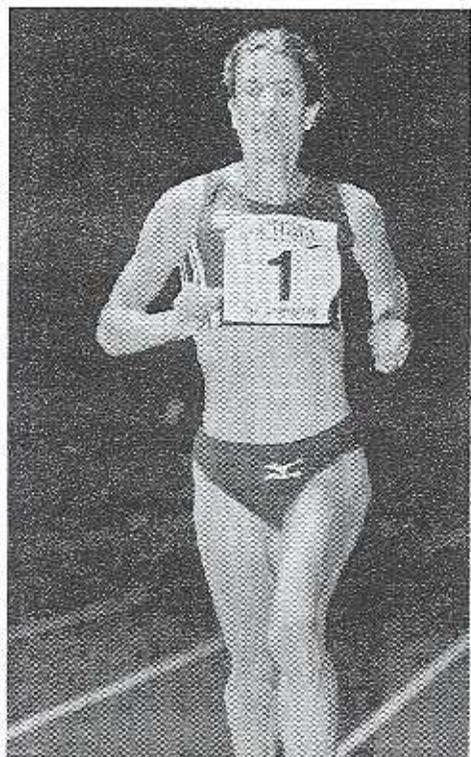
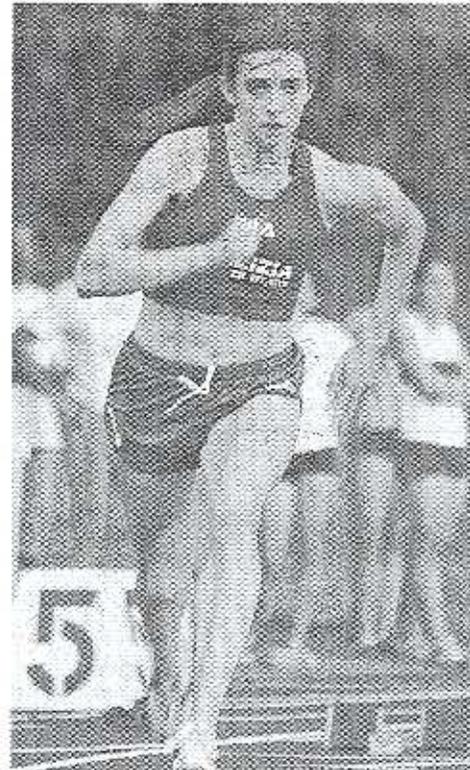
Potrebbero essere sufficienti queste poche immagini per fotografare il successo della dodicesima edizione di Ferrarameting, la manifestazione di atletica leggera che per due sere l'anno dal 1996 l'associazione sportiva Atletica Estense propone nell'impianto di via Porta Catena. Una formula finora ben riuscita che mixa l'aspetto sociale e promozionale con una forte presenza numerica ed un elevato tasso tecnico, riscontrabile scorrendo la top ten delle liste annuali delle singole specialità proposte nell'arco delle due sere. Il 2007 ha regalato due record del meeting grazie a Valentina Aniballi, la reatina lanciatrice del disco e Valeria Marconi che si è migliorata nel salto in alto, uno eguagliato con Matteo Rubbiani nel salto con l'asta maschile e molti altri hanno tremato.

È stato l'anno delle giovani protagoniste italiane under 20 e under 23 come Elisa Scardanzan, Giulia Cagnelli, Claudia Maniero e Giulia Chessa reduci dalle vittorie ai campionati italiani di categoria di Bressanone, ma molti altri erano gli atleti presenti a Ferrara e saliti su quel podio. Ma è stato anche l'anno di chi conosce bene la maglia azzurra, come il pesista Marco Dodoni e la mezzofondista Silvia Sommaggio che hanno ottenuto i loro primati stagionali proprio in questa occasione. Un Ferrarameting infine, forse più orientato al femminile grazie anche al rispetto che la formazione di Atletica Estense si è conquistata nel panorama nazionale e, in prospettiva, anche per la pro-

labile riconferma nelle finali nazionali di società di settembre. Ferrarameting è ancora pur sempre un meeting regionale; il salto in avanti, diventare nazionale (e con le prestazioni quasi lo è), può significare perdere lo spirito promozionale e di massa a favore di un'atletica più elitaria ma soprattutto significherebbe un investimento economico che è ben lontano dalle attuali possibilità degli organizzatori.



A destra l'under 20 Elisa Scardanzan: è stata una delle protagoniste più applaudite del meeting; a sinistra l'arrivo dei 100 metri femminili



Qui sopra Valeria Marconi: record nell'alto; a sinistra la mezzofondista Silvia Sommaggio; a destra una fase dei 3000 maschili





XII° Ferrara Meeting

Grande successo per la tradizionale doppia notturna di atletica leggera organizzata dall'Atletica Estense

FERRARA

Giovedì 28 Giugno e Martedì 3 Luglio, queste le date di un'edizione del Ferrara Meeting che ha visto la partecipazione nell'arco delle sue due giornate di quasi 600 atleti provenienti da ben 10 regioni italiane, un bilancio che colloca la manifestazione tra le più importanti non solo in ambito regionale, ma del centro-nord Italia.

Un'edizione che ha visto la presenza con relativa vittoria di atleti capaci di vestire la maglia

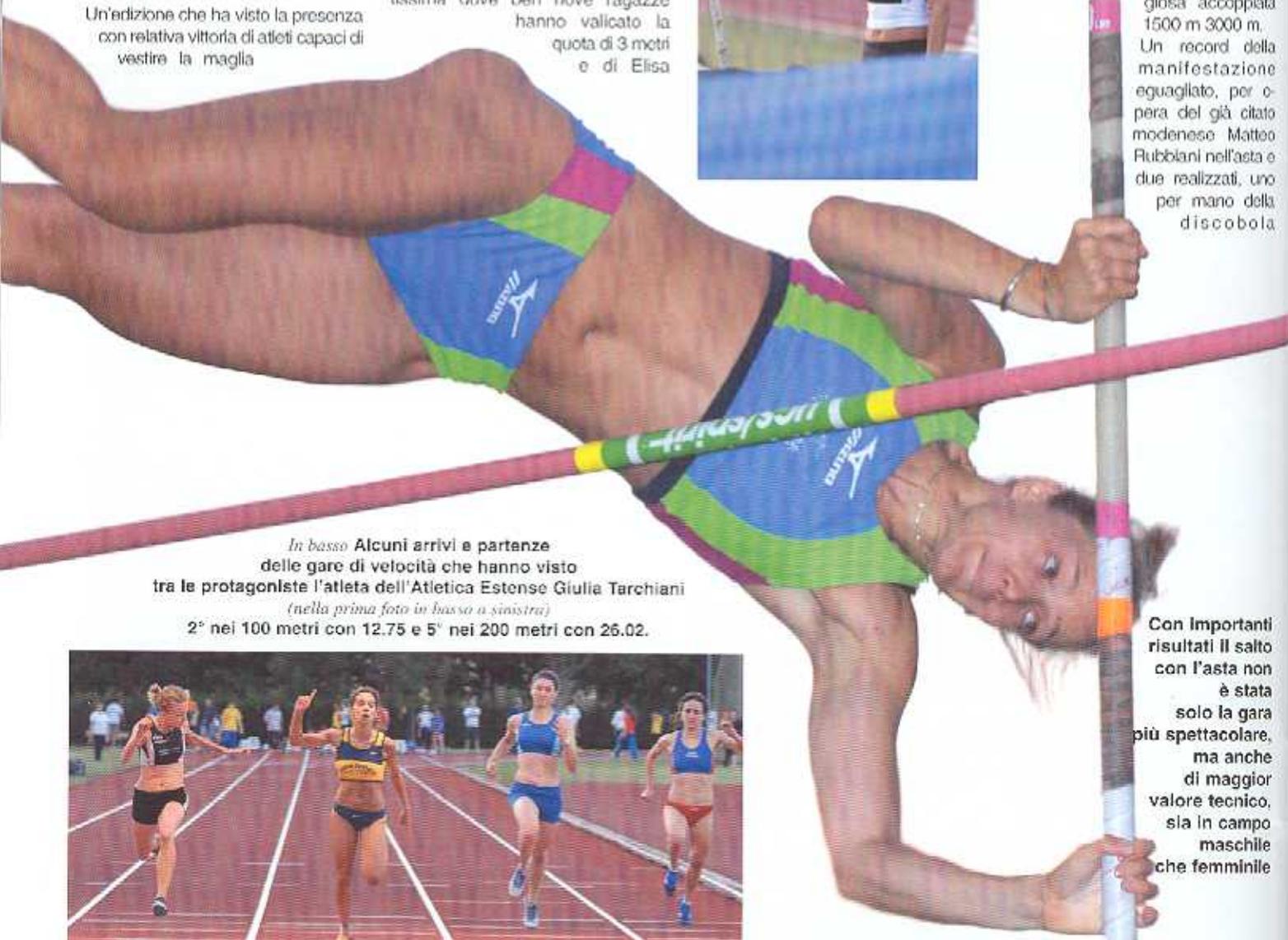
azzurra come Marco Dodoni, pesista del Gruppo Sportivo Forestale, Silvia Sommaggio vincitrice del 3000m e Matteo Rubbiani astista dell'Aeronautica Militare autore di uno spettacolare 5.30m, attualmente secondo in Italia dietro all'ex campione del mondo Giuseppe Gibilisco. Importanti anche le affermazioni della reggiana Gloria Gazzotti nell'asta femminile con 3.60m in una gara tiratissima dove ben nove ragazze hanno valicato la quota di 3 metri e di Elisa



Gloria Ferrarri astista dell'Atletica Estense, 3.40m la sua migliore prestazione stagionale

Scardanzan neo campionessa italiana under 23 nei 400metri ad ostacoli capace di vincere anche sui 200m con il tempo di 24.91.

In ambito maschile tra i principali protagonisti Berardo Chiarelli dell'Assindustria Padova autore nelle due giornate di una prestigiosa accoppiata 1500 m 3000 m. Un record della manifestazione eguagliato, per opera del già citato modenese Matteo Rubbiani nell'asta e due realizzati, uno per mano della discobola



In basso Alcuni arrivi e partenze delle gare di velocità che hanno visto tra le protagoniste l'atleta dell'Atletica Estense Giulia Tarchiani (nella prima foto in basso a sinistra) 2° nei 100 metri con 12.75 e 5° nei 200 metri con 26.02.



Con importanti risultati il salto con l'asta non è stata solo la gara più spettacolare, ma anche di maggior valore tecnico, sia in campo maschile che femminile



A cura di Simone De Luca



A sinistra
L'arrivo dei 400
metri maschili

La pedana di Ferrara ha visto lo svolgersi sia della gara del salto triplo, sia di quella del salto in lungo. Protagonista assoluta è stata **Alessandra Pietrogrande** (nella foto in basso) dell'Assindustria Padova 1° nel salto triplo con 12.57m e 2° nel salto in lungo con 5.47m

Valentina Anibaldi dell'Esercito che con 54.27m toglie il primato niente di meno che a Mara Rosolen ed uno da parte di Valeria Marconi capace di 1.78m nel salto in alto.

Gare affollate ed importanti risultati tecnici scaturiti dalla pista e dalle pedane hanno sancito un vero e proprio successo per la società che dal 1998 organizza la manifestazione. Un 2007 veramente straordinario per l'Atletica Estense, un'annata che ha anche visto la consacrazione in ambito nazionale della formazione femminile del presidente Stefano Berveglieri che salvo improbabili sorprese disputerà la finale nazionale di serie A2 dei campionati italiani di società il 29-30 settembre a Viareggio.



A sinistra
Martina Berneschi conclude la sua prova sui 400 metri. La portacolori dell'Atletica Estense è stata recentemente 17° ai Campionati Italiani Juniores sui 400 metri ad ostacoli

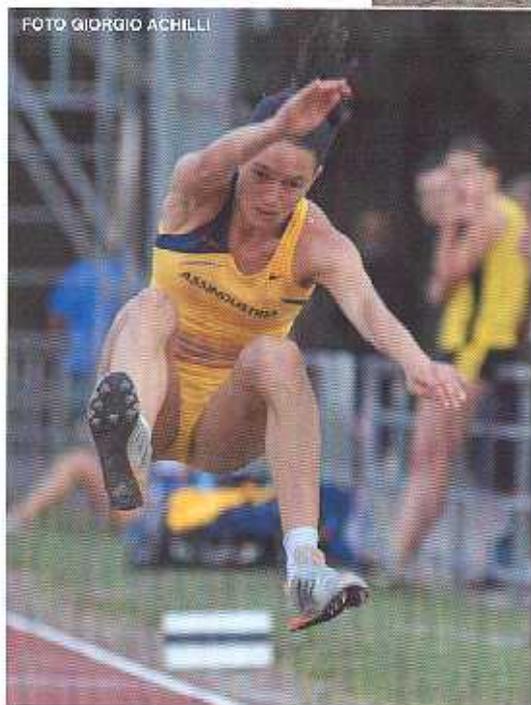


FOTO GIORGIO ACHILLI



Tommaso Parolo discobolo della Pol.Lib.Mira

TUTTI I VINCITORI

PRIMA GIORNATA

100m femminili	Elena Menegaldo (Assindustria Sport Padova) 12.65
100m maschili	Andrea Terzolari (Crus Ottica Guerra Pedersano) 11.21
400m femminili	Valentina Castellari (Reggio Event's) 57.64
400m maschili	Ivano Bucci (A.S. La Fratellanza Modena 1874) 49.31
1500m femminili	Michela Zanatta (Jaky-Tech Apuana) 4:29.91
1500m maschili	Berardo Chiarelli (Assindustria Sport Padova) 3:59.15
ASTA femminile	Gloria Gazzotti (Reggio Event's) 3.60m
LUNGO femminile	Serena Amato (Lib.Mantova) 5.57m
TRIPLIO femminile	Alessandra Pietrogrande (Assindustria Sport Padova) 12.75m
DISCO maschile	Fabio Cuberli (Atletica Udinese Malignani) 47.36m
PESO maschile	Marco Dodoni (G.S.Forestale) 18.67m

SECONDA GIORNATA

200m femminili	Scardanzan Elisa (G.S. Flamme Oro Padova) 24.91
200m maschili	Marco Molin (Atletica Biotekna Marcon) 22.61
800m femminili	Arianna Morosin (Atletica Industriali Conegliano) 2:10.60
800m maschili	Thomas John Nerl (A.S. La Fratellanza Modena 1874) 1:56.43
3000m femminili	Silvia Somnaggio (Atletica Asi Veneto) 9:19.40
3000m maschili	Berardo Chiarelli (Assindustria Sport Padova) 8:27.66
400m ostacoli f	Silvia Lombardi (C.U.S. Parma) 1:01.54
400m ostacoli m	Federico Foschini (Edem Atletica Forlì) 55.37
ALTO femminile	Valeria Marconi (Jaky-Tech Apuana) 1.78m
ASTA maschile	Matteo Rubbiani (C.S. Aeronautica Militare) 5:30m
LUNGO maschile	Davide Ronzoni (Reggio Event's) 6.79m
DISCO femminile	Valentina Anibaldi (C.S. Esercito) 54.27m
PESO femminile	Giulia Saturni (G.S. Valsugana Trentino) 11.95m

Tre diverse immagini di Maria Sgarbanti, la giovane atleta di Atletica Estense campionessa italiana di corsa campestre. Il suo sogno è diventare una maratoneta



ATLETICA L'INTERVISTA

Maria, la corsa e il sogno 'Disputare la maratona'

di IRENE RIGHETTI

CAPPELLI

I lunghi, simili, gambe sottili ma forti, un pizzico di riservatezza e tanta determinazione. Maria Sgarbanti parla con calma, ponderando bene le parole e con piglio sicuro, inusuale per una ragazza della sua età. Tesserata con l'Atletica Estense, ha appena terminato il liceo e in autunno l'attende la facoltà di Medicina. E' da quasi due anni che si dedica alla corsa seriamente,

ma vanta già un brillante curriculum sportivo: lo scorso marzo a Villa Lagarina ha vinto i Campionati Italiani di corsa campestre, successivamente ha preso parte ai Campionati del Mondo di Mombasa e il 7 luglio ha fatto registrare il 2° miglior tempo in Italia nei 3000 siepi.

Quando hai iniziato a correre?

«In prima media, ho partecipato alla corsa campestre che vinsi in volata. A quel punto mi suggerirono di praticare atletica leggera. Ma non mi allenavo regolarmente e non seguivo programmi specifici, in più mi dilettaivo in diverse discipline: salto in alto, in lungo e podismo appunto».

Parliamo del tuo punto forte: è sempre lo sprint?

«Direi proprio di sì, in genere lascio dettare il ritmo agli altri aspettando nelle immediate retrovie, poi cer-

co di esprimermi in dirittura d'arrivo».

Sembra che la corsa campestre sia la tua specialità, è così?

«La pista non mi piace perché trovo sia alienante girare sempre in tondo e anzi se potessi la eviterei, invece la corsa campestre è più varia, ci si distrae maggiormente e si pensa meno alla fatica».

La distanza che prediligi?

«Non essendo molto veloce direi i 5-6 km».

La competizione di Villa Lagarina ti è rimasta maggiormente nel cuore?

«Sicuramente, in quell'occasione ho vinto inaspettatamente — partivo con il numero uno perché ero data per favorita, ma io ero ignara della cosa — battendo la ben più esperta Giovanna Epis».

E della competizione 'africana' cosa pensi?

«Un'esperienza unica, ma la gara in sé è stata terribile, sono arrivata esausta, il caldo e l'umidità erano insopportabili. Ho gestito male le forze, ho fatto dei calci sbagliati, quando pensavo di essere arrivata mi attendeva ancora un giro e così sono arrivata sfinita».

Chi ti segue nella corsa e come ti alleni?

«Margherita Gargioni e suo marito Marco Montanari. Quasi sempre mi alleno da sola cinque volte alla settimana, gara compresa. Alterno il lungo di 13 km a lavori specifici in cui ci sono delle variazioni di velocità, inoltre faccio degli esercizi a corpo libero per cercare di prevenire eventuali infortuni, specialmente ai tendini, il mio punto debole».

I tuoi impegni sportivi futuri?

«Attualmente sono in procinto di partire per le vacanze, quando tornerò ricomincerò ad allenarmi in prospettiva dei cross di fine ottobre/novembre che prediligo».

Parliamo di campioni, hai uno sportivo di riferimento?

«Dato che il mio sogno nel cassetto è la maratona, direi Stefano Baldini. In futuro spererei di avvicinarmi alla 42 km».

CAMPIONESSA
'Non amo la pista,
meglio la campestre
Mi alleno da sola,
il mio idolo è Baldini'

Atletica. L'estense veste ancora l'azzurro

La Sgarbanti è quarta Nei tremila siepi piace



Maria Sgarbanti si sta ritagliando uno spazio interessante nell'ambito dei tremila siepi. Lo staff azzurro la sta seguendo

FERRARA. Ritorno in azzurro più che positivo per Maria Sgarbanti: la mezzofondista juniores di Atletica Estense era impegnata, nel fine settimana scorso, a Firenze nel triangolare di categoria che ha visto la rappresentativa italiana opposta ai pari età di Francia (vincitori poi della classifica finale) e Spagna (giunta terza) dopo la venuta meno della delegazione tunisina. Appena rientrata dalle vacanze estive, ma non di inattività assoluta, la ferrarese è stata convocata per la terza edizione della Coppa del Mediterraneo Ovest per essere schierata nella gara dei 3000 metri con siepi, dove ha chiuso al quarto posto a ridosso delle prime con un sensibile miglioramento cronometrico passando da 11'21" a 11'09" lasciandosi alle spalle Livia Del Pino, la campionessa italiana junior in carica della specialità giunta quinta in 11'34"; vit-

toria alla spagnola Llaveró (10'56") sulla connazionale Labrado (11'01"), terza la francese Ricaille con 11'04".

La Sgarbanti ha ancora una tecnica di valicamento dispendiosa delle barriere (ben 35 di cui 7 con la fossa colma di acqua ed alte 76 centimetri) ed esprime il meglio negli 80 metri di piano che le separano: questo ha suscitato l'interesse dello staff federale, che in accordo con il tecnico sociale Marco Montanari, sembra intenzionato a proporre all'atleta la specializzazione in questa disciplina. Per la giovane ferrarese, dopo un agosto a ritmi ridotti, ci sarà l'obiettivo intermedio della finale del campionato di società a fine settembre per tuffarsi poi nella preparazione delle campestri autunnali valide per la selezione della formazione nazionale, squadra che parteciperà ai campionati europei di cross a Toro (Spagna).

"La Nuova Ferrara"

8 Agosto 2007

ATLETICA

Per la Sgarbanti rientro in azzurro col botto

RITORNO in azzurro più che positivo per Maria Sgarbanti, la mezzofondista juniores di Atletica Estense era impegnata nel fine settimana scorso a Firenze nel triangolare di categoria che ha visto la rappresentativa italiana opposta ai pari età di Francia (vincitori poi della classifica finale) e Spagna (giunta terza) dopo la venuta meno della delegazione tunisina. Appena rientrata dalle vacanze estive, è stata convocata per la terza edizione della Coppa del Mediterraneo Ovest per essere schierata nella gara dei 3000 metri con siepi dove ha chiuso al quarto posto a ridosso delle prime con un sensibile miglioramento cronometrico passando da 11'21" a 11'09" lasciandosi alle spalle Livia Del Pino, la campionessa italiana junior in carica della specialità giunta quinta in 11'34"; vittoria alla spagnola Llaveró (10'56") sulla connazionale Labrado (11'01"), terza la francese Ricaille con 11'04". La Sgarbanti ha ancora una tecnica di valicamento dispendiosa delle barriere (ben 35 di cui 7 con la fossa colma di acqua ed alte 76 centimetri) ed esprime il meglio negli 80 metri di piano che le separano. Questo ha suscitato l'interesse dello staff federale che in accordo con il tecnico sociale Marco Montanari sembra intenzionato a proporre all'atleta la specializzazione in questa disciplina.

"IL RESTO DEL CARLINO"

La giovane stratega

IRENE
RIGHETTI
Foto: (Parigi)
Boni

**MARIA SGARBANTI
È LA CAMPIONESSA
ITALIANA JUNIORES
IN CARICA DI CROSS.
A VILLA LAGARINA HA
VINTO CON LE GAMBE
E CON LA TESTA.
AMA CAMPI E STRADA
E DETESTA LA PISTA**

Diciotto anni e mezzo, ferrarese doc, gambe sottili ma forti, un pizzico di riservatezza e tanta, tanta determinazione. Parla con calma, ponderando bene le parole e con piglio sicuro, forse inusuale per una ragazza della sua età.

Frequenta l'ultimo anno del liceo classico e corre seriamente da poco più di anno e mezzo, ma va già fortissimo, tanto che lo scorso marzo a Villa Lagarina ha vinto i campionati italiani di corsa campestre nella categoria juniores, aggiudicandosi così il posto per i Mondiali di Mombasa.

Quando hai iniziato a correre?

«In prima media. Partecipai alla classica corsa campestre organizzata dalla scuola e la vinsi in volata, così mi consigliarono di fare atletica. Ho iniziato senza allenarmi regolarmente e comunque senza seguire dei programmi specifici. In più facevo un po' di tutto: salto in alto, salto in lungo e corsa appunto.»

Mi sembra che lo scatto finale sia rimasto il tuo punto forte.

«È vero, anche adesso preferisco non fare io il ritmo. Lo lascio scandire agli altri, magari parto un po' prima ma tendo

sempre a esprimermi in dirittura d'arrivo.»

La corsa campestre è la tua specialità, come mai?

«La pista non mi piace perché trovo sia alienante girare sempre in tondo e anzi, se potessi, la eviterei, invece la corsa campestre, come quella su strada, è più varia, ci si distrae maggiormente e si pensa meno alla fatica.»

La distanza che prediligi?

«Distanze non corte, perché non sono troppo veloce e quindi i 5-6 km. La gara a Villa Lagarina era di 6 km, i Regionali di Rubiera di 5 km.»

A proposito di Villa Lagarina: come hai vissuto l'importante appuntamento?

«Prima di tutto non pensavo affatto di vincere. Anzi, dato che sono molto emotiva e tendo ad agitarmi, ho cercato di non pensarci fino all'ultimo momento. E non ho chiesto nemmeno quali fossero le mie avversarie, giusto

« Ammiro Stefano Baldini, il mio sogno e la maratona.

Ora è troppo presto ma in futuro mi piacerebbe correrla. »





**È NATA A FERRARA
E SI ALLENA
CINQUE VOLTE
ALLA SETTIMANA.
SI ALZA ALLE 6
PER STUDIARE E
SPERA DI DIVENTARE
MEDICO**



per non farmi illusioni. Indossavo il numero 1 perché mi davano per favorita, ma non lo sapevo, la mia allenatrice non mi aveva informata di proposito. Tutti ne erano al corrente tranne me. Sono partita nel gruppone di testa restando sempre nelle immediate retrovie, poi quando ho visto che alcune atlete cominciavano a staccarsi ho cercato di non perdere i contatti, lasciando fare a loro il ritmo. Nel primo giro eravamo in una quindicina, poi abbiamo iniziato a separarci e nel penultimo siamo rimaste in cinque. Gli ultimi 1.600 m li ho corsi con Giovanna Epis e sul finire del giro, approfittando della discesa, ho fatto la volata chiudendo in 20'55".»

I tuoi familiari e gli amici si sono resi conto di cosa hai fatto?

«Credo di sì. Mia mamma era la più commossa tanto che, rivedendo il film della gara che lei stessa aveva girato con la telecamera, le immagini tremavano. E poi i compagni del liceo il giorno seguente mi hanno accolto con un applauso.»

È la competizione che ti è rimasta maggiormente nel cuore?

«Sì, insieme alle primissime corse, quando vincevo senza aspettative.»

Chi ti segue al campo e come ti alleni?

«Margherita Gargioni e suo marito Marco Montanari. In genere mi alleno da sola, 5 volte alla settimana, gara compresa. Parto direttamente da casa e vado sulle Mura correndo per un'ora circa. Il

lunedì c'è il lungo che consiste in 13 km, il mercoledì il lavoro specifico con variazioni di velocità, mentre gli altri giorni ho 8 km ed esercizi propedeutici per prevenire gli infortuni ai tendini.»

Hai avuto tendiniti in passato?

«Nel 2006 sono rimasta ferma più di un mese, da metà novembre fino alla fine di dicembre per una tendinite all'altezza del ginocchio, e l'anno

prima ho avuto un problema al tendine di Achille.»

Che cure hai seguito?

«Ho fatto della fisioterapia e delle sedute di Tecar terapia e in più ora devo portare il plantare per correggere la postura. In quei mesi non ho corso ma sono andata in bicicletta, per mantenere il fiato e i muscoli, anche se alla fine ho perduto 5-6 chili di peso, tanto che ora sto cercando di ingrassare un po'.»

Puoi dirmi come sono scandite le tue giornate?

«Mi sveglio alle 6, studio un po', quindi vado a scuola fino alle 13.30. Poi mangio e rimango sui libri per un paio d'ore. Nel pomeriggio corro e preparo la cena per tutti, non sono una brava cuoca, però me la cavo cucinando dei piatti semplici.»

So che siete in tanti in famiglia e tutti sportivi!

«Siamo in cinque, papà, mamma, due sorelle, un cane, un gatto e un cavallo. Amiamo tutti lo sport, i miei genitori ne hanno sempre fatto e mamma tutt'ora pratica equitazione come la sorella più piccola, mentre l'altra fa canottaggio.»

Quindi corri solo tu?

«Le mie sorelle partecipano a qualche gara e se la cavano piuttosto bene pur non avendo l'allenamento.»

Puoi dirmi quali sono i tuoi interessi?

«Il cinema, uscire con le amiche per lo shopping, andare a cavallo e in bici. Inoltre mi piace molto l'orienteering, e quest'anno spero di posizionarmi bene ai Provinciali. Tre anni fa li vinsi, così andai ai Regionali e poi ai Nazionali.»

Parliamo di campioni. Hai uno sportivo di riferimento?

«Forse Stefano Baldini, in quanto il mio sogno è la maratona, ora è troppo presto ma in futuro mi piacerebbe correrla.»

Quindi il futuro sportivo prevede i 42 km e la vita lavorativa invece?

«Spero di diventare medico, sempre se riuscirò a passare il test di ingresso. È da un paio di anni che penso di fare medicina, anche se mi interessano molto storia dell'arte e archeologia, ma non avrei sbocchi lavorativi e quindi resteranno solo una passione.»

L'Atletica Estense in A2

La squadra femminile in lizza a Viareggio

FERRARA. Una buona prima fase, il 19 e 20 maggio scorsi, seguita da un'entusiasmante seconda fase di qualificazione terminata il 31 luglio: questo il percorso della formazione femminile assoluta di Atletica Estense, che il 29 e 30 settembre sarà protagonista della finale nazionale A2 di Viareggio. L'ufficializzazione da parte della Fidal della graduatoria nazionale valida per l'ammissione alle finali nazionali, conferma il ritorno della formazione ferrarese ad alti livelli dopo un anno di purgatorio.

Il responso della prima fase, pur inserendo Atletica Estense tra le ammesse, non la metteva al riparo dal ritorno delle inseguitrici e l'assegnava temporaneamente alla scomoda e meno qualificata finale A3 di Molfetta (BA); ma negli oltre due mesi validi per incrementare i punteggi acquisiti, le giovani ferraresi (metà squadra è composta da atlete juniores e con un'età media complessiva di 21 anni tra le sedici atlete) sono balzate in avanti chiudendo con 13.363 punti (10.999 dopo la 1ª fase): il miglior risultato di

Berveglieri,
presidente
di Atletica
Estense



una formazione locale nel campionato assoluto di società femminile e che le porterà quindi a confrontarsi in una finale che era ben lontana dalle previsioni societarie.

Il confronto sarà tutt'altro che facile, le formazioni in ga-

ra sono di livello elevatissimo e tra le 12 squadre in lizza si trovano - oltre alle squadre qualificate grazie al punteggio - quelle retrocesse dalla finale A1 del 2006. E che non lasciano dunque molto spazio alle altre per quanto riguarda

Il salto di categoria è stato ufficializzato ieri dalla Federazione

la lotta alle prime quattro piazze, quelle valide per il salto nella serie superiore.

Atletica Estense torna quindi a confrontarsi in campo nazionale proprio nell'impianto viareggino, dove due anni fa ben figurò nella finale B giovanile; proprio con quel solido nucleo di atlete che costituisce, oggi, l'ossatura della squadra assoluta e che ha potuto poi contare sulla perfetta integrazione con atlete provenienti dalle altre realtà provinciali. E, non ultimo, l'interesse e l'entusiasmo di coetanee della nostra regione.

" La Nuova Ferrara "

14 SETTEMBRE 2007



FINALE A2
Campionato Italiano Assoluto
di Società su Pista di Atletica
VIAREGGIO
Stadio dei Pini "Torquato Bresciani"

FINALE A2
Campionato Italiano Assoluto
di Società su Pista di Atletica
VIAREGGIO
Stadio dei Pini "Torquato Bresciani"

FINALE A2
Campionato Italiano Assoluto
di Società su Pista di Atletica
VIAREGGIO
Stadio dei Pini "Torquato Bresciani"



Benvenuti nel volo che nessuno batte

Il ferrarese è primatista nell'alto da 18 anni

FERRARA. Era il 12 settembre 1989, meeting di Verona. Nella gara del salto in alto rimane come unico concorrente il ferrarese Marcello Benvenuti. All'ultima prova, l'atleta estense decide di posizionare l'asticella a 2 metri e 33 centime-

tri. Gli occhi dello stadio su di lui... Ampia falcata, ottima rincorsa, il balzo a sfiorare l'asticella che non cade. E' il nuovo record italiano. Sono passati 18 anni: nessuno ha ancora battuto Marcello Benvenuti.

Il ferrarese attualmente è allenatore specialista in salti presso il Gruppo Sportivo Carabinieri a Bologna. «Nella stagione precedente il record avevo raggiunto i 2,27, misura minima della federazione per le Olimpiadi - racconta lo stesso Benvenuti - anche se poi andò Toso, all'epoca detentore del record con 2,32. Per partecipare a gare di livello internazionale era necessaria la misura di 2,30. Dopo aver vinto in quell'anno i campionati italiani e la Coppa Europa, il mio obiettivo era arrivare al record. Volevo farlo ai mondiali militari di Ostia. La settimana precedente decisi, su invito degli organizzatori, di recarmi a Verona. Saltai senza pensare a nulla, senza tensioni muscolari. Il balzo arrivò da sé e fu una liberazione, poiché gli sforzi di una vita furono ripagati. Mi tolsi un macigno».

Il record non arrivò dal nulla, ma dopo un preciso percorso compiuto in anni di allenamenti e gare. «Ferrara è conosciuta a livello di mezzofondo e maratona, ma nessuno più ricorda che negli anni '90 vi era una scuola di salto in alto di livello nazionale, guidata da Alberto Cellini. Fu lui che mi scoprì e mi permise d'iniziare la carriera agonistica. Da bambino abitavo proprio dietro il campo scuola, dove attualmente alleno una decina di giovani. Il pomeriggio mi recavo qui: saltare fu la prima cosa che feci a 14 anni.

Il 12 settembre del 1989 a Verona l'estense centrò il record italiano. Un salto magico che ancora resiste



I PRIMATI TRICOLORI			
Marcello Benvenuti	2,33	Verona	12/9/89
Luca Toso	2,32	Torino	21/7/86
Massimo Di Giorgio	2,30	Udine	15/6/81
Bruno Brunil	2,27	Bologna	19/9/79
Enzo Del Forno	2,22	Siracusa	8/10/75
Enzo Del Forno	2,20	Genova	27/2/74
Cirillo Azzaro	2,18	Rieti	26/8/71

I PRIMATI NEL MONDO			
Javier Sotomayor	(wr) 2,45	Salamanca	27/7/93
Charles Austin	(or) 2,39	Atlanta	28/7/96
Patrik Sjöberg	(wr) 2,42	Stoccolma	30/6/87
Javier Sotomayor	(wr) 2,45	Salamanca	27/7/93
Jacques Froitig	(ed) 2,38	Oudtshoorn	5/3/95
Jonathan Zhu	(af) 2,39	Eberstadt	10/6/84
Tim Forsyth	(oc) 2,36	Melbourne	2/3/97

(wr) record mondiale; (or) record olimpico; (er) record europeo; (wr) record americano; (af) record africano; (as) record asiatico; (oc) record oceanico

Marcello oggi festeggia l'anniversario «Quel balzo fu una liberazione, vennero ripagati gli sforzi di una vita»

Marcello Benvenuti con i ragazzi ferraresi che allena al campo scuola in alto il salto di Verona che gli è valso il primato italiano

Lui mi vide e dopo avermi convinto ad allenarmi con costanza, iniziò a portarmi con sé nelle gare lungo tutta la penisola. I risultati non tardarono ad arrivare. Fu il periodo più bello della mia vita. Così, divenni un atleta a tutti gli effetti. Il lavoro è la base per la buona riuscita di un'impresa, ma serve anche fortuna. Io mi ritengo fortunato».

Da 18 anni resiste questo primato, perché? «I motivi sono più di uno. Purtroppo, in Italia non esiste più una scuola di salto in alto in grado di portare avanti in modo compiuto giovani promesse. I ragazzi di valore sono sfruttati alla ricerca del risultato immediato. Questo porta a farli smettere appena fuori dalla categoria junior. Se il ragazzo ha qualità è solo questione di tempo, poiché l'atleta è da costruire quando è giovane. Poi sarà pronto per capire il suo limite. Il bravo allenatore è quello che mostra all'atleta il proprio limite». A Ferrara, Benvenuti dedica il suo tem-

po libero al campo scuola per allenare un buon numero di ragazzi praticanti diverse discipline. «Oggi manca la voglia di faticare e il collegamento tra mondo scolastico e atletica. Il mio sogno, che sto cercando di portare avanti piano, è di ricostruire quanto avevamo proprio qui a Ferrara, la mia città».

Manca, quindi, una cultura dell'atletica leggera a Ferrara e nel resto dell'Italia? «Il fattore principale è di avvicinare il ragazzo all'atletica, farlo appassionare, farlo divertire attraverso delle motivazioni. Purtroppo, l'abbandono è un male di cui soffre tutta l'atletica nazionale: molti allenatori non hanno la pazienza di aspettare che il ragazzo si formi e poi esploda definitivamente».

«In mezzo a tanti giovani vi sono quelli con qualità di eccellente livello: si devono solo trovare attraverso queste condizioni, ovvero lavorando alla base. Ferrara - chiude Benvenuti - potrebbe avere certamente un campo atleti di livello primario, visti gli ottimi risultati ottenuti dai ragazzi già presenti. Un livello secondo a nessuno».

Enrico Menegatti

Atletica Estense è A2!

*La formazione femminile
dell'Atletica Estense
si qualifica alla finale nazionale
di serie A2 del campionato
Italiano di società*



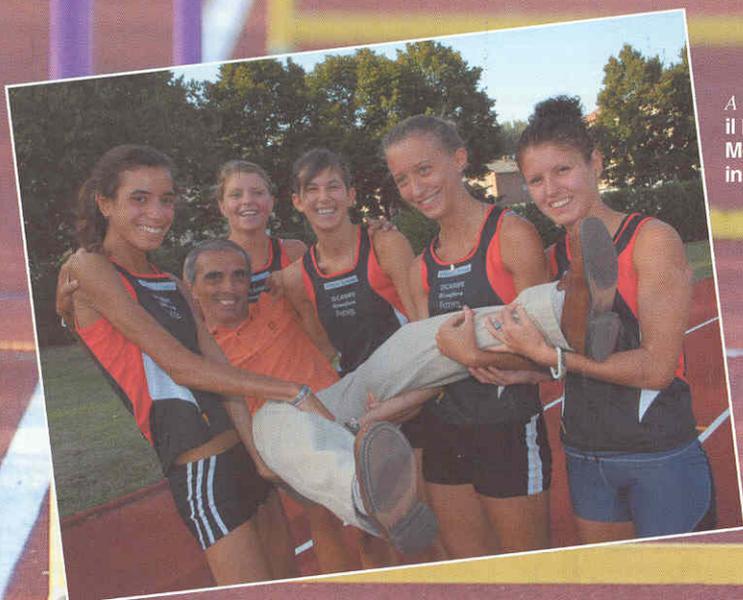
A cura di
Simone De Luca

*Mai una squadra
ferrarese
è arrivata così
in alto ed ora
le ragazze
saranno
impegnate
il 29 e 30
settembre
a Viareggio (Lu)
nella fase
conclusiva
del campionato
societario 2007
per contendersi
le posizioni
che vanno dalla
37° alla 48°.
Un risultato
storico*

*A destra
Petra Bonazzi
specialista dei 100
metri ad ostacoli
(16"60 di personale)*

*A sinistra
il Direttore Tecnico Marco
Montanari portato
in trionfo dalle ragazze*

*In basso
Un meritato momento
di relax durante l'allenamento
leggendo Area Sport...*



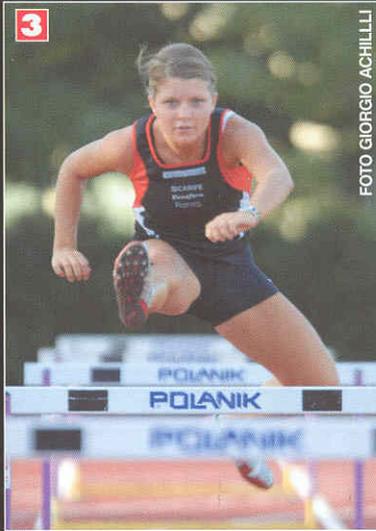


FOTO GIORGIO ACHILLI

Foto 1: Le mezzofondiste Claudia Petri (a sinistra) 4'50"63 sui 1500 metri e la campionessa italiana Juniores di Cross 2007 Maria Sgarbanti (a destra). Capace di correre i 5000 metri in 17'17"78 e i 3000 siepi in 11'09"94 Maria è il vero leader della squadra.

Foto 2: Elena Martinozzi è attualmente la miglior marciatrice in Emilia-Romagna. 6° agli ultimi Campionati Italiani under 23 ha un personale di 25'18"46 sui 5 km.

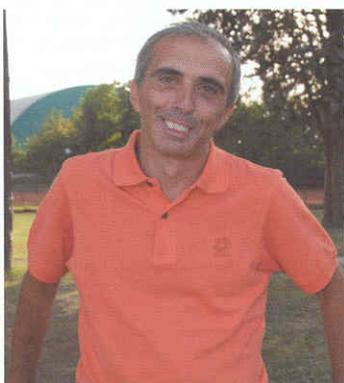
Foto 3: Martina Berneschi specialista dei 400 metri con e senza ostacoli (1'08"05 e 1'02"12 rispettivamente i suoi primati) è velocista completa ed è stata fondamentale in entrambe le staffette (4x100m e 4x400m).

FERRARA

È iniziata il 19 maggio a Modena l'avventura dell'Atletica Estense impegnata con la squadra femminile in un ambizioso progetto agonistico di arrivare a disputare un'importante finale nazionale. Il complesso regolamento che caratterizza il più importante campionato a squadre su pista prevede che in una prima fase regionale ogni squadra debba portare a conclusione un minimo di 14 gare del programma, con la possibilità di far partecipare ad un massimo di 2 gare più un'eventuale staffetta o 1 gara più 2 staffette ogni atleta. Salto con l'asta, ostacoli, 3000 siepi, martello e marcia sono gare difficili ed estremamente tecniche e spesso solo il riuscire a "chiudere" questa prima fase è già un risultato di prestigio. Successivamente ogni squadra può incrementare il numero di gare disputate, fino ad un massimo di 18 o il proprio punteggio, ottenuto in base alla qualità dei risultati ottenuti. In pratica ad ogni misura o tempo ottenuto nelle singole gare corrisponde un punteggio secondo una specifica tabella della federazione, un cm in più o decimo di secondo in meno possono spesso portare punti importanti e decisivi. Le manifestazioni svolte fino al 31 Luglio, meeting nazionali, ma anche selezionati meeting regionali (tra cui Ferrarameeting) hanno dato la possibilità di incrementare tale punteggio che ha portato infine una classifica determinante ai fini della qualificazione per le finali nazionali. Tali finali a 12 squadre si suddividono sia per i maschi che per le femmine in serie A Oro (in cui le fortissime squadre militari e alcune compagini Universitarie spesso imbottite di stranieri si contendono lo scudetto), A Argento (13°-24° posto), A1 (25°-36° posto), A2 (37°-48° posto) ed infine A3 (49°-60°). L'Atletica Estense con uno storico 44° posto nella classifica nazionale al termine delle prime due fasi ha ottenuto il diritto di partecipare alla finale di serie A2 di Viareggio, in pratica un week-end di gare in cui ogni squadra schiererà un atleta per singola gara che porterà un punteggio in base al proprio piazzamento, dodici punti alla prima classificata e poi via via a scalare un punto alla dodicesima. Un eccezionale risultato frutto di un progetto serio e ben gestito dal Presidente Stefano Berveglieri e da tutti i tecnici impegnati sul campo, fra cui spicca non solo la prof. Margherita Gargioni, mezzofondista di livello nazionale negli anni '80, ma soprattutto Marcello Benvenuti attuale primatista italiano di salto in alto. Nonostante abbia appeso le scarpe al chiodo e sia divenuto tecnico del Gruppo Sportivo Carabinieri Bologna, la sua ex società, Benvenuti, ferrarese purosant-



Belle, brave e sorridenti queste ragazze si allenano tutti i giorni, ma tanto sacrificio è stato ampiamente ripagato



La soddisfazione del direttore tecnico Marco Montanari

gue, collabora con l'Atletica Estense contribuendo in maniera determinante alla crescita atletica di alcune delle giovani ragazze estensi. Protagoniste assolute sono state comunque loro, quasi tutte della categoria Juniores (under 20) e Promesse (under 23) le 18 ragazze nei 90 giorni di qualificazione non hanno mai mollato e migliorandosi costantemente hanno reso possibile un risultato veramente di notevole spessore tecnico. Le squadre che gravitano in questa serie, infatti, come ci tiene a puntualizzare il Presidente Berveglieri, non solo hanno una consolidata storia, ma possono contare su un sostegno economico per l'attività spesso dieci volte superiore a quello di Atletica Estense che faticosamente raggiunge le cinque cifre.

Presidente ci parli delle artefici di questa impresa

«Su tutte Maria Sgarbanti reduce da un'annata straordinaria, un titolo Juniores di Cross che le ha consentito di vestire la maglia azzurra ai Mondiali di categoria dove si è piazzata 56° ed un 2° posto agli ultimi Campionati Italiani sui 5000 m Juniores, ma anche Elena Martinozzi, giovane biondese che ha scoperto la marcia da meno di un anno e Giulia Tarchiani, vera trascinatrice del settore velocità. Alle loro spalle Gioia Ferrari, architetto fiorentino con la passione per il salto con l'asta (3,40 nel 2007), il duo di ostacoliste Martina Berneschi e Petra Bonazzi, le lanciaatrici Diana Tadic, Monia Talacci e Ludovica Zanardi. Poi ancora le saltatrici Grazia Laddaga e Elisa Fanchi ed ancora Diletta Casadei, Claudia Petri, Alessandra Avanzi e Maria G. Menabue nel mezzofondo per chiudere con Virginia Volanti, Giusy Fabrello e Francesca Lorenzi importanti pedine nelle staffette 4x100 e 4x400. Sono loro che hanno consolidato quello che è il miglior risultato che una formazione ferrarese abbia mai raggiunto in un campionato di società su pista».

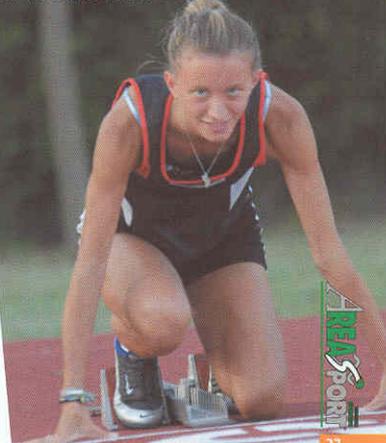
Obiettivi?

«Improbabile che le nostre ragazze possano lottare per le prime quattro posizioni che valgono la salita in A1, il pensiero è lo sguardo è già al 2008, consolidare questo gruppo e rinforzarlo se possibile ma, a Viareggio non si sa mai, potrebbero giocare un brutto scherzo alle avversarie».

LE FORMAZIONI IN CAMPO A VIAREGGIO

- Amsicora Cagliari (13873)
 - Cus Catania (13764)
 - Alteratletica Locorotondo (13657)
 - Atletica Gran Sasso Teramo (13654)
 - Atletica Fermo (13636)
 - Atletica Macerata (13564)
 - Atletica Campidoglio Roma (13532)
 - ATLETICA ESTENSE (13363)**
 - Atletica Cittadella Modena (13327)
 - Sportlife La Spezia (13315)
 - Atletica Alto Lazio Viterbo (13276)
 - Pol. Capaci Palermo (13040)
- (tra parentesi il punteggio di qualifica)

La velocista Giulia Tarchiani sui blocchi di partenza. 12"51 e 25"86 i personali sui 100m e 200m





Atletica Estense, ecco la finale

Domani a Viareggio il team ferrarese è in lizza nell'atto decisivo della serie A2

FERRARA. Parte oggi la squadra femminile di Atletica Estense, che nel fine settimana sarà impegnata a Viareggio nella difficile finale nazionale A2 del campionato di società assoluto: in palio, per le prime quattro delle dodici formazioni in gara, la promozione nella serie A1 nella stagione 2008. La classifica, dopo le due lunghissime fasi di qualifica (dal 20 maggio al 31 luglio), vede le atlete ferraresi all'ottava piazza con un blocco di 4-5 formazioni che ricoprono il ruolo delle favorite.

Sebbene i punteggi delle qualifiche siano azzerati e la classifica sarà stilata unicamente in base ai piazzamenti in ogni singola gara (12 punti alla prima classificata e via a scalare), certamente non sarà impresa facile scalare posizioni verso la vetta. L'Atletica Estense, dopo tre finali A3 consecutive e la mancata qualifica dello scorso anno, torna quindi a confrontarsi ad alto livello grazie alle ottime performance di tutte le sue atlete.

Per la finale viareggina, prevista l'iscrizione di una so-

Sedici le portacolore societarie impegnate nelle varie competizioni

la atleta per gara, sono state selezionate le seguenti giovani protagoniste (ben sette under 20 e cinque under 23): Giulia Tarchiani (100/200 e staffetta 4x100), Petra Bonazzi (100 ostacoli e 4x100), Martina Berneschi (400 ostacoli, 4x100 e 4x400), Diletta Casadei (400/800 e 4x400), Claudia Petri (1.500 metri), Maria Sgarbanti (3.000 siepi/5.000 metri),

Diletta Casadei e (a destra) Virginia Volanti



Scalare posizioni verso la vetta non è impresa facile

Elena Martinozzi (5 km marcia), Grazia Laddaga (salto in alto/giavellotto), Gioia Ferrari (salto con l'asta), Elisa Fanchi (salto in lungo/salto triplo), Dijana Tadic (getto del peso), Monia Talacci (lancio del disco), Ludovica Zanardi (lancio del martello), Francesca Lorenzi (4x100), Virginia Volanti (4x400) e Giusy Fabrello (4x400).

Queste sono invece le formazioni avversarie delle ferraresi, con il punteggio dopo la fase di qualifica: S.G. Amisora Cagliari (13.873), Cus Catania (13.764), Jaky-Toch Atletica Bari (13.657), Atletica Gran Sasso Teramo (13.645), Sport Atletica Fermo (13.636), Atletica Avis Macerata (13.564), Acsi Palatino Campidoglio Roma (13.532), Atletica Estense (13.383), Mollificio Modenese Cittadella (13.327), Atletica Sportlife La Spezia (13.315), Alto Lazio Viterbo (13.276), Polisportiva Europa Capaci (13.040).

"La Nuova Ferrara"

28 SETTEMBRE 2007

"IL RESTO DEL CARLINO"

28 SETTEMBRE 2007



La giovane campionessa dell'Atletica Estense Maria Sgarbanti

ATLETICA VIA ALLA STAGIONE Parte da Viareggio l'Atletica Estense

PARTE VENERDÌ la squadra femminile di Atletica Estense che nel fine settimana è impegnata a Viareggio nella difficile finale nazionale A2 del campionato di società assoluto, in palio per le prime quattro delle dodici formazioni in gara la promozione nella serie A1 nella stagione 2008. La classifica dopo le due lunghissime fasi di qualifica (dal 20 maggio al 31 luglio) vede le atlete ferraresi all'ottava piazza con un blocco di 4-5 formazioni che ricoprono il ruolo delle favorite e, sebbene i punteggi delle qualifiche siano azzerati e la classifica sarà unicamente in base ai piazzamenti in ogni singola gara (12 punti alla prima classificata e via a scalare) non sarà impresa facile scalare posizioni verso la vetta. L'Atletica Estense, dopo tre finali A3 consecutive e la mancata qualifica dello scorso anno, torna quindi a confrontarsi ad alto livello grazie alle ottime performance di tutte le sue atlete. Per la finale viareggina, prevista ad una sola atleta per gara sono state selezionate le seguenti giovani protagoniste (ben sette under 20 e cinque under 23): Giulia Tarchiani (100/200 e staffetta 4x100), Petra Bonazzi (100 Ostacoli e 4x100), Martina Berneschi (400 ostacoli, 4x100 e 4x400), Diletta Casadei (400/800 e 4x400), Claudia Petri (1.500 metri), Maria Sgarbanti (3.000 siepi/ 5.000 metri), Elena Martinozzi (5 km marcia), Grazia Laddaga (salto in alto/giavellotto), Gioia Ferrari (salto con l'asta), Elisa Fanchi (salto in lungo/salto triplo), Dijana Tadic (getto del peso), Monia Talacci (lancio del disco), Ludovica Zanardi (lancio del martello), Francesca Lorenzi (4x100), Virginia Volanti (4x400) e Giusy Fabrello (4x400).



CITTA' di VIAREGGIO



Diletto *Elena* *Viggi*
Diana *Jonis* *Claudia*
Martina *Rena*
Wania *Francis* *Giulia* *Fina*
Gratia

8

FIDAL TOSCANA

VIAREGGIO PERLA DEL TIRRENO





Atletica Estense show

Tanti buoni piazzamenti a Viareggio

LA NOTIZIA del grave incidente a Carlo Cicognani, dirigente e collaboratore tecnico di Atletica Estense, coglieva la comitiva ferrarese di ritorno da Viareggio dove sabato e domenica si erano ben fatta valere nella finale nazionale A2 del campionato di società assoluto su pista, prestazione che subito passava in secondo piano di fronte alla drammatica novità appena giunta. In un contesto di elevato valore, numerose sono le presenze sul podio nelle singole specialità che avrebbero infine composto la graduatoria finale di società, sale sul gradino più alto del podio Gioia Ferrari, l'esperta saltatrice con l'asta è entrata in gara alla misura di 3 metri e con pochi salti faceva sua la gara valicando, unica tra le dodici atlete, l'asticella a 3,40 metri. «Tour de force» per Maria Sgarbanti, impegnata nella serata del sabato nei 3000 metri con siepi e subito nella mat-

tinata della domenica nei 5000 metri, la Sgarbanti si è dovuta arresa unicamente alla marocchina Hanane, che l'ha preceduta in entrambe le gare. Elena Martinuzzi è in crescita costante, trovando nella marcia la specialità ideale per le sue caratteristiche, la giovane bondenese sa "leggere" i momenti topici della gara e

SERIE A2
La giornata però è stata guastata dal grave incidente a Cicognani

la correttezza del gesto atletico unita alla freddezza negli appuntamenti importanti fa di lei una pedina strategica, sulla pista viareggina è terza al traguardo con il nuovo primato personale di 25'09". Per Monia Talacci il ritorno in pedana dopo un grave infortunio che inizialmente sembrava precluderle qualsiasi attività è certamente la vittoria più bella, sarà terza nel lancio del disco con 34,57 metri. La velocista Giulia Tarchiani ha trovato terreno ostico nei 100 e 200 metri, correndo a ridosso dei suoi limiti era sesta in entrambe le gare.

"IL RESTO DEL CARLINO"⁴

3 OTTOBRE 2007





LA FASE FINALE
NAZIONALE DI SERIE A2

L'Atletica Estense lotta e mostra progressi

FERRARA. La notizia del grave incidente a Carlo Ciconani, dirigente e collaboratore tecnico di Atletica Estense, ha colto la comitiva ferrarese di ritorno da Viareggio dove sabato e domenica la squadra si è fatta valere nella finale nazionale A2 del campionato di società assoluto su pista, prestazione che subito è passata in secondo piano di fronte al drammatico fatto di cronaca.

Sul campo erano state due valide giornate di atletica leggera, con le estensi che sostanzialmente confermavano con il nono posto finale l'ottima prova offerta durante la fase di qualificazione, scontando unicamente l'assenza imprevista della specialista del lancio del martello. In un contesto di elevato valore, numerose sono state le presenze sul podio nelle singole specialità che avrebbero infine complito la graduatoria finale di società: è salita sul gradino più alto del podio **Gioia Ferrari**. L'esperta saltatrice con l'asta è entrata in gara alla misura di 3 metri e con pochi salti faceva sua la gara vallando, unica tra le dodici atlete, l'asticella a 3,40 metri. Rimasta sola in gara affrontava (invano) la misura di 3,60 metri a conferma di quanta passione per l'atletica è ancora nel sangue della giovane architetto.

Tour de force per **Maria**

Sgarbanti, impegnata nella serata del sabato nei 3000 metri con siepi e subito nella mattinata della domenica nei 5000 metri; la **Sgarbanti** si è arresa unicamente alla marocchina Hanane (Campidoglio Roma) che l'ha preceduta in entrambe le gare; ma ottime le prestazioni per la giovane mezzofondista, rispettivamente 11'14" nelle siepi e 17'28" nei 5000. **Elena Martinuzzi** è in crescita costante, trovando nella marcia la specialità ideale per le sue caratteristiche: la giovane bondenese sa leggere i momenti topici della gara e la correttezza del gesto atletico, unita alla freddezza negli appuntamenti importanti, fa di lei una pedina strategica. Sulla pista viareggina è terza al traguardo con il nuovo primato personale di 25'09".

Per **Monia Talacci** il ritorno in pedana dopo un grave infortunio, che inizialmente sembrava precluderle qual-



siasi attività sportiva, è certamente la vittoria più bella: ha chiuso terza nel lancio del disco con 34,57 metri. La velocista **Giulia Tarchiani** ha invece trovato terreno ostico nei 100 e 200 metri, correndo a ridosso dei suoi limiti (12"63

nei 100 e 26"09 nei 200) è giungendo sesta in entrambe le gare. **Petra Bonazzi** nei 100 metri ad ostacoli è giunta ottava. **Martina Berneschi** sesta nei 400 metri ad ostacoli; le due, con **Francesca Lorenzi** hanno corso la staffetta 4x100

chiudendo ottave.

Claudia Petri nei 1500 metri ha avuto il coraggio di fare selezione: l'avvio lento e le difficoltà nello sprint la penalizzavano; messasi alla testa del plotone delle dodici in gara è riuscita in una parziale



Gioia Ferrari (a sinistra) ed Elena Martinuzzi sono state tra le punte di diamante della spedizione ferrarese ai nazionali di Viareggio

Ecco al completo la formazione di Atletica Estense che ha partecipato alla fase finale nazionale di Viareggio

selezione chiudendo quinta in 4'52", due secondi più lenta del suo miglior risultato. Qualche difficoltà per **Diletta Casadei** nei 400 ed 800 metri: un ritardo imprevisto nella preparazione della finale l'ha costretta a chiudere verso la fine della classifica di entrambe le specialità; si sarebbe rifatta con **Petri**, **Berneschi** e **Virginia Volanti**: settime nella staffetta 4x400.

Infine, qualche difficoltà per **Grazia Laddaga** nel salto in alto, per **Elisa Fanchi** nel salto in lungo e triplo e **Dijana Tadic** nel getto del peso: prestazioni che però non hanno influito nella classifica finale di Atletica Estense.

Promozione in A1 per le prime quattro formazioni: Atl. Fermo, Amisora Cagliari, Alto Lazio Viterbo e Campidoglio Roma, per le altre, e tra queste Atletica Estense, si ripartirà dalla fase regionale per la conferma in A2. Un obiettivo alla portata.

"La Nuova Ferrara"

3 OTTOBRE 2007



Atletica Estense
CARIFE
Ecosfera

Ferrara
terra e acqua
MIZUNO
ERREGI SPORT

Atletica Estense
CARIFE
Ecosfera

Ferrara
terra e acqua
MIZUNO

Atletica Estense
CARIFE
Ecosfera

VIAREGGIO 2007
C.I.S. FINALE A2
ASSOLUTO SU PISTA
COMUNE DI VIAREGGIO
ASS. ALLO SPORT

CITTA'
VIAREGGIO

Ferrara
terra e acqua
MIZUNO
ERREGI SPORT

Ecosfera
CARIFE

Ferrara
terra e acqua
Champion
Atletica Estense



PODISMO

Atletica Estense fa l'en plein

Con Sgarbanti, Gargioni e Petri

UN TRIONFO la prima prova del Gran Premio «Mobili Barbieri-Trofeo Città di Ferrara» di corsa campestre, svoltasi ieri mattina al Parco Urbano. A questo sicuramente ha contribuito la bellissima mattinata di tiepido sole, oltre quattrocento i partenti con tanti giovanissimi, che hanno dato il via alla manifestazione alle 9,15 coi 300 metri, a seguire 500, 1000 e 2000, alle 9,55 hanno preso il via le donne, che per il gran Premio Barbieri hanno percorso 3.000 metri.

E' stato un trionfo dell'Atletica Estense, che ha conquistato le prime tre posizioni con la vittoria dell'azzurra Maria Sgarbanti davanti a Margherita Gargioni e Claudia Petri.

Tra gli uomini, hanno tagliato il traguardo in contemporanea col tempo di 19'50" Paolo Negrini della Salcus e Yassine Laghbira del Bondeno, vittoria assegnata a Negrini. Il terzo posto del podio se lo sono contesi due atleti dell'Atletica Delta Ferrarese, Luca Cardellini e Emanuele Catozzi, ed ha avuto la meglio quest'ultimo nel finale.

Ordine d'arrivo uomini

- 1° Paolo Negrini
- 2° Yassine Laghbira
- 3° Emanuele Catozzi
- 4° Luca Gardellini
- 5° Luca Balboni
- 6° Aniello Sarno
- 7° Federico Antonioli
- 8° Mattia Randolo
- 9° Vanni Lupato
- 10° Alessandro Grandini
- 11° Donato Ragazzi
- 12° Nicolò Conti
- 13° Domenico Luciani
- 14° Stefano Gargioni
- 15° Roberto Stabellini

PARCO URBANO
Oltre quattrocento
partecipanti ieri,
Negrini vince
in volata su Laghbira

Ordine d'arrivo donne

- 1° Maria Sgarbanti
- 2° Margherita Gargioni
- 3° Claudia Petri
- 4° Pascale Champeyrol
- 5° Veronica Para
- 6° Vaentina Maisto
- 7° Giulia Benazzi
- 8° Ilaria Corli
- 9° Arianna Marchesini
- 10° Maurizia Patracchini

"IL RESTO DEL CARLINO"

29 OTTOBRE 2007

ATLETICA

Sgarbanti, secondo posto e maglia azzurra

Ottima prova per Maria al cross di Osimo

MARIA SGARBANTI trova ancora sulla sua strada Asmae Ghizlane, solo la forte marocchina le ha tenuto testa domenica in occasione del cross nazionale di Osimo, valido per gli atleti italiani quale prima prova per la composizione della formazione azzurra che affronterà il 9 dicembre i Campionati Europei di cross a Toro, nel nord ovest della Spagna. Su un tracciato severo ricavato nell'area circostante il campo di atletica della cittadina marchigiana, la juniores di Atletica Estense si è incaricata di fare selezione insieme alla Ghizlane, seminando le avversarie con la sola Jessica Pulina, la giovane sarda campionessa italiana allieve dei 1500 e leader italiana nei 3000 allieve a tenere oltre la metà gara.

TESTA A TESTA
Successo della marocchina Ghizlane, secondo test domenica

Nella ripida discesa finale la Sgarbanti provava a guadagnare margine sufficiente sulla marocchina che però rientrava andando a vincere, la ferrarese si rilassava negli ultimi metri mantenendo comunque un largo margine sulla Pulina e la piemontese Costa, rinvenuta nel finale mentre affondava la veneta Epis, campionessa italiana junior dei 5000 metri.

Per l'atleta allenata da Margherita Gargioni e Marco Montanari secondo test di selezione domenica prossima sui prati di Volpino (To), una riconferma al vertice le eviterebbe il terzo test in trentino a fine mese regalando la terza maglia azzurra di quest'anno e la posizione di leader della squadra azzurra junior agli europei.



"IL RESTO DEL CARLINO"

13 NOVEMBRE 2007

Cross. La ferrarese vede l'azzurro

Maria Sgarbanti brava ad Osimo



Maria Sgarbanti

FERRARA. Maria Sgarbanti trova ancora sulla sua strada Asmae Ghizlane: solo la forte marocchina le ha tenuto testa domenica in occasione del cross nazionale di Osimo, valido per gli atleti italiani quale prima prova per la composizione della formazione azzurra che affronterà il 9 dicembre i campionati europei di cross a Toro, nel nord ovest della Spagna.

Su di un tracciato severo, ricavato nell'area circostante il campo di atletica della cittadina marchigiana, la juniores di Atletica Estense si è incaricata di fare selezione insieme alla Ghizlane, seminando le avversarie e con la sola Jessica Pulina, la giovane sarda campionessa italiana allieva dei 1500 e leader italiana nei 3000 allieve, a tenere oltre la metà gara. Nella ripida discesa finale, la Sgarbanti provava a guadagnare margine sufficiente sulla marocchina, che però rientrava andando a vincere; la ferrarese si rilassava negli ultimi metri mantenendo comunque un largo margine sulla Pulina e la piemontese Costa, rinvenuta nel finale. Mentre affondava la veneta Epl, campionessa italiana junior dei 5000 metri.

Per l'atleta allenata da Margherita Gargioni e Marco Montanari, secondo test di selezione domenica prossima sui prati di Volpino (TO), una riconferma al vertice le eviterebbe il terzo test in Trentino a fine mese, regalandole la terza maglia azzurra di quest'anno e la posizione di leader della squadra azzurra junior agli europei.

"La Nuova Ferrara"

13 NOVEMBRE 2007





Ha dominato il cross tricolore di Torino e ora si gioca tutto in Spagna

Lanciata verso gli europei

La Sgarbanti leader della nazionale juniores

FERRARA. Missione compiuta per la ferrarese Maria Sgarbanti: la diciannovenne mezzofondista di Atletica Estense ha infatti dominato il cross nazionale di Volpino (Torino), conquistando il ruolo di leader della formazione italiana juniores che sarà in gara a Toro, in Spagna, il prossimo 9 Dicembre in occasione dei campionati europei di corsa campestre.

Già seconda e prima delle italiane domenica scorsa bre ad Osimo in occasione del primo dei tre test che il settore tecnico nazionale ha programmato, la Sgarbanti non dovrà neanche affrontare l'ultima prova di Condino di Trento, fissata per domenica prossima. Tornando alla gara torinese, sul tracciato di oltre quattro chilometri nei parchi della cintura torinese, muscolarmente meno duro rispetto ad Osimo ed estremamente veloce, la Sgarbanti ha potuto esaltare le avversarie ritenute più «pistatole» quali Valeria Roffino, il talento locale e tra le migliori allieve in Eu-



ropa nelle gare con siepi.

Il primo terzo di gara vedeva la Sgarbanti condurre con la sarda Jessica Pulina a ritmo non eccezionale, poi il ritmo è cresciuto facendo sele-

Maria Sgarbanti lanciata agli europei

zione, cui ha reagito la sola Roffino: la progressione della ferrarese non lasciava scampo alle avversarie che chiudeva con margine sulla Roffino (della Ugb Biella) che infilava la Pulina (Atl. Ploaghe SS) per il secondo posto, più dietro Luisa Costa (Atl. Alessandria), la rediviva Giovanna Epis (Runners Venezia) e Francesca Leone (Pro Patria Milano). L'appuntamento spagnolo chiuderà così un 2007 meraviglioso per Maria Sgarbanti, che l'ha vista conquistare il titolo italiano junior di cross, i mondiali della stessa specialità, il secondo posto italiano sui 5000 junior ed adesso gli europei di campestre. Un sogno che diventa realtà per una giovane atleta che solo tre anni fa era sulla via dell'abbandono e che ha trovato in M. Gargioni e M. Montanari la fiducia per rimettere le scarpe ai piedi.

"La Nuova Ferrara"

19 NOVEMBRE 2007



CORSA CAMPESTRE L'ULTIMO EXPLOIT A VOLPINO NEL WEEK END. ORA ANDRA' IN SPAGNA

La Sgarbanti portacolori azzurra agli Europei

MISSIONE COMPIUTA: Maria Sgarbanti, la diciannovenne mezzofondista di Atletica Estense, domina il cross nazionale di Volpino (To) e conquista il ruolo di leader della formazione italiana juniores che sarà in gara a Toro (Spagna) il 9 dicembre in occasione dei campionati europei di campestre. Già seconda e prima delle italiane domenica 11 novembre ad Osimo in occasione del primo dei tre test che il settore tecnico nazionale ha programmato, non dovrà neanche affrontare l'ultima prova di Condino (Tn) domenica prossima. Un tracciato di oltre quattro chilometri nei parchi della cintura torinese, muscolarmente meno duro rispetto ad Osimo ed estremamente veloce, poteva esaltare le avversarie ritenute più "pistaiole" quali Valeria Roffino, il talento locale e tra le migliori allieve in Europa nelle gare con siepi. Il primo terzo di gara vedeva la Sgarbanti condurre con la



sarda Jessica Pulina a ritmo non eccezionale, il duo cambiava poi decisamente ritmo facendo selezione e portandosi a ruota la sola Roffino, la progressione finale della ferrarese non lasciava scampo alle avversarie, che chiudeva con largo margine sulla Roffino (UGB Biella) che infilava la Pulina (Atl. Ploaghe SS) per il secondo posto, più dietro Luisa Costa (Atl. Alessandria), la rediviva Giovanna Epis (Runners Venezia) e Francesca Leone (Pro Patria Milano). L'appuntamento spagnolo chiude un 2007 meraviglioso per Maria Sgarbanti, il titolo italiano junior di cross, i mondiali della stessa specialità, il secondo posto italiano sui 5000 junior ed adesso gli europei di campestre. Un sogno che diventa realtà per una giovane atleta che tre anni fa era sulla via dell'abbandono e che trovò in M. Gargioni e M. Montanari la fiducia e l'ascolto per rimettere le scarpe ai piedi.

"IL RESSO DEL CARLINO"

19 NOVEMBRE 2007

Corsa campestre. La ferrarese parteciperà domenica ai campionati europei

Sgarbanti, speranza azzurra

La competizione si svolgerà a Toro in Spagna

FERRARA. La terza maglia azzurra di Maria Sgarbanti la porta nel nord ovest della Spagna, a ridosso delle montagne che la separano dal Portogallo, precisamente a Toro dove domenica mattina la ferrarese sarà la leader della formazione italiana juniores al via del 14° campionato europeo

Nell'avvicinamento al cross europeo, Maria Sgarbanti è stata la migliore under 20 italiana nelle qualificazioni di Osimo (AN) e Volpiano (TO), tanto da evitare la terza prova prevista in Trentino; con la giovane ferrarese a completare la formazione saranno Valeria Roffino (Biella), Laura Costa (Atl. Alessandria), Giovanna Epis (Venezia Runners), Jessica Pulina (Atl. Ploaghe Ss) e Veronica

Inglese (Alteratletica Ba). Sei atlete con le prime quattro al traguardo che porteranno il punteggio utile per la classifica per nazioni (ben 22 le nazioni rappresentate con 15 di esse a formazione completa).

I favori del pronostico sono per le atlete britanniche che potrebbero anche riempire il podio individuale, alle loro spalle la lotta per le posizioni di rincalzo sarà tra Russia, Romania ed Ucraina. Le ju-

di corsa campestre. Per la mezzofondista di Atletica Estense è l'epilogo di una stagione fantastica, che l'ha vista esordire in azzurro ai mondiali di cross in Kenya dopo la vittoria ai tricolori della specialità e ben proporsi in pista a Firenze al triangolare con le coetanee di Spagna e Francia.

Il maratoneta Stefano Baldini con Maria Sgarbanti

Per la formazione italiana una prova molto selettiva e l'obbligo di migliorare il 14° posto del 2006

niores italiane non hanno grande tradizione in questa gara e devono necessariamente rimediare al 14° posto di squadra del 2006. Il tracciato si presenta veloce, con una so-

la asperità nel tratto finale dei 4,200 km di gara, ma le difficoltà sono rappresentate da 8 serie di tre ostacoli distanti tra loro circa 10 metri, che spezzeranno sistematicamen-

te il ritmo. Occhio anche al meteo, che prevede temperature prossime allo zero con vento sostenuto. Il via è previsto alle ore 10 locali e sintesi pomeridiana su Raisport Sat.



"La Nuova Ferrara"

7 DICEMBRE 2007

SPAR



167

TORO 2007



asics



SPARCO

167

TORO 2007

asics

SPARCO

10

TORO 2007

22

22



Maria Sgarbanti finisce dietro nell'Europeo di cross a Toro

FERRARA. Non ha brillato la compagine azzurra impegnata domenica a Toro (Spagna) nel 14° campionato Europeo di cross. Compagine che vedeva impegnata la ferrarese Maria Sgarbanti nella gara juniores di 4.2 km. Anche per la giovane mezzofondista di Atletica Estense non è stata una delle migliori giornate, tanto da cedere per la prima volta in questa stagione la piazza della migliore italiana in una gara internazionale alla piemontese Valeria Roffino (primatista italiana under 20 dei 3000 siepi), certamente più a suo agio nel valicamento degli ostacoli naturali che si trovano lungo il tracciato.

In una mattina soleggiata ma con il tracciato spazzato da un vento gelido la Sgarbanti partiva forse troppo prudente, rimontando nel prosieguo diverse posizioni (inizialmente transitava oltre l'80ª piazza), però la distanza di gara non le ha permesso di completare il recupero facendola chiudere al 52° posto a 9" dal-

la Roffino (45ª al traguardo) ed 1'14" dalla britannica Stephanie Twell, la vincitrice.

Ancor più dietro arrivavano nell'ordine Laura Costa (62ª), Giovanna Epis (64ª), Jessica Pulina (72ª) e Veronica Inglese (75ª) ed ancora una volta la squadra azzurra rimaneva fuori dalle prime dieci della classifica europea. Come da pronostico vittoria alla

formazione britannica, che oltre alla Twell, piazzava le migliori atlete al 3°, 4° e 6° posto, scartando tra i risultati utili persino l'8ª piazza.

Ben poco azzurro pure nelle altre categorie, dove a parte il molisano Lalli ed il toscano La Rosa (4° e 5° nella gara

under 23), anche i migliori protagonisti italiani si sono arresi alle nazioni che fanno della corsa campestre un elemento strategico già dal periodo scolastico. Per Maria Sgarbanti, alla terza maglia azzurra quest'anno, un periodo breve di recupero per ripartire con l'attività invernale che la vedrà al via nella categoria promesse-under 23.



Maria Sgarbanti in azione a Toro



"La Nuova Ferrara"

11 DICEMBRE 2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

60 piani - JUNIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
8.10	0.0	TARCHIANI Giulia	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MODENA	03/02
8.54	0.0	LORENZI Francesca	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MODENA	03/02

Totale risultati : JF 01 (8)

Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

100 metri - JUNIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
12.51	1.7	TARCHIANI Giulia	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	BRESSANONE	15/06
13.37	-0.8	LORENZI Francesca	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MODENA	19/05
13.78	-1.0	BERNESCHI Martina	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	COPPARO	21/04

Totale risultati : JF 03 (12)

Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

200 metri - JUNIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
25.86	1.4	TARCHIANI Giulia	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	FORLI	24/06
27.39	1.3	LORENZI Francesca	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MODENA	20/05
27.69	0.3	BERNESCHI Martina	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	06/05

Totale risultati : JF 04 (6)

Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

300 piani - JUNIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
44.28		BERNESCHI Martina	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	COPPARO	21/04

Totale risultati : JF 05 (2)

Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

400 metri - JUNIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
1:02.12		BERNESCHI Martina	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04

Totale risultati : JF 06 (4)

Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

800 metri - JUNIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
2:29.93		MENABUE Maria giovanna	88	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MODENA	20/05

Totale risultati : JF 08 (1)

Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

1000 metri - JUNIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
3:16.87		MENABUE Maria giovanna	88	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	06/05
Totale risultati : JF 09 (1)							Stampato in data 19/11/2007	

**Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)**

1500 metri - JUNIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
5:08.69		MENABUE Maria giovanna	88	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	IMOLA	07/06
Totale risultati : JF 11 (3)							Stampato in data 19/11/2007	

**Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)**

3000 metri - JUNIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
10:12.16		SGARBANTI Maria	88	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	SCORZE	05/05
Totale risultati : JF 13 (1)							Stampato in data 19/11/2007	

**Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)**

5000 metri - JUNIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
17:17.78		SGARBANTI Maria	88	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	TRENTO	02/06
Totale risultati : JF 14 (4)							Stampato in data 19/11/2007	

**Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)**

Salto in alto - JUNIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
1.53	0.0	BONAZZI Petra	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	ANCONA	21/01
Totale risultati : JF 26 (14)							Stampato in data 19/11/2007	

**Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)**

Staffetta 4 X 100 - JUNIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
51.15		LORENZI F. - BERNESCHI M - TARCHIANI G. - BONAZZI P.		ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	IMOLA	20/06
Totale risultati : JF 47 (2)							Stampato in data 19/11/2007	

**Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)**

Disco Kg 1,000 - JUNIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
19.92		TADIC Dijana	89	SER	FE378	ATLETICA ESTENSE	FERRARA	03/07
Totale risultati : JF D1 (1)							Stampato in data 19/11/2007	

**Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)**

100 Hs H 84-8.50 - JUNIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
16.60	1.2	BONAZZI Petra	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MODENA	19/05
17.36	1.2	BERNESCHI Martina	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MODENA	19/05
Totale risultati : JF H2 (6)							Stampato in data 19/11/2007	

**Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)**

60 Hs H 84-8.50 - JUNIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
10.38	0.0	BONAZZI Petra	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MODENA	13/01
Totale risultati : JF HF (2)							Stampato in data 19/11/2007	

**Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)**

400 Hs H 76 - JUNIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
1:08.05		BERNESCHI Martina	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MODENA	20/05
Totale risultati : JF KS (7)							Stampato in data 19/11/2007	

**Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)**

Martello Kg 4.000 - JUNIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
40.55	0.0	ZANARDI LANDI Ludovica	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MODENA	28/01
Totale risultati : JF M4 (3)							Stampato in data 19/11/2007	

**Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)**

Peso Kg 3.000 - JUNIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
9.37		ZANARDI LANDI Ludovica	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	PIACENZA	08/05
Totale risultati : JF P3 (1)							Stampato in data 19/11/2007	

**Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)**

Peso Kg 4.000 - JUNIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
9.82		TADIC Dijana	89	SER	FE378	ATLETICA ESTENSE	SASSO MARCONI	14/06
Totale risultati : JF P4 (7)							Stampato in data 19/11/2007	

**Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)**

3000 siepi H76 - JUNIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
11:09.94		SGARBANTI Maria	88	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	FIRENZE	03/08
Totale risultati : JF S4 (4)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria PF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

400 metri - PROMESSE DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
1:03.50	0.0	RHODES Sarah	86	GBR	FE378	ATLETICA ESTENSE	ANCONA	21/01

Totale risultati : PF 06 (1)

Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria PF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

800 metri - PROMESSE DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
2:21.91		VOLANTI Virginia	87	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	IMOLA	20/06

Totale risultati : PF 08 (2)

Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria PF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

1000 metri - PROMESSE DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
3:10.92		VOLANTI Virginia	87	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	06/05

Totale risultati : PF 09 (1)

Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria PF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

1500 metri - PROMESSE DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
4:54.76		VOLANTI Virginia	87	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	FERRARA	28/06

Totale risultati : PF 11 (5)

Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria PF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

Salto in lungo - PROMESSE DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
4.48	1.7	FANCHI Elisa	86	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MODENA	20/05

Totale risultati : PF 28 (3)

Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria PF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

Salto triplo - PROMESSE DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
9.58	-0.1	FANCHI Elisa	86	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	VIAREGGIO	29/09

Totale risultati : PF 29 (1)

Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria PF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

Marcia Km 3 - PROMESSE DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
15:26.79		MARTINOZZI Elena	87	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	CORREGGIO	01/09

Totale risultati : PF 43 (3)

Stampato in data 19/11/2007

**Gestione 2007 - Categoria PF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)**

Marcia Km 5 - PROMESSE DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
25:09.11		MARTINOZZI Elena	87	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	VIAREGGIO	29/09

Totale risultati : PF 45 (6)

Stampato in data 19/11/2007

**Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria PF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)**

Peso Kg 4.000 - PROMESSE DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
8.59		BIANCHINI Elisabetta	86	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04

Totale risultati : PF P4 (1)

Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria SF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

400 metri - SENIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
1:02.21		CASADEI Diletta	84	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MODENA	19/05
Totale risultati : SF 06 (4)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria SF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

800 metri - SENIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
2:20.89		CASADEI Diletta	84	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	IMOLA	20/06
Totale risultati : SF 08 (7)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria SF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

1500 metri - SENIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
4:50.62		PETRI Claudia	77	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	12/07
Totale risultati : SF 11 (4)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria SF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

3000 metri - SENIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
10:30.35		PETRI Claudia	77	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	FAENZA	19/09
11:04.09		AVANZI Alessandra	84	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	JESOLO	26/05
Totale risultati : SF 13 (5)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria SF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

5000 metri - SENIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
18:37.91		PETRI Claudia	77	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	19/07
19:41.89		AVANZI Alessandra	84	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MODENA	20/05
Totale risultati : SF 14 (6)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria SF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

corsa km 10 strada - SENIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
40:04		PETRI Claudia	77	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MOLINELLA	09/06
Totale risultati : SF 18 (1)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria SF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

Salto in alto - SENIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
1.53		LADDAGA Grazia	84	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	FERRARA	03/07
Totale risultati : SF 26 (10)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria SF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

Salto con l'asta - SENIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
3.40		FERRARI Gioia	73	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	QUARRATA	08/07
Totale risultati : SF 27 (4)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria SF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

Salto in lungo - SENIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
4.73	1.8	FERRARI Gioia	73	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	QUARRATA	08/07
Totale risultati : SF 28 (1)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria SF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

Staffetta 4 X 100 - SENIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
54.05		LORENZI,FANCHI,TARCHIANI,GARANI		ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MODENA	19/05
Totale risultati : SF 47 (1)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria SF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

Staffetta 4 X 400 - SENIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
4:13.51		BERNESCHI,FABRELLO,VOLANTI,CASADEI		ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MODENA	20/05
Totale risultati : SF 48 (2)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria SF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

Disco Kg 1,000 - SENIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
36.12		TALACCI Monia	74	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	19/07
Totale risultati : SF D1 (3)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria SF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

Giavelotto Gr 600 - SENIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
23.76		GARANI Maria chiara	84	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	IMOLA	07/06
23.19		LADDAGA Grazia	84	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	VIAREGGIO	30/09
Totale risultati : SF G6 (5)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria SF - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

Martello Kg 4.000 - SENIORES DONNE

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
21.98		TALACCI Monia	74	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	VIAREGGIO	29/09
Totale risultati : SF M4 (1)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

60 piani - JUNIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
7.22	0.0	CANELLA Michael	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MODENA	03/02

Totale risultati : JM 01 (6)

Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

100 metri - JUNIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
11.2		CANELLA Michael	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	FERRARA	14/03

Totale risultati : JM 03 (9)

Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

200 metri - JUNIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
23.58	0.5	CANELLA Michael	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	FERRARA	03/07

Totale risultati : JM 04 (4)

Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

300 piani - JUNIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
40.95		MARJOUANE Abdeljalil	89	MAR	FE378	ATLETICA ESTENSE	COPPARO	21/04

Totale risultati : JM 05 (1)

Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

400 metri - JUNIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
59.00		BONAIUTO Natale simone	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MODENA	25/04

Totale risultati : JM 06 (1)

Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

600 metri - JUNIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
1:32.37		MARJOUANE Abdeljalil	89	MAR	FE378	ATLETICA ESTENSE	COPPARO	21/04
1:35.71		BONAIUTO Natale simone	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	COPPARO	21/04

Totale risultati : JM 07 (2)

Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

800 metri - JUNIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
2:04.41		MARJOUANE Abdeljalil	89	MAR	FE378	ATLETICA ESTENSE	SCORZE	05/05
2:11.33		BONAIUTO Natale simone	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MODENA	20/05

Totale risultati : JM 08 (6)

Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

1000 metri - JUNIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
2:44.04		MARJOUANE Abdeljalil	89	MAR	FE378	ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	06/05
3:04.28		CONTI Nicolo'	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	06/05

Totale risultati : JM 09 (2) Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

1500 metri - JUNIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
4:16.60		MARJOUANE Abdeljalil	89	MAR	FE378	ATLETICA ESTENSE	IMOLA	20/06

Totale risultati : JM 11 (5) Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

3000 metri - JUNIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
9:21.09		MARJOUANE Abdeljalil	89	MAR	FE378	ATLETICA ESTENSE	MASSALOMBARDA	25/07

Totale risultati : JM 13 (1) Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

Disco Kg 1,500 - JUNIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
30.91		PAVANELLI Francesco	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	FERRARA	14/03

Totale risultati : JM D2 (1) Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

Disco Kg 1,750 - JUNIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
31.02		PAVANELLI Francesco	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MODENA	31/05

Totale risultati : JM D3 (1) Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

Disco Kg 2,000 - JUNIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
27.85		PAVANELLI Francesco	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	FORLI	23/06

Totale risultati : JM D4 (6) Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

Giavellotto Gr 800 - JUNIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
36.78		PAVANELLI Francesco	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	06/05

Totale risultati : JM G8 (4) Stampato in data 19/11/2007

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

Peso Kg 6.000 - JUNIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
10.82		PAVANELLI Francesco	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	06/05
Totale risultati : JM P6 (2)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria JM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

Peso Kg 7.260 - JUNIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
9.27		PAVANELLI Francesco	89	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	FERRARA	28/06
Totale risultati : JM P7 (4)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria SM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

60 piani - SENIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
7.57	0.0	FRANCESCHETTI Giovanni	81	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MODENA	27/01
Totale risultati : SM 01 (3)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria SM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

100 metri - SENIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
12.32	1.6	FRANCESCHETTI Giovanni	81	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	12/07
Totale risultati : SM 03 (2)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria SM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

200 metri - SENIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
24.91	0.3	FRANCESCHETTI Giovanni	81	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	FERRARA	03/07
Totale risultati : SM 04 (1)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria SM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

400 metri - SENIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
55.09		GRANDINI Alessandro	80	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	12/07
Totale risultati : SM 06 (1)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria SM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

800 metri - SENIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
2:00.22		LUPATO Vanni	84	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	FERRARA	03/07
2:02.87		GRANDINI Alessandro	80	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	19/07
Totale risultati : SM 08 (2)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria SM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

1500 metri - SENIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
3:59.50		LUPATO Vanni	84	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	IMOLA	20/06
4:15.41		GARDELLINI Luca	83	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	FERRARA	28/06
Totale risultati : SM 11 (7)							Stampato in data 19/11/2007	

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria SM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

3000 metri - SENIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
9:17.43		GARDELLINI Luca	83	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	MASSALOMBARDA	25/07

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2007 - Categoria SM - Codice Società fe378
(GRADUATORIE)

5000 metri - SENIORES UOMINI

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
16:02.59		GARDELLINI Luca	83	ITA	FE378	ATLETICA ESTENSE	BOLOGNA	19/07